Officieel orgaan van de Vlaamse Judofederatie

SPORT. VLAANDEREN

bpost
PB-PP|B-31751
BELGIE(N)-BELGIQUE

JudoContact

apr - mei - jun 2016

2

Sofie vouwt haar judogi

Voorzitterswissel

Charline verlengt Europese titel

Topsportschool: ideale weg naar Olympische medaille en diploma

Interview Franklin Pereira

36ste jaargang / Verschijnt 3 maandelijks / Afgiftekantoor GENT X

...WAT JE SPORT OOK IS!
AFTER ACTIVITY DRINK
AA
DRINK
HIGH ENERGY

武道家
BUDOHOUSE.COM
Henri Jasparlaan 132
1060 Brussel
Tel: +32 2 538 39 51
info@budohouse.com
Sponsor van de
flanders judocup

GRAPHIUS
THE FINE ART OF PRINTING
www.graphius.com
GRAPHIUS

WWW.GRAPHIUS.COM • Eekhoutdriesstraat 67, B-9041 Gent • +32 9 218 08 41 • info@graphius.com

JudoContact
apr - mei - jun 2016 2

Officieel orgaan van de
Vlaamse Judofederatie

Inhoud

Edito ... 3
Federatienieuws ... 4-7
VTS-nieuws ... 7
Kalender ... 8
Sho Dan Shiken ... 9
Technische kaart ... 10
Bijscholingen ... 11
Breedtesport in de kijker ... 11
Ethisch Verantwoord Sporten
EVS nieuws ... 12
Gezond Sporten
Brandwonde ... 13
Jeugdjudo
Judogi vouwen ... 14
Callant Cup & Nationale Interclub 2016 ... 15
Seniorenkampioenschappen 2016 ... 16
Belgisch en Vlaams kampioenschap jeugd
Uitslagen ... 17
Franklin Pereira: "Topsportschool ideale weg naar Olympische medaille en diploma" ... 18-19
Jasper Lefevere: doctor in de Chemie ... 20
Talentwerking 2016 ... 20
Robert Krawczyk:
"Deze groep verdient alle steun" ... 21
EK Kazan ... 23
Internationale uitslagen ... 24
Streekkrant ... 25-26
In memoriam ... 26

Colofon

UITGAVE
vzw Vlaamse Judofederatie
Warandestraat 1a, 9240 Zele
Tel: 052 44 90 16 - Fax: 052 44 97 20
Mail: vlaamse.judofederatie@skynet.be
Site: www.vjf.be

COÖRDINATIE
Sylvie De Graeve, Bart Geelen &
Marnix Van de Kauter

LAY-OUT & DRUK
GRAPHIUS, www.graphius.com

WERKTEN MEE AAN DIT NUMMER
Danny Belmans, Silvia Buysens, Raymond De Clercq, Sylvie De Graeve, Steven de Meijer, Jean Pierre Dziergwa, Bart Geelen, Tim Rogge, Koen Sleeckx, Peter Tas, Marnix Van De Kauter, Kristof Van de Putte, Rik Van Der Sanden, Rode Kruis Vlaanderen

4-kleurendruk: binnenblad (alle bedragen zijn exclusief BTW)
1/1 blad: € 600
1/2 blad: € 400
1/4 blad: € 250
1/8 blad: € 200
1/16 blad: € 100

Alle artikels verschijnen onder de

Edito

Beste judovrienden,

Bij het verschijnen van dit judocontact zit het sportseizoen er voor de meeste van ons bijna op. Zelf kijk ik positief terug naar het voorbije seizoen en zeg ik dan ook graag dankuwel aan de vele vrijwilligers voor hun inzet. Zij kunnen nu genieten van een deugddoende vakantie. Van twee groepen binnen onze federatie verwachten we echter nog een grote inspanning alvorens ook zij daaraan toe zijn. Ik wens meer bepaald de vele studenten succes bij hun examens in juni en onze topjudoka's hetzelfde in hun laatste rechte lijn naar Rio.

Met 2 medailles op het EK in Kazan geloof ik meer dan ooit dat er toekomst is voor het judo in België. Charline kon haar Europese titel verlengen. Toma wist het zilver binnen te halen na een mooi parcours, enkel de Nederlander Henk Grol bleek te sterk voor Toma. Proficiat aan Charline en Toma! Voor onze Vlaamse judoka's verliep dit EK minder vlot, maar we onthouden toch een knappe top 8 plaats voor Kenneth Van Gansbeke.

Als federatie rekenen we nog steeds op 3 plaatsen voor de Olympische Spelen in Rio. Bij het schrijven van dit voorwoord zijn Ilse en Dirk momenteel rechtstreeks geplaatst. Jasper kan zich reeds plaatsen op basis van de continentale quota. Met nog een aantal wedstrijden komende weken is er nog veel mogelijk. Op 31 mei kennen we de definitieve kwalificatie. We zullen de selectie en de spelen zelf alvast met veel spanning volgen en duimen voor een knappe topprestatie voor onze Vlaamse judoka's.

Tijdens de algemene vergadering van maart stopte Jacques Martens als voorzitter van onze federatie. Jacques stond 11 jaar lang aan het hoofd van onze federatie en dit in moeilijke omstandigheden. We mogen echter tevreden terugblikken op de vooruitgang die onze federatie de voorbije jaren onder leiding van Jacques gemaakt heeft. Onze federatie is een financieel gezonde federatie geworden waar er ruimte is gecreëerd om substantiële investeringen te doen dit ondanks de dalende subsidies.

Op mijn 26 was ik ooit de jongste bestuurder van onze federatie, vandaag 12 jaar later de jongste voorzitter ooit. Ik wil dan ook graag jonge mensen oproepen om mijn voorbeeld te volgen en in te stappen als vrijwilliger binnen de clubwerking of binnen de werking van onze federatie. Met veel zin start ik aan mijn mandaat als voorzitter en hoop ik samen met onze clubs, de vele vrijwilligers en ons professioneel kader onze judosport verder te mogen uitbouwen op de fundamenten die de voorbije 10 jaar zijn gelegd. Sportpromotie en marketing, ledengroei en topsportresultaten zijn voor mij 3 grote prioriteiten. Ik hoop dat onze sport kan evolueren naar een hippe en moderne sport, met respect voor onze judowaarden en met respect voor de verschillende generaties actief binnen onze sport.

Ik dank jullie alvast voor het vertrouwen!

Groeten, Kristof.

Kristof Van de Putte
Voorzitter

De Vlaamse Judofederatie respecteert strikt de wet op de privacy (wet van 8 december 1992) tot bescherming van de persoonlijke levenssfeer gewijzigd door de wet van 11 december 1998 (staatsblad 18 maart 1993 en 3 februari 1999). Alle persoonsgegevens worden enkel verzameld en verwerkt om de ledenadministratie en doelgerichte communicatie met de leden van de Vlaamse Judofederatie vzw, Lange Akker 10 te 9240 Zele mogelijk te maken.

Ieder lid wordt verzocht zijn persoonlijke gegevens in te kijken via de ter beschikking gestelde inloggegevens. Ieder lid kan indien nodig de eigen adres- en communicatiegegevens verbeteren en is bijgevolg verantwoordelijk voor de juistheid van de door hem ingebrachte of doorgegeven gegevens.

Wij vragen al onze clubs en leden hun gegevens steeds up-to-date te willen houden. Op die manier [illegible]

verantwoordelijkheid van de auteurs.

Wij verzoeken al onze clubs en leden hun gegevens steeds up-to-date te willen houden. Op die manier mist u mogelijks belangrijke info die voor u bestemd is.

Federatienieuws

Coachkaart en -bijscholingen 2016

Een coach is iemand die de judoka doorheen het wedstrijdgebeuren begeleidt, stuurt, aanmoedigt, motiveert.
Hij of zij is één van de cruciale factoren in de prestatie van een judoka. Buiten het sportieve gebeuren, heeft de coach vooral een voorbeeldfunctie. In zijn doen en handelen, moeten de pedagogische en ethische waarden steeds gerespecteerd worden. De coach heeft respect voor zijn judoka, voor de tegenstrever, de officials, de scheidsrechters… De coach is van uiterst belang voor het sportieve verloop van een organisatie.
De coachbijscholingen met de daaraan gekoppelde VJF Coachkaart werden geëvalueerd op basis van de bevragingen, ervaringen en overleg tussen de commissies van de Vlaamse Judofederatie.
Het concept van de coachkaart wordt behouden en het aanbod van de coachbijscholingen die recht geven op een VJF Coachkaart wordt sterk uitgebreid.

Voorwaarden
- min. 1 kyu
- Geldige vergunning VJF
- Erkende coachbijscholing gevolgd (zie hieronder)
- VJF Coachkaart online aanvragen + foto opladen + betaling administratiekost (vjf.be)

Toepassing
- Coachkaart verplicht op VK en BK; jeugd en senioren

- Geldige coachkaart + geldige vergunning + deelnemende judoka = coachaccreditatie op VK of BK
- Cluborganisaties zijn vrij om coachkaart te implementeren

Coachbijscholingen
De Vlaamse Judofederatie accepteert een ruim bijscholingsaanbod voor coaches die recht geven op een VJF Coachkaart:
- VTS-plus bijscholingen
- VTS cursussen Judo
- Bijscholing leraars VJF (min. initiator judo)
- Bijscholing SR toegankelijk voor coaches

Steven de Meijer

Inzetten op kwalitatieve jeugdwerking binnen de club

De succesvolle jeugdwerking in jouw club belonen met extra financiële middelen? D.m.v. het Jeugdjudofonds tracht de Vlaamse Judofederatie met de steun van Sport Vlaanderen, via rechtstreekse subsidiëring, de kwaliteit en de kwantiteit van de jeugdwerking binnen onze clubs te stimuleren.

