

AMBER RYHEUL

Geboren op 29 mei-1998
Lid van Neko leper

JUDO
Vlaanderen

WAT ME DOET LACHEN

Kleine dingen in het leven. Less is more!



ONTSPANNING

Shoppen, serie kijken, koken



FAVORIETE SNACK

Suikerwafel



SERIE/BOEK

Serie: veel te veel (gossip girl, vampire diaries, prison break, pretty little Liars...)
boek: hitte van James Paterson



FAVORIETE FRUIT

Bosvruchten



HOBBY

Koken en fitness



FAVORIETE ETEN

Pasta



FAVORIETE PLEK

De fitness van mijn ouders. Alfa fitness. Ik kan er volledig mezelf zijn en ben omringd door mijn familie.



LEVEN ALS JUDOKA

Wat is voor jou je mooiste resultaat tot nu toe?

Europees kampioen u23 en de 5de plek Grand slam Budapest omdat dit een bevestiging gaf van mijn capaciteiten en het nodige zelfvertrouwen gaf.

Wie is je moeilijkste tegenstander op de mat?

Mezelf

Heb je een ritueel voor een wedstrijd?

Een armbandje van men eerste europeancup zit altijd in mijn linkerzak van opwarmingsjasje.

Wie was je voorbeeld als jonge judoka?

Gella Vandecaveye



Welke liedjes motiveren je?

I've only begun to fight van Natalia
Confident - Demi Lovato
the best - Tina Turner

Mocht je geen judo doen, welke sport zou je dan beoefenen?

Paardrijden, cross fit, fitness...

Wat zijn volgens jou je voornaamste talenten?

Perfectionisme en doorzettingsvermogen. Als ik iets echt wil dan geef ik niet snel op. Ik beleef alles erg emotioneel en ga erg op gevoel af en dit maakt me soms in staat tot meer dan ik zelf verwacht.