

EXAMENFICHE GELE GORDEL (5 KYU) - ORANJE GORDEL (4 Kyu) - GROENE GORDEL (3 Kyu) - BLAUWE GORDEL (2 Kyu)



AANDUIDEN KEUZE
PER KYU GRAAD

GESLAAGD = G
NIET GESLAAGD = NG

GESLAAGD = G
NIET GESLAAGD = NG

x = GEKENDE techniek keuze

AANDUIDEN KEUZE
PER KYU GRAAD

GESLAAGD = G
NIET GESLAAGD = NG

GESLAAGD = G
NIET GESLAAGD = NG

NAGE NO KATA

ASHI WAZA (tori)	2 Kyu		
KOSHI WAZA (tori)	2 Kyu		

UKEMI WAZA

USHIRO UKEMI			
YOKO UKEMI			
ZEMPO KAITEN			
MAE UKEMI			
Resultaat 5de kyu			
Resultaat 4de kyu			
Resultaat 3de kyu			
Resultaat 2de kyu			

KATAME WAZA

KUZURE KESA GATAME			
KESA GATAME			
USHIRO KESA GATAME			
MAKURA KESA GATAME			
KATA GATAME			
KAMI SHIHO GATAME			
KUZURE KAMI SHIHO GATAME			
YOKO SHIHO GATAME			
TATE SHIHO GATAME			
AANVAL (voor 2 Kyu)			
VERDEDIGING (voor 2 Kyu)			
Resultaat 5de kyu			
Resultaat 4de kyu			
Resultaat 3de kyu			
Resultaat 2de kyu			

EVALUATIE		G/NG	G/NG
UKEMI WAZA	2 Kyu		
NAGE WAZA	2 Kyu		
KATAME WAZA	2 Kyu		
KATA	2 Kyu		
Totaal ex BLAUWE gordel	2 Kyu		

NAGE WAZA

keuze G/NG G/NG

KOSHI GURUMA			
O SOTO GARI			
UKI GOSHI			
O UCHI GARI			
HIZA GURUMA			
MOROTE SEOI NAGE			
IPPON SEOI NAGE			
O GOSHI			
HARAI GOSHI			
SASAE TSURI KOMI ASHI			
KO SOTO GARI			
TSURI KOMI GOSHI			
TAI OTOSHI			
OKURI ASHI BARAI			
UCHI MATA			
KO UCHI GARI			
SCHAKELEN (voor 2 Kyu)			
OVERMANES (voor 2 Kyu)			
Resultaat 5de kyu			
Resultaat 4de kyu			
Resultaat 3de kyu			
Resultaat 2de kyu			

EVALUATIE

G/NG G/NG

UKEMI WAZA	5 Kyu		
NAGE WAZA	5 Kyu		
KATAME WAZA	5 Kyu		
Totaal examen GELE gordel	5 Kyu		
UKEMI WAZA	4 Kyu		
NAGE WAZA	4 Kyu		
KATAME WAZA	4 Kyu		
Totaal examen ORANJE gordel	4 Kyu		
UKEMI WAZA	3 Kyu		
NAGE WAZA	3 Kyu		
KATAME WAZA	3 Kyu		
Totaal examen GROENE gordel	3 Kyu		

GESCHIEDENIS

DATUM GESLAAGD	GRAAD	HANDTEKENING
	6 KYU	
	5 KYU	
	4 KYU	
	3 KYU	
	2 KYU	

FAMILIE NAAM

VOORNAAM

NIVEAU

CLUB NR. & NAAM

G-LERAAR

PARTNER / UKE