2015:
- 47 (+23,7% t.o.v. 2014) geproclameerde clubs
- Gemiddeld € 561,70 per geproclameerde club uitgekeerd
- De best scorende club kreeg een bedrag van € 797,48 toegekend. Dit kan gezien worden als een zeer goed dossier met een uiterst goede jeugdwerking
- Positieve evaluatie, jeugdwerking:
  - 44 van de 47 clubs beschikten over een
  - Alle deelnemende clubs stelden een jeugdsportverantwoordelijke (JSV) aan binnen het bestuur. 17 van deze JSV had het VTS-erkende diploma van jeugdsportcoördinator of werd hieraan gelijkgesteld
  - Gemiddeld hadden onze jeugdvriendelijke judoclubs 74% jeugdleden
  - In elke provincie, met uitzondering van Limburg (ondanks een lichte stijging), behalen we minstens een percentage van 20% van de clubs.
  - In 89% (+ 9% t.o.v. 2014) van onze jeugdvriendelijke judoclubs zijn er leden die reeds deelnemen aan jeugdkampioenschappen; en 81% (+17% t.o.v. JJF 2014) aan de Ranking VJF, wat kan beschouwd worden als zeer goede deelnamecijfers
  - Bijna alle clubs (94%) volgden één of meerdere bijscholingen, wat de jeugdwerking ten goede komt.

2016:
- Via rechtstreekse subsidiëring aan de clubs, de kwaliteit en de kwantiteit van de jeugdwerking binnen onze clubs stimuleren
- Online Aanvraag- en instapformulier Jeugdjudofonds 2016. U dient het formulier samen met de bewijsstukken (via e-mail) ondertekend ten laatste op 30 juni 2016 in te leveren en te bevestigen

document ondertekent u dat uw club voldoet aan de instapvoorwaarden en wordt uw puntenscore en bijhorende subsidiegrootte toegekend
- Het digitale formulier is te openen door de volgende link in te typen in uw browser: www.formdesk.com/vlaamsejudofederatie/Jeugdjudofonds2016
- Kijk op vjf.be/nl/clubs/projecten/jeugdjudo/jeugdjudofonds-vjf voor meer informatie
- Meer informatie of vragen? Mail dan naar steven@vjf.be.

Gouden en zilveren label Jeugdjudofonds

De verplichtingen en de puntenverdeling zijn verschillend voor clubs die een GOUDEN of ZILVEREN label willen bekomen. Deze verschillen zijn aangegeven in het reglement en het informatiedocument die beiden terug te vinden zijn op de VJF-website.

gediplomeerde trainer jonger dan 36 jaar • Aan de hand van het aanvraag- en instap- *Steven de Meijer*

GEDAAN MET ZAGEN
OVER DE
VERZEKERING
VAN JE EERSTE
WAGEN!
ethias
YOUNG
DRIVERS
DE NEW! AUTOVERZEKERING VOOR JONGEREN
Help ook jouw jongeling op weg naar een autoverzekering.
Ontdek nu Ethias Young Drivers, de nieuwe autoverzekering voor jonge bestuurders. Het voordeel ? Gedurende twee jaar zakt hun premie tweemaal sneller dan elders indien ze ongevalvrij rijden. Info en voorwaarden op

Aanbod onderworpen aan voorwaarden en onder voorbehoud van aanvaarding. Enkel voor jongeren t.e.m. 26 jaar. Meer info op ethias.be - Ethias NV, rue des Croisiers 24, 4000 Luik - RPR Luik - BTW : BE 0404.484.654

Federatienieuws

Algemene vergadering

Einde voorzitterschap Jacques Martens

Op 19 maart vond in het Gent Meeting Center de jaarlijkse algemene vergadering van de Vlaamse Judofederatie vzw plaats.
De editie 2016 onderscheidde zich van andere jaren daar het voorzittersmandaat van onze voorzitter Jacques Martens ten einde liep. Jacques werd voorzitter op 8/3/2005 en was dan ook gedurende meer dan 10 jaar het boegbeeld van onze federatie.
Aan het einde van zijn beleidsperiode als voorzitter vonden wij het dan ook meer dan gepast om met opgeheven hoofd terug te blikken op een aantal belangrijke realisaties binnen onze federatie de laatste 10 jaar. De realisaties werden opgeluisterd door een fotocollage met beelden van de voorbije jaren, waarvoor onze dank aan bestuurder Marnix en Dalila, Jacques' echtgenote.

Deze realisaties zijn nog mooier als men weet dat we dit gedaan hebben met beperkte budgetten, een beperkt professioneel kader en grote inspanning van vele vrijwilligers in het veld:

- Financiële gezonde federatie – opbouw van financiële reserves
- In orde stellen van alle wettelijke verplichtingen: BTW-plichtig, vrijwilligerswetgeving, arbeidswetgeving, …
- Automatisatie ledenadministratie en integratie met website + introductie nieuwe ledenkaart
- Nieuwe communicatiekanalen: www.vjf.be & digitale nieuwsbrieven
- Geautomatiseerd wedstrijdinschrijfsysteem
- Verhuis administratief centrum VJF
- Organisatie van de Flanders Judo Cup + internationale stage
- Professionalisering organisaties zoals VK / BK + werking met partnerships over meerdere jaren
- Hervorming van de interclub en organisatie van 1 groot finaleweekend
- 1 van de 10 Focussporten Topsport in Vlaanderen
- Voorbeeld leerling Sport Vlaanderen (Bloso) betreft dossiersafhandeling
- Initiatieven voor doelgroepen (Jeugdjudofonds, 55 +, vallen zonder zorgen, kleuterjudo, …)
- Organisatie EK Junioren 2011 i.s.m. Stad en Judoclub Lommel
- Multimedia (DVD bijscholingen, …)
- …

Om een federatie te sturen heb je kennis ter zake nodig en voeling met het veld. Als 8ste dan en gewezen wedstrijdjudoka mogen we wel stellen dat Jacques onze judosport door en door kent. Jacques heeft voeling met het clubleven zowel op bestuursniveau, als voorzitter van de club, maar ook op de mat als hoofdtrainer van de club. Het sporttechnische luik van onze sport is hem enorm genegen, waarbij hij vanuit die invalshoek het dossierbeheerderschap opnam voor de pedagogische commissie en tevens lid is van de onderzoekscommissie. Jacques was tevens meer dan 10 jaar actief als continentaal scheidsrechter. Hij was bovendien decennialang lid van het PC West-Vlaanderen en werd VJF voorzitter op 8/3/2005. Hij fungeerde voor zijn VJF-voorzittersmandaat ook vele jaren als secretaris-generaal en ondervoorzitter van onze federatie. Jacques is hiermee de langst zetelende bestuurder van onze federatie en is door zijn activiteit doorheen alle domeinen van de federatie een zeer complete voorzitter geweest.

De VJF blijft hem ook heden nog zeer genegen waarbij hij zich dan ook uittredend en herverkiesbaar stelde. Jacques zijn inspanningen als voorzitter werden verdienstelijk beloond door zijn herverkiezing als bestuurslid

Jacques wordt in de bloemetjes gezet.

Jackie Peetermans ontvangt het ereteken 50 jaar zwarte gordel.

De via de dagorde aangekondigde agendapunten werden vervolgens overlopen en toegelicht en de eervolle prestaties 2015 werden via een van applaus vergezelde slideshow overlopen. De heer Jackie Peetermans ontving een ereteken voor 50 jaar zwarte gordel. Tot slot werden alle sponsors en partners nog even in de kijker geplaatst en van harte bedankt voor hun ondersteuning.

De volledige verslaggeving van de algemene vergadering werd na goedkeuring door de raad van bestuur van 12 april 2016 verspreid onder de leden-clubs.

Sylvie De Graeve, administratief coördinator

MARTIAL SPORT
Reeds meer dan 30 jaar uw specialist
voor karate en alle andere gevechtssporten
Gsm: +32-473-274544 Tel.: +32-3-236.39.69
martial.sport@skynet.be
Noorderlaan 76 2030 Antwerpen

VJF voor een mandaat van 6 jaar.

In ons gamma o.a. Judogis, Tatamis ...

Kristof Van de Putte verkozen als voorzitter VJF

De raad van bestuur dd. 12/04/2016 heeft de heer Kristof Van de Putte unaniem verkozen tot voorzitter van de Vlaamse Judofederatie vzw.
Kristof volgt hiermee het voorzitterschap op van de heer Jacques Martens, die sinds 8/3/2005 de leiding over de VJF-werking op zich nam.
Het wordt ongetwijfeld geen sinecure voor Kristof om voorganger Jacques te evenaren. Naast de opvolging van een krachtig figuur dient hij er rekening mee te houden dat de functie van voorzitter van een topsportfederatie een grote tijdsinvestering vergt.

De raad van bestuur heeft er alle vertrouwen in dat Kristof deze nieuwe uitdaging met succes zal aangaan.
Kristof bewees reeds in de vorige 12 jaar als bestuurder en DC-lid VJF dat hij van aanpakken weet. Zijn brede kennis van IT, administratieve vereenvoudiging, samenwerking met (club)vrijwilligers, probleemoplossend denken in crisissituaties (gebeurtenissen 2005) in combinatie met zijn eerdere professionele bezigheden als topsportmanager in een collega-federatie alsook zijn huidige professionele bezigheden als manager maken van hem de ideale kandidaat om onze federatie naar een hoger niveau te tillen.
Het is dan ook zijn doel om onze financieel gezonde federatie te laten evolueren naar een moderne onderneming waarbinnen ook ruimte wordt gemaakt voor nieuwe initiatieven die onze geliefde judosport kunnen laten evolueren en laten groeien. Deze intenties doen geenszins afbreuk aan de ongelooflijke prestaties die in de voorbije jaren onder het voorzitterschap van de heer Jacques Martens werden gerealiseerd. De herverkiezing van de heer Jacques Martens op de AV VJF bewees hier op haar beurt dat Jacques het volste vertrouwen van de leden-clubs blijvend geniet en zorgt ervoor dat de combinatie verjonging - kennis van zaken zullen leiden tot nieuwe inzichten en kansen.

De verkiezing van Kristof leidde ertoe dat zijn functie als ondervoorzitter diende herverkozen te worden. Gelet op het belang van de topsport binnen onze werking werd de heer Bart Demuynck, dossierbeheerder topsport verdienstelijk unaniem verkozen als ondervoorzitter.

Met de wissel van het voorzitterschap van de KBJB in januari 2017 in het vooruitzicht liet de FFBJ reeds weten de voorkeur te genieten om Jacques, gelet op zijn ongelooflijke expertise, het voorzitterschap van de KBJB te laten uitoefenen. De raad van bestuur dd. 12/04/2016 deelt deze visie en besliste unaniem dat niemand minder dan Jacques zelf kan voorgedragen worden als voorzitter KBJB, dit met ingang vanaf 1/1/2017. Vanuit die filosofie werd Jacques unaniem verkozen als ondervoorzitter van de VJF om hem in die hoedanigheid voor te dragen naar de KBJB.

