Over Doping

Wist je dat alle sporters, of ze nu deelnemen aan wedstrijden of niet, onderhevig zijn aan dopingcontroles? Ben je maar een recreatief sporter, of eerder een competitief sporter, een sporter van laag of hoog niveau, de Vlaamse antidopingregels zijn op iedere sporter van toepassing.

Elke sporter kan op elk moment verzocht worden mee te werken aan een dopingcontrole. Deze worden niet enkel tijdens wedstrijden gedaan, maar je kan ook een controle verwachten op het moment dat je geen sport aan het beoefenen bent.

Indien je wordt verzocht een dopingcontrole af te nemen, en je beslist toch niet op te dagen, of je weigert je aan de controle te onderwerpen, overtreed je automatisch de antidopingregel en kan je gesanctioneerd worden (zie sancties).

JUDO Vlaanderen

Niet enkel het weigeren van de dopingcontrole is strafbaar, alle onderstaande activiteiten worden ook gezien als een inbreuk op de antidopingregel en worden dus gesanctioneerd. Het gebruik, en het bezit van een verboden stof. Poging tot fraude, weigeren van de dopingcontrole, aanmoedigen van een sporter tot dopinggebruik en samenwerken met voor dopingpraktijken verdoordeelde personen.

Tijdens de dopingcontrole wordt een urinemonster afgenomen. Enkel jijzelf en de controlearts worden op dat moment toegelaten. De arts zal je vragen een monster van 90ml of meer te leveren. Tijdens de dopingcontrole wordt er ook allerlei informatie over je identiteit en de dopingcontrole opgeschreven. Lees dit formulier altijd goed na en schrijf eventuele opmerkingen op, lijst ook alle ingenomen medicatie en voedingssupplementen op die je de laatste zeven dagen hebt ingenomen. Onderteken dit document en vraag altijd een kopie.

Jouw verantwoordelijkheid

Het is jouw volledige verantwoordelijkheid, als sporter, om de antidopingregels te kennen en te volgen. Legaal verkrijgbare producten kunnen alsnog verboden stoffen bevatten, ga dus steeds na op de ingrediëntenlijst of er geen verboden stoffen voorkomen. Wees steeds verstandig en neem geen drank of voeding aan van onbekenden, vermijd het bestellen van pillen en voedingssupplementen online. Vraag je begeleiders om ook op de hoogte te zijn van de verboden stoffen, zodat ze je op de hoogte kunnen houden. Wanneer je naar een nieuwe huisarts gaat, vraag hem/haar om je geen medicatie voor te schrijven die verboden stoffen bevatten. Vraag hem/haar je een alternatief voor te schrijven dat geen verboden stoffen bevat. Indien er toch geen alternatief bestaat, dien je een TTN aan te vragen (zie TTN). Om na te gaan welke medicatie verboven stoffen bevat, kan je steeds surfen naar www.dopinglijn.be

DOPING

zeg neen tegen doping!

De verboden lijst

Veel gewone medicatie (pijnstillers, puffers,...) is ook verboden. Verboden medicatie is verboden bij elk gebruik, dus niet enkel in wedstrijdverband, maar ook tijdens trainingen of bij je thuis. Heb je geen toestemming en heb je toch een verboden stof gebruikt, dan bega je automatisch een dopingovertreding. De lijst van verboden medicatie kan je terug vinden onder 'geneesmiddelen' op www.dopinglijn.be

TTN (Toestemming wegens Therapeutische Noodzaak)

