

# CLUB IN DE KIJKER

# JC ZELEM

JUDO

• JEUGD

• PLEZIER

• TOEKOMST

• IDEEËN

• KRACHT



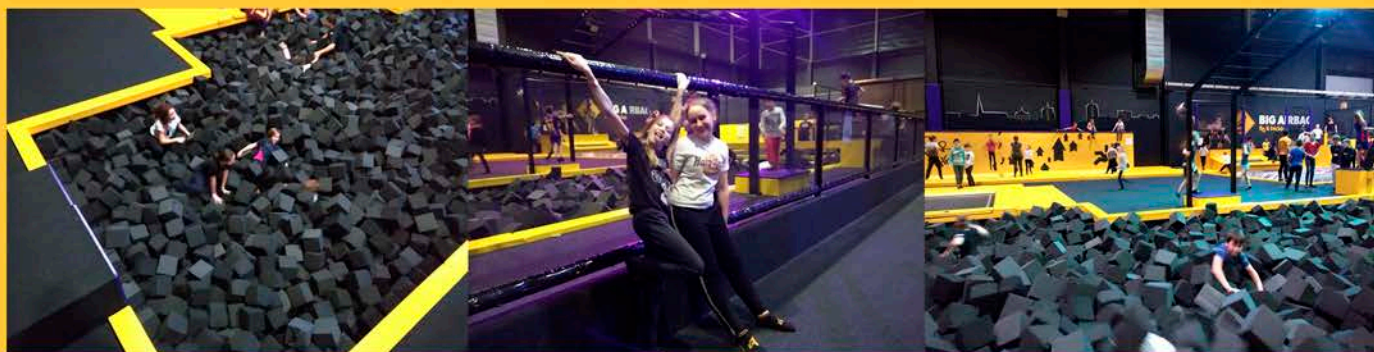
## VAN DE TATAMI NAAR ... DE TRAMPOLINE

**DE VEERKRACHTIGE JUDOKA'S VAN JC ZELEM-**  
Bij judoclub Zelem organiseren ze dikwijls nevenactiviteiten en stages. “Bedoeling van onze nevenactiviteiten is vooral om de cohesie tussen de judoka's onderling te vergroten,” stelt Mario Meuleman. “Dat onze leden niet alleen komen voor het judo, maar ook gewoon hun vriendenkring en sociaal leven opbouwen rond de club. Dit helpt volgens mij vooral om de drop-out tijdens de risicojaren te verkleinen.

Sommige activiteiten organiseren we specifiek naar een bepaalde leeftijdsgroep. Andere zijn dan weer bedoeld om het groepsgevoel te vergroten en alle leeftijden te betrekken. Dit kan gaan van een filmavond naar een avonturendag, zwemmen of muurklimmen tot een bezoek aan het trampolinepark. Tijdens de stages worden ook andere sporten geïntegreerd, zoals breakdance, capoeira of kickboksen.”

### Ruim bereik

“De activiteit van het trampolinepark hebben we specifiek gekozen omdat dit een ruim bereik heeft qua leeftijden,” legt Mario uit. “Bovendien wordt het in de jeugdcultuur ook als ‘cool’ ervaren omwille van de locatie, muziek, enz. Voordeel is ook dat iedereen zich maximaal geeft en dat alles in een veilig kader gebeurt zonder dat er extra veel begeleiding nodig is. Nadien heb ik van verschillende ouders gehoord dat hun kinderen hier zo enthousiast over waren dat ze nadien nog eens terug wensten te gaan met hun ouders.”



**ORGANISEERT JOUW JUDOCLUB OOK EEN LEUKE OF APARTE NEVENACTIVITEIT  
VOOR HAAR (JEUGD)LEDEN? GEEF ONZE MEDEWERKSTER SALLY DAN EEN SEINTJE VIA  
SALLY.SCHEERS@VJF.BE**

tekst : Christian Pierre  
layout : Sally Scheers