Overzicht samenstelling directiecomité VJF:
Kristof Van de Putte, voorzitter
Bart Demuynck, ondervoorzitter
Jacques Martens, ondervoorzitter
Denise Baeten, secretaris-generaal
Mike Van de Rostyne, penningmeester

De raad van bestuur wenst de bestuurders veel succes toe binnen hun nieuwe functie en hoopt te mogen rekenen op het vertrouwen van de leden-clubs.

Sylvie De Graeve, administratief coördinator

VTS nieuws

Vlaamse Trainersschool

Sportkaderopleidingen

Meer trainers beter opleiden

Vlaamse Trainersschool

Vernieuwde cursus Trainer A Judo 2016
Vorming trainer/coach op internationaal niveau

- Locatie: **GUSB, Gent**
- Start: **03/09/2016** - Einde: **12/12/2017**
- Toelatingsvoorwaarden:
  - Kwalificatie: **Trainer B Judo of gelijkgesteld**
  - Leeftijd: **min. 21 jaar in kalenderjaar**
  - Ervaring: **actief trainer op nat. niveau (portfolio)**

TRAINER A JUDO

Meer info / inschrijven: www.vjf.be/clubs/trainers/opleidingen/opleidingen-vlaamse-trainersschool/trainer

& www.sport.vlaanderen/VlaamseTrainersschool

Kalender juli - augustus - september

KATA - EN TECHNISCHE TRAININGEN

	activiteit		min.graad	datum	tijdstip	plaats
JULI	GEEN KATA en TECHNISCHE TRAININGEN					
AUG	GEEN KATA en TECHNISCHE TRAININGEN					
SEPTEMBER 2016	Regionale technische training RTT	Kosoto-gari: basis en opbouw. Obi-otoshi: doepatronen. Juji-jime: schakelen en overnemen. Ude-hishigi-waki-gatame: toepassingen.	1K	zo 4 sep	12:30-14:00	Zele
				di 20 sep	19:30-21:00	Tielt
				za 24 sep	10:00-11:30	Laakdal
	Regionale Katatraining RKT	Nage-no-kata: te-waza, koshi-waza, ashi-waza. Ju-no-kata: 2de reeks, kirioroshi, ryokata-oshi. Katame-no-kata: kuzure-kesa-gatame, kata-gatame.	1D	wo 7 sep	20:00-21:30	Zele
				ma 19 sep	20:00-21:30	Laakdal
				di 27 sep	19:30-21:00	Tielt
	Provinciale katatraining PKT	Nage-no-kata: te-waza, ippon-seoi-nage. Ju-no-kata: tsuki-dashi en kata-oshi.	3K	do 1 sep	20:00-21:30	Merelbeke
				vr 9 sep	20:00-22:00	Opwijk
				zo 11 sep	10:00-12:00	Mortsel
				wo 14 sep	20:00-21:30	Lichtervelde
				ma 26 sep	19:00-20:30	Genk
	Hogere Graden Katatraining HKT	Kodokan-goshin-jutsu: 1-4 Itsutsu-no-kata: 1-2 Nage-no-kata: masutemi-waza, yokosutemi-waza	1D	zo 18 sep	10:00-12:00	Zele

ONTMOETINGEN EN TORNOOIEN JULI - AUGUSTUS - SEPTEMBER 2016

datum	plaats	activiteit	U11 / U13 / U15 / U18 / U21 / 21+					
za 10 sep	Bredene	Ontmoeting	U11	U13				
zo 11 sep	Bredene	Tornooi van de middenkust			U15	U18	U21	21+
za 17 sep	Olen	Pot van Olen			U15			
za 17 sep	Merchtem	5de Prov. Ontmoeting VLB	U11	U13				
zo 18 sep	Olen	Pot van Olen				U18	U21	21+
za 24 sep	Tervuren	Ranking Open van Brabant				U18		
za 24 sep	Tervuren	Open van Brabant			U15		U21	21+
zo 25 sep	Olen	Pot van Olen	U11	U13				

SHODAN-SHIKEN EN TSUKINAMI-SHIAI

datum	tijdstip	activiteit	plaats
zo 6 sep	9:00-13:00	Tsukinami Shiai	Zele
zo 20 sep	13:00-19:00	SDS 1ste Dan	Zele

BIJSCHOLING LERAARS - SCHEIDSRECHTERS - TRAINERS

datum	tijdstip	activiteit	plaats
za 3 sep		Start Cursus Trainer A	Gent GUSB
za 3 sep	9:00-16:00	Bijscholing SR & TO	nog te bepalen
zo 4 sep	9:00-16:00	Bijscholing SR & TO	nog te bepalen
za 10 sep	9:00-16:00	Bijscholing SR & TO	nog te bepalen
		Vervolgopleiding	

ADRESSEN

Laakdal	Dojo JC Samurai Eindhout	2430	Schoolstraat 40
Etterbeek	Omnisportcentrum	1040	Veldstraat 73
Lichtervelde	Gemeentelijk Sportcentrum	8810	Sportlaan 12
Merelbeke	Dojo Judoschool Merelbeke	9820	Plataan 4
Opwijk	Sporthal Opwijk	1745	Heiveld 65
Tielt	Dojo JC Tielt	8700	Generaal Maczekplein
Zele	sporthal VHVD	9240	Lange Akker 10
Genk	Sportcentrum Dojo JC J.E.M Genk	3600	E. Vandorenlaan 144

zo 25 sep	9:00-16:00	lesgever judo 55+	Zele	**Mortsel**	Dojo Satori Kwai Mortsel	2640 A. Stockmanslei 121

Shodan-shiken

Proficiat aan alle geslaagden!!

Shodan-shiken 1ste dan op 20 januari 2016

Er schreven zich 19 kandidaten in voor het examen 1ste dan op zondag 20 maart 2016. Alle kandidaten waren aanwezig om het examen af te leggen. 17 kandidaten konden de zwarte gordel in ontvangst nemen na een geslaagd examen. 3 kandidaten werden doorverwezen naar de herkansingen.

Behaalden de graad van 1ste Dan: De Blauwe Arne, De Brauwer Michiel, De Donder Berne, De Wandeler Joery, De Witte Tini, Degryze Aaron, Depré Deborah, Dewinter Joris, Goos Robin, Lips Arne, Luypaert Maarten, Nollet Vincent, Raes Elodie, Timmermans Kristof, Van Poyer Peter en Van Vlierberghe Jarne.

De gradencommissie wil de geslaagden van harte proficiat wensen en hoopt jullie terug te zien op de volgende technische en katatrainingen. Wij hopen ook dat het behalen van jullie zwarte gordel een stimulans is om verder te gaan tot het behalen van het diploma initiator VTS en het diploma van scheidsrechter.

Shodan-shiken 2de en 3de dan op 17 april 2016.

Voor het examen van 2de dan waren, op 2 kandidaten na, alle ingeschreven kandidaten op de afspraak. 2 kandidaten slaagden niet voor het examen en werden doorverwezen naar de herkansingen. 16 geslaagde kandidaten keerden met de 2de dan graad terug naar huis. Voor het examen van 3de dan waren er 7 kandidaten op post om het examen af te leggen. 6 kandidaten slaagden voor het examen van 3de dan.

Behaalden de graad van 2de dan: Baeke Leander, Bardiau Ax'l, Dhaene Shauni, Luypaert Wouter, Maes Arne, Peelman Toon, Provoost Dries, Speecke Philippe, Steensels Evelyne, Tolpe Brian, Van Waeyenbergh Erik, Vandevoort Arno, Vanendert Jolien, Vermeulen Erik, Wils Michiel en Vandewalle Emily.

Behaalden de graad van 3de dan: Braeckman Luc, Cox Jan, Cox Piet, Demulder Sander, Depoorter Tine en Depoorter Wouter.

Proficiat aan alle geslaagden, hopelijk zien we jullie terug op de wedstrijdmat, voor een volgende graad, voor de technische en kata-trainingen of in een cursus van de VTS.

Raymond De Clercq

Technische kaart

Koen Sleeckx:

Belgisch topjudoka die ondermeer het internationaal tornooi van Parijs won.

Sankaku-jime / Sankaku-katame

1 **STARTPOSITIE:** Tori op de rug, Uke tussen de benen ban Tori.

2 Tori controleert de rechtermouw en de rechterkraag van Uke. Tevens blokkeert hij met de linkervoet de rechterheup van Uke.

3 Tori maakt Tai-sabaki naar links en verbreekt de controle van Uke's linkerarm door druk met de rechter knie.

4 Tori plaatst het rechter been evenwijdig met de schouderlijn van Uke

5 Tori haakt de rechtervoet in de linker knieholte.

6 Tori werkt af met Sankaku-jime of Sankaku-gatame.

Koen Sleeckx Goud - Super A-Tornooi Paris 2002

VJF Bijscholing voor leraars

Programma:

08u30-09u00: Inschrijving + ontvangst
09u00-11u00: Praktijksessie 1 Tachi-waza
11u00-11u30: pauze
11u30-13u00: Praktijksessie 2 Ne-waza

ZATERDAG 04/06/16

Sporthal VHVD

Lange Akker 10
9240 Zele

Breedtesport in de kijker

Vlaams minister van Welzijn & Gezondheid Jo Vandeurzen neemt kennis van Vallen zonder zorgen.

N.a.v. de dag van de zorg van 20 maart ll. was Vallen zonder zorgen een van de standhouders op het voorafgaand congres op dinsdag 15 maart met als thema 'Zorg in beweging' dat dit jaar doorging in het KBC-gebouw op de Havenlaan te Brussel.
We hadden een mooi plekje, centraal bij de inkom, enkele valmatjes en ons promotiefilmpje op een groot Tv-scherm.
Niemand kon naast Jean Pierre Dziergwa (Vlaamse Judofederatie) en Geert Goetschalckx (KBC Verzekeringen) kijken, én ook omgekeerd niet…

We vroegen Vlaams minister Jo Vandeurzen aandacht voor het project Vallen zonder zorgen van de Vlaamse Judofederatie als mogelijke bijdrage tot fractuurpreventie.
Hij was zodanig geïnteresseerd dat hij spontaan mee wandelde naar onze stand even verderop.
Jean Pierre kon hem al vertellen:

- dat ondertussen al méér dan 600 deelnemers onze valinitiatie gevolgd hebben, waarvan 70% ouder dan 60 jaar;
- dat OKRA Sport het in haar aanbod opgenomen
- dat er ook voor 2016 een samenwerkingsovereenkomst bestaat tussen de Vlaamse Judofederatie en KBC Verzekeringen.

