

Leerlijn voor Kyu-graden



Leerlijn kyugraad : 6^{de} t/m 1^{ste} kyu

Versie: laatste herziening: 23/11/2015

1. Minimale leeftijd en voorbereidingstijd voor kyu-graden

Deze leerlijn voor kyu-graden is in voege in de VJF vanaf 01-09-2015 en is gebaseerd op de principes van de natuurlijke gevechtssituaties van jongeren zoals pootje lap en iemand rond de nek grijpen om te werpen. Deze kunstjes worden dan omgebogen naar techniek, osoto-gari en koshi-guruma. We gebruiken de natuur om te gaan naar cultuur. De weergave hiervan is terug te vinden in het jeugdjudo paspoort.

Wat hier aangeboden wordt moet beschouwd worden als de eindtermen voor het behalen van een graad. Elke club kan dit nog aanvullen naar eigen goeddunken.

Met deze leerlijn wil JV tegemoetkomen aan de clubs om hen meer vrijheid te geven in de voorbereiding van hun judoka's naar een volgende graad toe. JV is ervan overtuigd dat haar opgeleide trainers deze taak in eer en geweten zullen uitvoeren. Deze leeftijdslimieten moeten gezien worden als uiterste minimumvoorwaarden. Zowel de kennis en maturiteit dienen steeds voorop te staan bij het uitreiken van een nieuwe graad.

Voor de kyu-graden behouden de gordels dezelfde kleur. Bij de jeugd kan men een onderverdeling van drie/vijf streepjes in de kleur van de volgende graad behalen. Bijvoorbeeld op een witte gordel kunnen tot drie/vijf gele streepjes komen.

Vanaf de U18 is er geen onderverdeling. Vanaf een bepaalde graad krijgt men een aanvulling rond verwurgingen en armklemmen.

In het programma worden telkens vijftien punten aangeduid. Deze kunnen door de judoka gekozen worden tot het behalen van een streepje. (3 x 5 punten) Het examen voor de gordel omvat gans het oefenprogramma.

Even herinneren we onze trainers eraan dat het toepassen van klemmen en verwurgingen bij de U15 verboden is. Het louter aanleren van deze technieken kan gebeuren vanaf U15 met de nodige voorzichtigheid en streng toezicht van de trainer. Zo kunnen we onze judoka's voorbereiden op hun overstap naar U18, waar klemmen en verwurgen geoorloofde technieken zijn.

De graadverhogingen dienen aan JV meegedeeld te worden en staan in de club onder de bevoegdheid van de hoofdtrainer.

De hoofdtrainer kan deze graadverhoging zelf elektronisch registreren of hij kan deze bevoegdheid delegeren aan de clubsecretaris.

Graadverhoging		
5 ^{de} kyu:	Min. leeftijd in kalenderjaar	6 jaar
	Vorbereidingstijd	3 maanden
4 ^{de} kyu:	Min. leeftijd in kalenderjaar	8 jaar
	Vorbereidingstijd	4 maanden
3 ^{de} kyu:	Min. leeftijd in kalenderjaar	10 jaar
	Vorbereidingstijd	5 maanden
2 ^{de} kyu:	Min. leeftijd in kalenderjaar	12 jaar
	Vorbereidingstijd	6 maanden
1 ^{ste} kyu:	Min. leeftijd in kalenderjaar	14 jaar
	Vorbereidingstijd	8 maanden

Leerlijn Judo Vlaanderen

6e kyu

Start judo

1e gordel

5e kyu

Minimum leeftijd in kalenderjaar: 6 jaar

Vorbereidingstijd: 3 maanden

Te behalen : in club

4e kyu

Minimum leeftijd in kalenderjaar: 8 jaar

Vorbereidingstijd: 4 maanden

Te behalen : in club

3e kyu

Minimum leeftijd in kalenderjaar: 10 jaar

Vorbereidingstijd: 5 maanden

Te behalen : in club

2e kyu

Minimum leeftijd in kalenderjaar: 12 jaar

Vorbereidingstijd: 6 maanden

Te behalen : in club

1e kyu

Minimum leeftijd in kalenderjaar: 14 jaar

Vorbereidingstijd: 8 maanden

Te behalen : in club

1e dan

Minimum leeftijd: via wedstrijd : 16 jaar via techniek : 23 jaar

Voorwaarden VJF

Te behalen: bij VJF