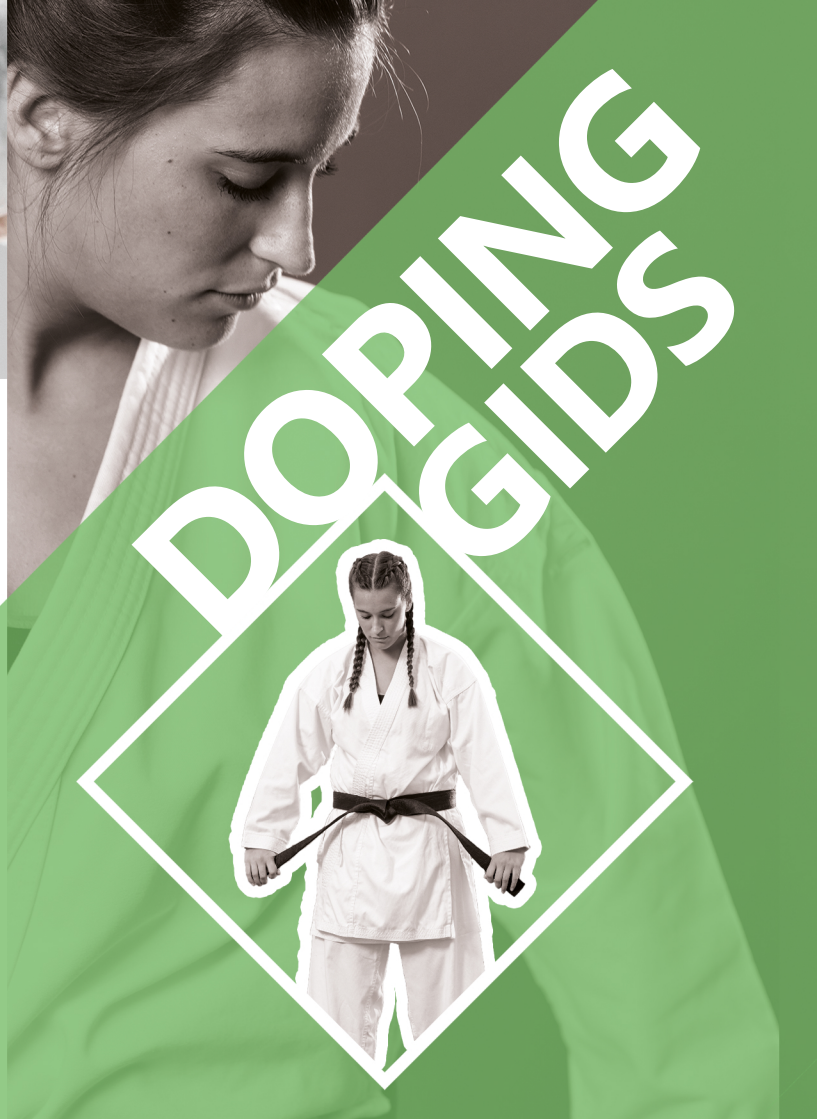
Wanneer je toch een verboden stof moet innemen, dan kan je daarvoor een TTN aanvragen. Indien je TTN aanvaard wordt, is er geen sprake van een dopingovertreding bij het gebruik van die stof. Wanneer de arts je medicatie voorschrijft, moet je als sporter altijd nagaan of dit een toegelaten medicatie is. Als er een alternatieve soort medicatie bestaat voor jouw verboden medicatie die wel toegelaten is, dan zal je geen TTN krijgen voor het gebruik van die verboden stof. Als je geen TTN hebt verkregen en toch die medicatie neemt, dan bega je een dopingovertreding en riskeer je een sanctie (zie sancties). Om een TTN aan te vragen, kan je surfen naar www.dopinglijn.be

Sancties

Een sporter die schuldig wordt bevonden aan doping, zal niet meer mogen deelnemen aan sportactiviteiten (zowel wedstrijden als beoefening van de sport in clubverband), ook zal de sporter onderworpen worden aan procedurekosten en een geldboete die schommelt tussen de 1000 en 4000€.

Het verbod deel te nemen aan sportactiviteiten is afhankelijk van het feit of je aan opzettelijke of onopzettelijke doping deed. Opzettelijke doping is bijvoorbeeld fraude, handel of bewust gebruik en bezit van verboden stoffen. Voor opzettelijke doping krijg je een schorsing van 4 jaar. Onopzettelijke doping is bijvoorbeeld onbewust gebruik en het missen van en dopingcontrole, hiervoor krijg je een schorsing van 2 jaar.

Indien je met je dopingpraktijk ook de drugwet overtreedt, kan je ook nog eens strafrechtelijk veroordeeld worden.

NADO VLAANDEREN
ZEG NEEN TEGEN DOPING

WORLD ANTI-DOPING AGENCY
SAY NO! TO DOPING