Met onze flyer in de hand bekeek hij de trailer…

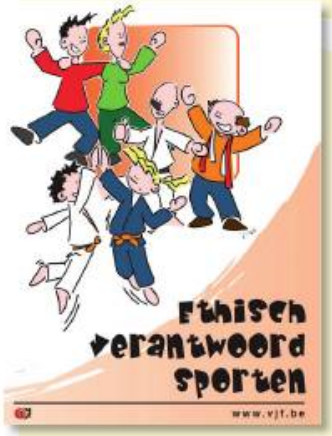
Dan werd hij weggeroepen omdat het congres op hem wachtte. De flyer, die ook in elke goodie bag stak, nam hij mee en zei in het weggaan dat de valproblematiek dringend opnieuw moest bekeken worden.
Tot slot van deze geslaagde promotiedag lieten Geert en Jean Pierre zich fotograferen voor de website www.ikbeweegmee.be. Elke val is immers ook een beweging.

Jean Pierre Dziergwa

- dat URNA sport het in haar aanbod opgenomen heeft voor haar 55-plussers;

Ethisch Verantwoord Sporten

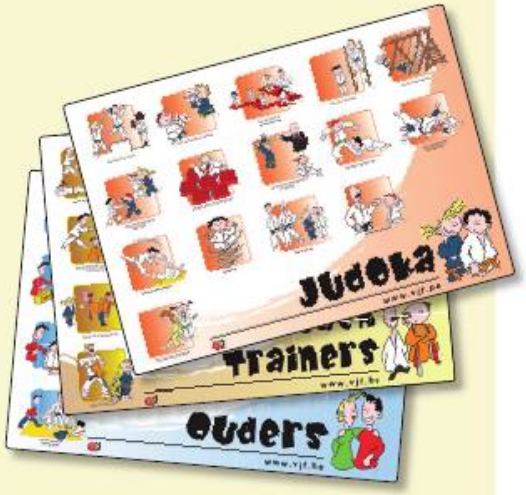
SPORT. VLAANDEREN



EVS nieuws

In de volgende judocontacten stellen we steeds 3 gedragscodes, een van elke doelgroep (judoka, ouder en trainer/coach) in de kijker.

De EVS posters en het boekje betreffende de gedragscodes zijn nog steeds beschikbaar.
Indien je deze als club alsnog wenst te bekomen neem contact op met silvia@vjf.be



De clubs die hun posters hebben uitgehangen, mogen daarvan een leuke, mooie foto sturen naar silvia@vjf.be. Zeker doen!

Beheers je.

Ook al ben je soms niet goed gezind op de mat, beheers je en laat je niet verleiden tot slecht gedrag.

Communiceer met de trainer.

Communicatie met de trainer is essentieel. Dit vereenvoudigt de samenwerking tussen ouder-trainer maar ook tussen trainer-kind.

Behandel iedereen gelijk.

Behandel alle judoka's op dezelfde manier en werk niet met favorieten. Zo blijft het fijn voor iedereen en zullen je judoka's gemotiveerd blijven. Als je iedereen gelijk behandelt, zal er veel minder ongenoegen de kop opsteken.

Gezond Sporten

Brandwonde

Bij een brandwonde denken we onmiddellijk aan vuur of een andere warmtebron. Brandwonden kunnen echter ook veroorzaakt worden door chemische producten, elektriciteit of straling (bijvoorbeeld van de zon). Zelfs extreme koude veroorzaakt in feite een brandwonde die we dan wel een vrieswonde noemen. Bij judo kunnen brandwonden ontstaan door wrijving van blote huid over de tatami of de judokleding.

Brandwonden kunnen op verschillende manieren onderverdeeld worden. Het belangrijkste is echter dat je een onderscheid kan maken tussen een lichte en een ernstige brandwonde. Een ernstige brandwonde vereist immers gespecialiseerde hulp, terwijl je een lichte brandwonde perfect zelf kan verzorgen.
Om de ernst van een brandwonde in te schatten spelen verschillende factoren een rol:

- de diepte (graad) van de brandwonde
- de oppervlakte die verbrand is
- de plaats van de brandwonde
- de oorzaak van de brandwonde
- de leeftijd van het slachtoffer

Om de diepte in te schatten worden brandwonden onderverdeeld in graden.

Wat zie je?

Een eerstegraadsbrandwonde ziet rood, is licht gezwollen en is pijnlijk. Doordat enkel de opperhuid beschadigd is, worden de pijngevoelige zenuwuiteinden voortdurend geprikkeld.
Een tweedegraadsbrandwonde gaat gepaard met blaren. Als deze openspringen, zie je een rode of witte wonde. Deze brandwonden zijn zeer pijnlijk omdat zowel de opperhuid als de lederhuid beschadigd zijn. Rondom tweedegraadsbrandwonden bevinden zich vaak eerstegraadsbrandwonden.
Een derdegraadsbrandwonde is zwart, perkamentachtig of wit. Doordat alle zenuwuiteinden die instaan voor de tastzin en voor de waarneming van pijn vernietigd zijn, is deze wonde niet pijnlijk. Rond derdegraadsbrandwonden liggen bijna altijd tweedegraads- en eerstegraadsbrandwonden, die wel pijnlijk zijn.

Wat doe je?

- Koel een brandwonde zo snel mogelijk af met koel of lauw leidingwater (kraan of douche). Richt de straal niet direct op de brandwonde omdat dit nog meer pijn veroorzaakt. Gebruik bij langdurig koelen geen ijskoud water om te verhinderen dat het slachtoffer onderkoeld raakt. Leg zeker geen ijs op de brandwonde. Dit kan de weefselschade nog erger maken. Blijf koelen tot de pijn verlicht is.
- Verwijder kledij en sieraden als ze niet aan de huid vastkleven.
- Prik eventuele blaren niet open. Ze zijn een prima bescherming tegen besmetting.
- Kleine brandwondjes kan je na het spoelen bedekken met een vochtinbrengend product en afdekken met een verband dat speciaal ontwikkeld is voor brandwonden. Let op: producten die een antibioticum bevatten gebruik je enkel op voorschrift van een arts.
- Alarmeer gespecialiseerde hulp bij een ernstige brandwonde. Blijf spoelen tot de hulpdiensten er zijn. Leg na het koelen een nat wondverband aan (bijvoorbeeld een kompres of zuivere doek) als je het slachtoffer zelf naar een arts of ziekenhuis brengt.

Eerst water, de rest komt later!

Surf voor meer informatie naar www.rodekruis.be of neem contact op met de Rode Kruis-afdeling in je buurt.

© Rode Kruis-Vlaanderen

Rode Kruis Vlaanderen

WAT DOET DOPING MET JE LIJF ? KAN JE VAN CANNABIS POSITIEF TESTEN ?
MAG EEN SPORTER NEUSDRUPPELS GEBRUIKEN ? WAT MAG WEL EN WAT MAG NIET ?

WIE SPORT MOET WETEN WAAR DE LIJN LIGT

Kijk voor de meest recente dopinglijst op WWW.DOPINGLIJN.BE

Jeugdjudo

Technisch hoekje

Judogi vouwen met Sofie De Saedelaere

Sofie De Saedelaere zette begin dit jaar een punt achter haar topsportcarrière. In de strijd voor een Olympisch ticket kon Sofie (-78) op 4 Continental Opens een medaille veroveren. Terugblikkend op deze mooie momenten was het nu tijd om haar judogi op te vouwen en zich te richten op andere doelen in het leven.

Leer hier in 7 stappen hoe op een correcte wijze je judogi op te vouwen met Sofie:

1. Leg de jas (uwagi) mooi opengevouwen op de mat.
2. Pak je broek (zubon), vouw de broekspijpen samen en leg hem in de jas zodat de broek er netje in past.
3. Vouw de jas dicht.
4. Vouw de zijkant van het pak naar binnen en vouw de vouw aan de schouder naar beneden
5. Ook de andere kant tot aan het midden vouwen. Beide zijkanten komen nu tot de helft
6. Vouw de onderkant van de judogi 2 maal naar binnen zodat je een compact pakje over houdt.
7. Om af te werken, kan je de gordel (obi) om het pak heen binden. Net zoals je dit om je middel doet. Zo kan je makkelijk je judogi dragen als een tas.

Stap 4

Stap 5

Stap 6

Stap 7

Foto's door Rik Van der Sanden op de Provinciale training van Judo Limburg te Sint-Truiden met gasttrainster Sofie.

Callant Cup en Nationale Interclubkampioenschappen 2016

Deelnemen aan het grootste ploegenkampioenschap van het land? Met de unieke sportieve sfeer zijn de Callant Cup Interclubkampioenschappen heel populair bij onze judoclubs.

Data en locaties Nationale afdeling Heren en Dames:
- 12/11/2016 – Ingelmunster
- 20/11/2016 – Herstal

Data en locaties Callant Cup (Regionale afdelingen Heren en Dames):
- 12-13/11/2016 – Sint-Truiden, Kruishoutem en Zwevezele
- 19-20/11/2016 – Topsporthal Vlaanderen, Gent

Deadline inschrijvingen: 30/06/2016 – inschrijvingen enkel nog digitaal via formdesk.com/vlaamsejudofederatie/Callant_Cup_2016_Inschrijvingen
Deadline indienen ploeglijsten: 30/09/2016 via online inschrijvingssysteem (opengesteld na afronden inschrijvingen).

CALLANT
VERZEKERINGEN & FINANCIEEL ADVIES
Ga voluit. Wij doen de rest!
www.callant.be

www.canart.be

Seniorenkampioenschappen 2016

Tatami Vlaamse kampioenschappen strijkt neer in Tielt

Aan het einde van het jaar wordt het voor de seniorenjudoka's weer hoog tijd om in topvorm te geraken. Tijdens het weekend van 8 & 9 oktober strijden in alle provincies de judoka's voor de provinciale titels.
De volgende locaties staan klaar om de toekomstige kampioenen te verwelkomen:

- Antwerpen: Evenementenhal Den Dijk – Rozenkransweg 4, 3520 Zonhoven (9/10/2016)
- Limburg: Evenementenhal Den Dijk – Rozenkransweg 4, 3520 Zonhoven (9/10/2016)
- Oost-Vlaanderen: Sporthal Kruishoutem – Woestijnestraat 13, Kruishoutem (8/10/2016)
- Vlaams-Brabant: Gemeentelijke Sporthal van Zaventem, Steenokkerzeelstraat 60, 1930 Zaventem (8/10/2016)
- West-Vlaanderen: Sporthal Lendelede – Steuren Ambacht, Lendelede – (9/10/2016)

Per provincie krijgen de judoka's die een medaille weten te veroveren in zijn of haar gewichtscategorie de kans om hogerop te strijden op de Vlaamse kampioenschappen van 15 oktober 2016. Na een zeer succesvolle samenwerking met het team van Yawara Kwai Dendermonde wordt het stokje voor de organisaties van het Vlaams Kampioenschap doorgegeven aan Judoclub Tielt. We danken alle vrijwilligers uit Dendermonde voor de mooie periode en kijken al uit naar een even mooie samenwerking met het nieuwe team uit Tielt in is het modern sportcomplex De Ponte.

Het ultieme doel van de kampioenschappen is uiteraard een medaille te behalen op het Belgisch Kampioenschap. Deze organisatie is voor de komende 2 edities terug in handen van de FFBJ. Ook in Brugge hebben we de afgelopen edities de eer gehad om met een zeer sterk team samen te werken. Deelname aan dit kampioenenbal is echter enkel voor de besten weggelegd. De kandidaten kunnen alvast een stevige en welkome aanmoediging gebruiken. Het BK zal door gaan op 5 november 2016 te Herstal.

Alle verdere informatie is te vinden op: www.vjf.be.

Bart Geelen, STC

VK 15/10/2016: Sportcomplex De Ponte te Tielt

JUDOSTAGES 2016

7– 18 JAAR

Gediplomeerd monitorenteam olv Rudy Everaert met tal van gasttrainers!

ZOMERVAKANTIE			
KLUISBERGEN	11 - 15 JULI	INTERN	1602
KLUISBERGEN	18 - 22 JULI	INTERN	1603
KLUISBERGEN	8 - 12 AUGUSTUS	INTERN	1604
HERFSTVAKANTIE			
MEULEBEKE	2 - 4 NOVEMBER	EXTERN	1621
KERSTVAKANTIE			
KLUISBERGEN	26 - 30 DECEMBER	INTERN	1605

Met verschillende super leuke nevenactiviteiten!

Fedes

INFO & INSCHRIJVEN
Fedes vzw, Lieven Bauwensstraat 20, 8200 Brugge
050 35 13 05 info@fedes.be www.fedes.be
Inschrijven.fedes.be/inschrijven/fedes

Find us on Facebook
FEDES SPORTKAMPEN

www.vjf.be

SPORTSCHOOL MEULEBEKE
SPORT. VLAANDEREN

Belgisch Kampioenschap Jeugd
Herstal — 14-15 februari 2016

kg	HEREN U15		
-34	Demets Robbe	JC Koksijde	VJF
-38	Altemirov Deny	Gent-Drongen	VJF
-42	Wattecamps Remi	Royal JC Mons	FFBJ
-46	Guz Tomas	Royal Brussels Judo Institute	FFBJ
-50	Magomadov Said	Antwerpen United Judo	VJF
-55	Duyck Jarne	JC Kawaishi Ingelmunster	VJF
-60	Adashev Muslim	Antwerpen United Judo	VJF
-66	Gutierrez Adrien	Sprimont Judo Team	FFBJ
+66	Raick Eric	Judo Team Hermee	FFBJ

kg	DAMES U15		
-32	Van Sevecote Amy	Arashi Wachtekebe	VJF
-36	Godschalk Indy	Antwerpen United Judo	VJF
-40	Goethals Katrijn	JC Eernegem	VJF
-44	Noel Lucille	JC Jambes-Gishi Club	FFBJ
-48	Dierickx Celine	JC Andrimont	FFBJ
-52	Van Den Bosch Naomi	JC Merksem Judo	VJF
-57	Corrao Alessio	Royal JC Visetois	FFBJ
-63	Van Dyse Kirsten	JC Samurai Eindhout	VJF
+63	Desmet Zoë Mayra	JC Eernegem	VJF

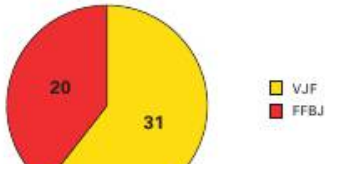
kg	HEREN U18		
-42	Schram Steven	JS Marcel Degroote	VJF
-46	Vandevelde Guillaume	JCC-A-M Aiseau Presles	FFBJ
-50	Decuyper, Nathan	JC St Pieters Leeuw	VJF
-55	Aljija Benjamin	JC Herzele	VJF
-60	Bianchi Guerino	JCC-A-M Aiseau Presles	FFBJ
-66	De Donder Berne	Samoerai Ronse	VJF
-73	Foubert Karel	KJC Bazel	VJF
-81	Vandyck, Pieter	JC Gruitrode	VJF
-90	Nikiforov, Dilyan	Royal Crossing Club Schaerbeek	FFBJ
+90	Capelle Edouard	JC Jambes-Gishi Club	FFBJ

kg	DAMES U18		
-40	Verstraeten Jente	Judo Centrum Leuven	VJF
-44	Petit Lois	JC Top Niveau	FFBJ
-48	Vanbiesbroeck, Fiona	Antwerpen United Judo	VJF
-52	Steenput Kyra	JC Kemzeke	VJF
-57	Sadouni Marie	Royal Brussels Judo Institute	FFBJ
-63	Braem Ellen	JC Kemzeke	VJF
-70	Meeuwssen Lien	JC Herenthout	VJF
+70	Hanssen Tess	JC Sint Niklase Judoclub	VJF

kg	HEREN U21		
-55	Hale William	JC Asahi	FFBJ
-60	Ez Zerrad, Naoufal	JC Budo Bruxelles	FFBJ
-66	Casse Jeroen	JC Fudji Yama Boom/Schelle	VJF
-73	Adashev Abdulla	Antwerpen United Judo	VJF
-81	Casse Matthias	JC Fudji Yama Boom/Schelle	VJF
-90	Makhmutov Shamil	Royal JC Mons	FFBJ
-100	Vandyck, Wouter	JC Gruitrode	VJF
+100	Becker Erik	JC Dojo Liegeois	FFBJ

kg	DAMES U21		
-48	Pion Emma	JC Namurois	FFBJ
-52	Blavier Myriam	JC Dojo Liegeois	FFBJ
-57	Noyen Hanne	JS Merelbeke	VJF
-63	Delen Selina	JC Asahi Wilrijk	VJF
-70	Willems Gabriella	JC Andrimont	FFBJ
-78	Christiaens Leen	JC Hamme	VJF
+78	Vanderhaeghe Isabeau	Judo Izegem	VJF

Mediaspiegel BK jeugd 2016



Vlaams Kampioenschap Jeugd
Dendermonde — 07-08 februari 2016

kg	HEREN U15		
-34	Demets Robbe	JC Koksijde	WVL
-38	Altemirov Deny	Gent-Drongen	OVL
-42	Erstukajev Rasoel	Jitsu Kwai Hamme	OVL
-46	Decorte Remi	JC Jenos Kwai Hooglede	WVL
-50	Truyers Jonas	JS Lummen	LIM
-55	Duyck Jarne	JC Kawaishi Ingelmunster	WVL
-60	Adashev Muslim	Antwerpen United Judo	ANT
-66	Monteyne Maarten	JC Stene	WVL
+66	De Bolle Nils	JC Gooik	VBR

kg	DAMES U15		
-32	Van Sevecotte, Amy	JC Wachtebeke	OVL
-36	Godschalk Indy	Antwerpen United Judo	ANT
-40	Ramon Celine	JC Neko Ieper	WVL
-44	Akulova Alicia	JC Leopoldsburg	LIM
-48	Vergote Malissa	Judo Izegem	WVL
-52	Mintjens Kara	JC Hirano Brecht	ANT
-57	Tavernier Kjenna	Ostend JC	WVL
-63	Van Dyse Kirsten	JC Samurai Eindhout	ANT
+63	Desmet Zoë Mayra	JC Eernegem	WVL

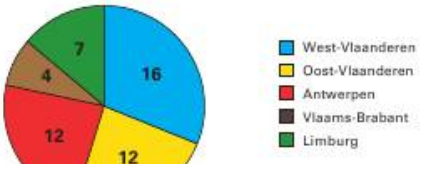
kg	HEREN U18		
-42	Schram Steven	JS Marcel Degroote	WVL
-46	Van Der Aa Jarne	Jitsu Kwai Hamme	OVL
-50	Decuyper, Nathan	JC St Pieters Leeuw	VBR
-55	Aljija Benjamin	JC Herzele	OVL
-60	Valk Belmin	JC Ardooie	WVL
-66	Rammant Gaston	JC Koksijde	WVL
-73	Foubert Karel	KJC Bazel	OVL
-81	Vandyck Pieter	JC Gruitrode	LIM
-90	Mertens Jens	JC Asahi Wilrijk	ANT
+90	Willems Maarten	Js Lummen	LIM

kg	DAMES U18		
-40	Verstraeten Jente	Judo Centrum Leuven	VBR
-44	Deckers Amelien	JC Leopoldsburg	LIM
-48	De Queecker Axana	JS Sen no Sen	WVL
-52	Steenput Kyra	JC Kemzeke	OVL
-57	Maekelberg Anouk	JS Sen no Sen	WVL
-63	Marinx Skye	JC Ardooie	WVL
-70	Verschaere Vicky	JV Evergem	OVL
+70	Menkti Ashley	Merksem Judo	ANT

kg	HEREN U21		
-55	Delanghe Yorben	Samoerai Ronse	OVL
-60	Verstraeten Jorre	Judo Centrum Leuven	VBR
-66	Adashev Yusup	Antwerpen United Judo	ANT
-73	Adashev Abdulla	Antwerpen United Judo	ANT
-81	Casse Matthias	JC Fudji Yama Boom/Schelle	ANT
-90	Staelens Kianu	JC Herzele	OVL
-100	Vandyck, Wouter	JC Gruitrode	LIM
+100	Goos Robin	JC Hajime Stevoort	LIM

kg	DAMES U21		
-48	De Poorter Aaike	JC Eekle	OVL
-52	Ryheul Amber	Jenos Kwai Hooglede	WVL
-57	Noyen Hanne	JS Merelbeke	OVL
-63	Delen Selina	JC Asahi Wilrijk	ANT
-70	Stessens Evelien	JC Hirano Kasterlee	ANT
-78	van Koningsbruggen, Swaen	Antwerpen United Judo	ANT
+78	Vanderhaeghe Isabeau	Judo Izegel	WVL

Medaillespiegel VK Jeugd 2016



Franklin Pereira

"Topsportschool is de ideale weg naar Olympische medaille en diploma"

Topsport is wetenschap geworden. Onze politici hebben dat al vroeg onderkend en voelden zo de noodzaak aan om Topsportscholen in het leven te roepen met als groot doel de combinatie van sport en studie op een zodanige manier te organiseren dat opgroeiende studenten alle kansen krijgen om uit te groeien tot Olympisch kampioen en tegelijkertijd alle kansen behouden om een universitair diploma te behalen.

Franklin Pereira: "Heel veel mensen hebben de intelligentie om het diploma van huisarts te behalen maar slechts een paar van hen zijn ook goede huisartsen", omschrijft Franklin Pereira op zijn manier de verhouding tussen talent hebben en een diploma.

Franklin Pereira van de Topsportschool Cuba naar Topsportschool Vlaanderen

Franklin Pereira groeide op in Cueto, zowat 750 kilometer ten zuiden van de Cubaanse hoofdstad Havana en kreeg het judo langs twee kanten in de genen. Zowel langs moeders als langs vaders kant was de familie fanatiek bezig met judo. Toch duurde het tot zijn negen jaar vooraleer hij de tatami opstapte alhoewel hij al vanaf zijn drie jaar elke training van zijn familieleden zat te bekijken. "En toen ik op mijn negende als enige toeschouwer in de zaal de judotrainingen volgde, riep de trainer mij plots toe of ik ook geen zin had om mee de tatami op te komen", herinnert Franklin Pereira zich nog levendig. "Na drie maanden oefenen mocht ik naar het provinciaal kampioenschap en daar werd ik 3de. Alleen in de halve finale verloor ik van een Topsportschool student. Maar Ik werd meteen uitgenodigd om naar de Topsportschool te komen. Vandaar ging ik naar de unief waar ik het diploma van licentiaat LO vlot behaalde en begon ik eveneens training te geven. In 2002 kwam ik naar België. Mijn eerste prioriteit legde ik op Nederlands leren. En om te kunnen overleven ging ik in de horeca en de tuinbouwsector werken, bij Volvo, in de fitness en zelfs danslessen geven. Uit mijn judocarrière had ik immers geleerd nooit op te geven. In 2009 kreeg ik dan bij een club in Oost-Vlaanderen de kans om een judotraining te geven. Daar werd ik opgemerkt door de mensen van de Vlaamse Judofederatie en zo werd ik aangesproken om trainer te worden op de Topsportschool in Wilrijk. Die kans heb ik met beide handen gegrepen en ik ga nog iedere dag met heel veel enthousiasme naar mijn atleten."

Op zich is dat al een bewonderenswaardig verhaal maar verder in het verhaal zal de lezer merken dat de visie en de missie van Franklin Pereira nog veel boeiender zijn.

Diploma zwaar overschat

Niets in Vlaanderen is meer overschat dan een diploma. Je hebt het nodig bij een sollicitatie maar het zegt niets over je intrinsieke kwaliteiten en zelfs niets in hoeverre je bekwaam bent om de aangereikte vaardigheden te benutten of uit te voeren.

"Heel veel mensen hebben de intelligentie om het diploma van huisarts te behalen maar slechts een paar van hen zijn ook goede huisartsen", omschrijft Franklin Pereira op zijn manier de verhouding tussen talent hebben en een diploma.

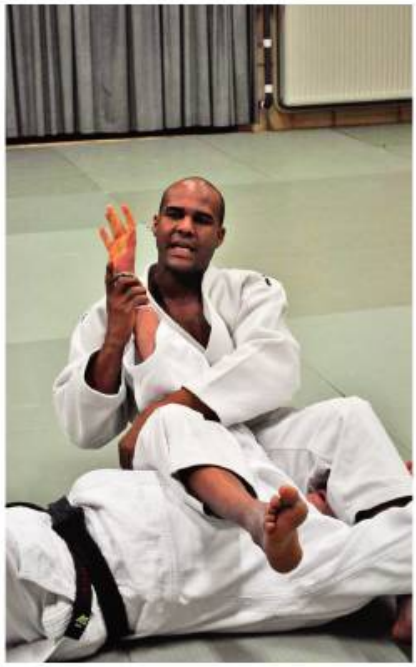
En toch waakt de Topsportschool er over dat iedere student klaar is om een universitair diploma te kunnen behalen. "Directeur Frans Van den Wyngaert staat heel stevig in zijn schoenen", herinnert Conny Jacobs zich als ex-student van de Topsportschool en huidig krachttrainster op diezelfde Topsportschool.

Franklin Pereira – geflankeerd door krachttrainster Conny Jacobs – draagt zijn enthousiasme volop over op het jonge talent.

Het enthousiasme van de jonge talenten blijft nazinderen na de training van Franklin Pereira.

"Iedereen moet in het gareel lopen en de studenten, die dat niet doen, mogen niet gaan trainen. Op die manier kweek je enorm veel discipline, die je later goed van pas komen als je aan hogere studies begint."

Ook het leerplan zelf hoeft niet in vraag gesteld te worden. De ouders van eerste Belgische zwemmer die er in na Fred Deburghgaeve in slaagde een WK-finale te halen, Louis Croenen, die beiden zelf in het onderwijs staan, onderzochten heel kritisch het studieniveau van de Topsportschool alvorens ze hem aan dit soort onderwijs toevertrouwden. Zij kwamen tot de vaststelling dat dit helemaal niet moet onderdoen voor het normale ASO. "In feite krijg je dezelfde leerstof dan in het gewone onderwijssysteem; alleen wordt het in veel minder uren uitgelegd. En dus moet je heel gestructureerd de leerstof verwerken. En dan kom je automatisch bij discipline", bevestigt Conny Jacobs de stelling van de ouders van Louis Croenen. Croenen werkt trouwens momenteel zonder problemen zijn studies LO af aan de Rijksuniversiteit van Gent.



Tussen Olympisch kampioen en Gelukkig Mens

"Voor judoka's die de droom hebben ooit Olympisch kampioen te worden, biedt de Topsportschool het ideale platform aan om die droom waar te maken", spreekt de ervaring van Franklin Pereira. "In de moderne sport is het immers zo dat hoe eerder je professioneel begint te trainen, hoe hoger je kan uitkomen. Wij trainen dagelijks op techniek, tactiek en fysiek en onze atleten kunnen zich volledig focussen op judo en studie. Zij hoeven zich geen zorgen te maken over eten of tijdig op de training te geraken. Alles wordt voor hen geregeld. De lessenroosters worden met de grootste flexibiliteit aangepast aan buitenlandse stages en toernooien. Onze judoka's kunnen dus onbezorgd hun sport beoefenen en dat zorgt voor mentale rust."

"Op de Topsportschool kan je bovendien op de beste manier ontdekken of topsport inderdaad je hoogste ideaal is", verhoogt Franklin Pereira zijn enthousiasme over zijn dagelijks werk. "Topsport vergt immers 100 procent inzet en veel opofferingen. Jammer genoeg, is het weinigen gegeven om Olympisch kampioen te worden. De trainers van de Topsportschool, omkaderd met een multifunctionele staf, volgen à la minute de veranderingen in het judo op en proberen zo op de best mogelijk manier die Olympische droom mee waar te maken. Maar het meest boeiende blijft voor mij de progressie mee te kunnen maken van het kind naar de volwassenheid. Judo is immers een levensstijl waar respect en eerbied voor de medemens stevige pijlers vormen maar vooral doet beseffen dat het leven een aaneenschakeling is van vallen en opstaan. Je mag nooit opgeven. Je moet blijven doorgaan tot je doel is bereikt. Dat proces mee mogen begeleiden is een voorrecht. Komt er op die manier een kampioen uit dan geeft dat uiteraard sportieve tevredenheid. Maar even groot is de tevredenheid als een kind is uitgegroeid tot een gelukkig en goed mens met een diploma in de hand. Heel dikwijls wordt vergeten dat zich gelukkig voelen de beste motivatie is om een doel te kunnen bereiken. Voor de meest getalenteerden kan dat een plaats bij de toppers van de wereld zijn; voor de minder getalenteerden kan dat een briljante carrière in het "normale" leven zijn. Op die manier evolueerde Dirk Van Tichelt van Topsportschoolstudent tot Europees kampioen en pakte hij tweemaal brons op een WK. Op die manier evolueerde Katrien Natoli van Topsportschoolstudent tot psychologe en evolueerde Conny Jacobs van Topsportschoolstudente tot huidig krachttrainster op de Topsportschool."

"Wat is het nut om kinderen in een onderwijssysteem te stoppen dat hen veel frustraties oplevert?", mijmert Franklin Pereira hard op. "Het mensdom is gediend met individuen die het beste voor elkaar over hebben en dat kan alleen maar als die zich goed in hun vel voelen."

Sus Kabé

Jasper Lefevere

Doctor in de Chemie

In februari verdedigde Jasper Lefevere met succes zijn doctoraatsthesis over katalysatoren. Uiteraard was hij daar blij mee en trots maar voor hem komt dit op een bijzonder goed moment: "Vanaf nu kan ik mij volledig focussen op mijn kwalificatie voor de Olympische Spelen", verduidelijkte hij zaterdagmorgen.

"Het afwerken van mijn thesis en het vele trainen, reizen en wedstrijden betwisten was de voorbije jaren geen eenvoudige combinatie. Ik ben blij dat ik mij nu de volgende maanden alleen nog maar met judo moet bezig houden." Maandag sluit ik in Keulen aan bij de ploegmakkers om de stage af te werken; volgende week ga ik naar de European Open van Praag en daarna volgt de Zuid-Amerikaanse toer met Lima, Buenos Aires en Santiago de Chile".

"De verdediging van mijn doctoraatsthesis viel al bij al heel goed mee", maakte Jasper Lefevere zijn verhaal af.

"Gedurende 40 minuten mocht ik mijn werk aan de jury presenteren en daarna moest ik nog 1 uur vragen beantwoorden. In een twee uur durende voorverdediging, die ik een tijdje geleden moest doorstaan, had ik al geen problemen met al de gestelde vragen en nu kwamen die deels terug. Maar ook op nieuw gestelde vragen kon ik probleemloos antwoorden."

Sus Kabé

Talentwerking 2016

Robert Krawczyk

"Deze groep verdient alle steun"

Bondscoach Robert Krawczyk maakte na afloop de balans op van de Grand Prix van Düsseldorf en concludeerde: "Deze groep verdient alle steun. Zij hebben voldoende talent maar moeten nog de juiste balans vinden tussen druk en plezier beleven aan."

Wellicht brengt bovenstaande foto het juiste beeld van bondscoach Robert Krawczyk: een man die dicht bij zijn atleten staat en op elk moment wil weten hoe het met hen gaat. Steevast maakt hij na iedere match tijd voor overleg en raad. Maar hij is ook de man die rotsvast gelooft in zijn judoka's. "Een aantal van hen staan op een belangrijk kantelpunt van hun carrière", legt hij onmiddellijk een statement weg. "Roxane Taeymans, Senne Wyns, Kenneth Van Gansbeke en Jasper Lefevere zijn op zoek naar een volgend succes om de weg naar de Olympische Spelen van Rio te openen. Zij werken keihard, maar het uitblijven van een medaille verhoogt de druk. Op die manier blokkeren zij op wedstrijd. Wij moeten nu de sleutels zien te vinden waardoor zij met de juiste druk toch op de eerste plaats plezier beleven aan het judo en het kampen. Wij gaan de volgende weken proberen zoveel mogelijk sleutels te vinden waardoor de podiumplaatsen er op onze Zuid-Amerikaanse Tour (zie inzet) er wel kunnen komen".

"De situatie van Sarah Loko ligt enigszins anders", vervolgt Robert zijn verhaal. "Zij is bijna 4 jaar uit competitie en vecht in een hogere gewichtsklasse. Zij moet vooral geduld hebben en zich zelf te tijd gunnen om wedstrijdritme op te doen bij de -63 kg. Haar eerste minuten in Düsseldorf tegen de Russin Valkova waren goed maar dan gaat ze in de fout bij gebrek aan routine. Ons eerste doel moet het EK in Kazan zijn. Dit wordt vooral een stap voor stap proces."

"En Dirk Van Tichelt moet er nu eerst voor zorgen dat zijn been helemaal geneest. Ik verbied hem om naar de stage in Keulen te gaan. Hij heeft niet echt nood aan punten voor de Olympische Ranking. Van die luxe moet hij gebruik maken om helemaal fit op het EK te verschijnen. In zijn hoofd zit alles goed maar voor de Spelen van Rio moet hij in de Top 8 van de wereld staan. Bij de lottrekking in Rio kan dat een voordeel zijn."

Sus Kabé

Panamerican Tour 2016

Onze Vlaamse judoka's vochten zich in de kijker van Lima (PER) over Casablanca (MAR) tot in Buenos Aires (ARG).

Na het succesvol weekend van 5 maart met tweemaal zilver voor Jasper Lefevere en Sarah Loko in Lima (PER) deden de Vlaamse judoka's in het weekend van 12 en 13 maart nog beter.

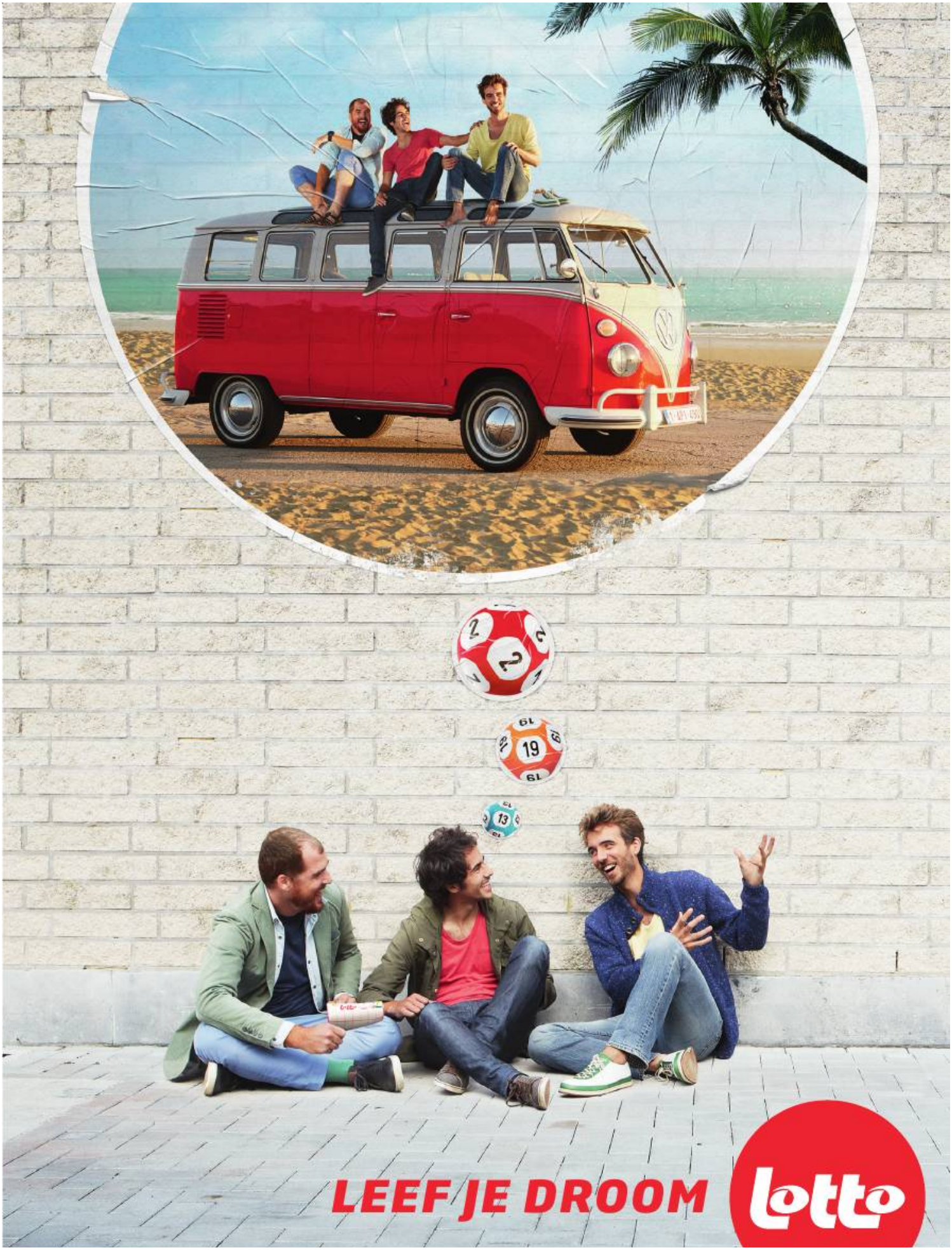
De senioren waren aan de slag in Casablanca en Buenos Aires. Ilse Heylen veroverde op enkele dagen voor haar 39ste verjaardag haar 52ste internationale medaille en won goud.

In Buenos Aires was er opnieuw zilver voor Jasper Lefevere en een vijfde plaats voor Roxane Taeymans.

Voor de senioren zijn dit opnieuw extra punten in hun weg richting Olympische Spelen in Rio.

Tijdens de Open De Santiago in Chili was er tweemaal goud, Senne Wijns (-60) en Sarah Loko (-63) en behaalden Thomas Lissens (-66) en Sandrine Billiet (-63) brons. Spijtig voor onze judoka's telden deze wedstrijd niet voor de Olympische ranking. Deze wedstrijd is wel opgenomen in de selectiecriteria voor het komende EK in Kazan.

HPM Danny Belmans


LEEF JE DROOM
lotto

EK Kazan

21 - 23 april 2016

Goud en zilver op Europees kampioenschap Kazan

EK-selectie VJF: Verloren Dromen

Het Europees kampioenschap voor senioren in Kazan had voor Ilse Heylen (-52 kg), Sarah Loko (-63 kg), Roxane Taeymans (-70 kg), Senne Wyns (-60 kg), Jasper Lefevere en Kenneth Van Gansbeke (-66 kg) en Dirk Van Tichelt (-73 kg) een volgend moment van glorie moeten worden maar om uiteenlopende reden werd het een reeks van verloren dromen.

Ilse en Dirk waren niet opgewassen tegen een subjectieve arbitrage, die hen beletten het resultaat te behalen dat zij voor ogen hadden. Ilse had in Kazan haar kwalificatie voor de Olympische Spelen graag definitief gemaakt maar zal dus nog even geduld moeten oefenen. Zij slaagde er wel in de focus terug helemaal op het judo te zetten. Dirk was naar Kazan vertrokken met het doel om via een medaille in de Top 16 van de World Ranking te geraken om zo aan de Masters te mogen deelnemen. Daar wilde hij dan met een nieuwe medaille naar de Top 8 van de wereld mikken om zo als reekshoofd naar de Spelen te kunnen afreizen. Maar scheidsrechterlijke dwalingen strooiden dus roet in het sportieve eten van Ilse en Dirk.

Kenneth mikte op een top 8 plaats op het EK en slaagde daar ook net in. Op zich zou hij tevreden mogen zijn, maar hij sprak na afloop toch over een gemiste kans op meer, na een kwartfinale, die hij naar zijn mening had kunnen winnen.

Voor Sarah bracht het EK de bevestiging dat zij nog veel in haar mars heeft, maar dat je op 6 maanden tijd, na een inactiviteit van twee jaar, geen plaats kan veroveren bij de wereldtop en de kwalificatie voor de Spelen.
Voor Roxane, Senne en Jasper bleef het EK bij een droom, die te snel eindigde.
Na de Grand Slam van Bakoe en de Grand Prix van Amalty zal ieders situatie duidelijk zijn.

Belgische successen dankzij Charline en Toma

Na Bakoe 2015, verslaat Charline Van Snick (-48, 11 WRL) opnieuw haar rechtstreekse rivale, de Hongaarse Eva Csernoviczki (4 WRL) in de Europese finale. Charline, tweemaal bestraft in de kamp, weet uiteindelijk de beslissende waza-ari te scoren met een prachtige tani-otoshi als combinatie op o-soto-gari. Met haar vlekkeloos parcours en bovenal een prachtige finale geeft de Luikse een krachtig signaal geeft aan haar tegenstanders voor de Spelen in Rio op 6 augustus.

Tenslotte was er opnieuw een grote prestatie van Toma Nikiforov (-100, 8 WRL). Na de succesvolle eliminaties en met alle grote namen uit de top 10 geëlimineerd, maakte de Brusselaar zijn favorietenrol in de halve finale waar. Helaas leed Toma, ondanks zijn recente operatie, opnieuw aan verkrampte vingers in de verloren finale tegen Henk Grol (NED, 15 WRL), die met succes zijn titel verdedigde. Met zilver doet Nikiforov weer 1 plaats beter dan op het EK van vorig jaar. Hopelijk kan Toma tegen Rio 2016 het probleem met de verkrampte vingers weg werken.
Gefeliciteerd en veel succes.

Sus Kabé

Uitslagen

Internationale medailles - Koninklijke Belgische Judo Bond

Grand Slam Parijs /FRA — 6-7/02/2016

Van Snick Charline	FFBJ	-48 5de

Grand Prix Dusseldorf / GER — 19-21/02/2016

Bottieau Joachim	FFBJ	-81 1ste

Pan American Open Lima — 05-06/03/2016

Loko Sarah	JC Koksijde	-63 2de
Heylen Ilse	Judocentrum Leuven	-52 5de
Lefevere Jasper	JC Koksijde	-66 2de
Harmegnies Benjamin	FFBJ	+100 5de

European Judo Cup Uster-Zürich/ SUI — 05-06/03/2016

Heyns Maxine	Antwerpen United Judo	-63 3de
Blavier Myriam	FFBJ	-52 1ste
Willems Gabriella	FFBJ	-70 1ste
Cappaert Evelien	FFBJ	-52 3de
Dimarca Flavio	FFBJ	-60 5de

African Open Casablanca — 12-13/03/2016

Heylen Ilse	Judocentrum Leuven	-52 1ste

European Cup Zagreb / CRO — 12-13/03/2016

Verstraeten Jente	Judocentrum Leuven	-40 3de
Petit Lois	FFBJ	-44 1ste
Sadouni Marie	FFBJ	-57 5de
De Cuyper Nathan	JC St.Pieters Leeuw	-50 3de
Vandyck Pieter	JC Gruitrode	-81 5de
Debruycker Julien	FFBJ	-55 5de

Pan American Open Buenos Aires — 12-13/3/2016

Taeymans Roxane	JC Satori Kwai Mortsel	-70 5de
Lefevere Jasper	JC Koksijde	-66 2de
Harmegnies Benjamin	FFBJ	+100 3de
Jura Anne Sophie	FFBJ	-48 5de

European Cup Sarajevo — 19-20/03/2016

Luyckfasseel Lise	Judocentrum Leuven	-63 3de
Cappaert Evelien	FFBJ	-52 5de
Katchikaev Adlan	JC Zele	-66 3de

International Masters Bremen — 19-20/03/2016

Lim Vladislav	JC Jenos Kwai Hooglede	-60 3de
Casse Matthias	JC Fudji Yama Boom	-81 5de

International Thuringia Cup — 19-20/03/2016

Maekelberg Anouk	JS Sen No Sen	-57 5de
Verstraeten Jente	Judocentrum Leuven	-40 1ste

Pan American Open Santiago de Chili — 19-20/03/2016

Loko Sarah	JC Koksijde	-63 1ste
Billiet Sandrine	JC Eeklo	-63 3de
Wyns Senne	JS Reet	-60 1ste
Lissens Thomas	JC Antwerpen United	-66 3de

Grand Prix Samsun / TUR — 01-03/04/2016

Bottieau Joachim	FFBJ	-81 3de

Uitslagen

European Cup Lignano / ITA		09-10/04/2016	
Petit Lois	FFBJ	-44	3de
Berger Sophie	FFBJ	-70	5de
Willems Gabriella	FFBJ	-70	5de
Lim Vladislav	JC Jenos Kwai Hooglede	-60	5de
Caro Lognoul Brasseur Denis	FFBJ	-66	5de

European Cup Cadet Teplice / CZ		16-17/04/2016	
Verstraeten Jente	JC Leuven	-40	2de

Europese Kampioenschappen Kazan (RUS)		21-24/04/2016	
Van Snick Charline	FFBJ	-48	1ste
Nikiforov Toma	FFBJ	-100	2de

Streekkrant

Topvrijwilliger VJF 2016

In het kader van de week van de vrijwilliger van 27 februari t/m 6 maart 2016 kregen VJF-clubs de kans om hun Topvrijwilliger te nomineren.
Tijd om hem of haar eens extra in het zonnetje zetten!
Naast de genomineerde personen wensen we alle vrijwilligers nogmaals te bedanken. Met jullie inspanningen maken jullie mee het verschil. Bedankt voor jullie jaarlijkse inzet!

Greta Celis – Judocentrum Leuven
"Niets is haar teveel, zij is bijvoorbeeld de draaiende kracht in de keuken tijdens ons jaarlijks eetfestijn, ze neemt allerlei initiatieven om de club en de kinderen in een positief daglicht te stellen. De club is meer dan blij dat Greta in ons team zit! Hopelijk mag ze nog vele jaren onze club zo ondersteunen!"

Iris Truyers – JC Kreasa Houthalen
"Iedereen werkt graag met haar samen omdat ze heel positief is en op voorhand alles goed organiseert zodat iedereen weet wat er van hem/haar verwacht wordt. Ze staat altijd klaar voor de leden van onze club maar ook alle mama's en papa's, dit op maar ook buiten de mat."

Pierre Commers – PC Limburg – Judo club SR Maaseik
"Nadat hij jaren in het PC zetelde en hij een niet zo fraaie erfenis terug recht heeft gezet en steeds nauwgezet de boekhouding heeft gedaan toen hij verkozen was als penningmeester binnen ons comité. Ook in 2015 nam hij de boekhouding op zich toen het Provinciaal comité in moeilijkheden zat. Wij zijn hem uiterst dankbaar, maar zo'n extraatje zou wel een welgekomen beloning zijn."

Sabine Lahousse – Judoclub Kawaishi Ingelmunster
"Zij is de moeder en het hart van de club. Zij doet alles en is overal en doet dit allemaal met de glimlach en vol enthousiasme!"

William Muermans – VZW Jigo-Riemst
"Hij is niet alleen onze penningmeester, onze chefkok op kamp, onze chauffeur naar tornooien en onze grootste supporter, maar ook een gewezen secretaris, voorzitter en weet ik veel wat nog allemaal."

Sabine Lahousse
William Muermans
Pierre Commers

Streekkrant

TIME OUT, NU

Doe mee en maak je sportorganisatie pestvrij!

Sport is TOP! Iedere week leven ontelbare kinderen en jongeren zich uit met hun favoriete sport. Maar niet altijd. Pesten is een sluipend kwaad. Het richt emotionele schade aan in scholen, op de werkvloer, maar ook op de grasmat en in de sporthal. Het is een ingrijpende vorm van geweld waarmee ook minderjarige sporters in Vlaamse sportorganisaties te maken krijgen. Pesten is schadelijk, kwetsend en soms zelfs levensbedreigend.

Dit jaar wil de Vlaamse sportsector daarom dringend het thema pesten aanpakken. De Time Out tegen Pesten campagne informeert, stimuleert en ondersteunt de sportsector om actief aan een pestvrije omgeving te werken. We keuren elke vorm van pesten af en zeggen volmondig: Time Out tegen Pesten!

De 6 top-acties

Hoe pakken we het samen aan? Het hele jaar door lanceren we 6 concrete TOP-acties om te groeien tot een pestvrije sportorganisatie. Per actie krijg je informatie, praktische tips en hulpmiddelen om aan de slag te gaan in jouw sportorganisatie en zo het hele parcours af te leggen!

Ontdek alle TOP-acties op www.topindesport.be!

De VJF topjudoka's zijn TOP in de sport

NIHON SPORT BELUX
PERSONAL · PASSION · PERFECTION
adidas
OFFICIAL DISTRIBUTOR - we're all in!
nihonsport-belux is de officiële judo verdeler van adidas voor belgië en luxemburg. nihon sport belux levert wat uw club nodig heeft gaande van medailles en gadgets tot pakken en kledij en dit aan een zeer voordelige prijzen!
voor sportclubs hebben we speciale prijzen! voor meer info: info@nihonsport-belux.be – www.nihonsport-belux.be

Tot hun grote spijt meldt vzw Judokwai Kemzeke (4033) het overlijden van hun penningmeester,

Johan Van De Vyver

(° 30/07/1977 – † 31/04/2016)

Johan is overleden na een kortstondige ziekte.

Roger Werbrouck

(° 22/07/1938 – † 17/04/2016)

Gewezen voorzitter van Judo Izegem (3061) en vader van Olympiër Ulla Werbrouck, is zondag 17 april in zijn thuisbasis Emelgem overleden aan de gevolgen van een slepende ziekte.

De Vlaamse Judofederatie betuigt haar medeleven aan alle dierbaren van de overledenen

MATSURU

YOUR PARTNER IN BUDOWEAR

- Specialist in gevechtssportartikelen, judomatten, valmatten en muurbeschermingen
- T-shirts, sweaters, bodywarmers en trainingspakken
- Geborduurde badges
- Borduren en zeefdrukkerij
- Bekers en medailles op maat
- Masterclass Video's, DVD's en boeken

Volgens uw ontwerp.
Stickers, wimpels, enz...

Openingsuren:
dinsdag tot donderdag
17u - 19u
vrijdag
13u30 - 18u
zaterdag
9u30 - 12u30

Wilsport Matsuru Belgium
Dendermondsesteenweg 70a
9290 OVERMERE
www.matsuru.be
e-mail: info@matsuru.be
Tel: 09/367.43.47

erima
SPORTSWEAR SINCE 1900
INTERNATIONAL FEDERATION

http://www.upload.vjf.be/Judocontacten/2016/2/print.html?p=0&c=28&d=./