

# CLUB IN DE KIJKER

# JC ZWIJNDRECHT

JUDO

• JEUGD

• PLEZIER

• TOEKOMST

• IDEEËN

• KRACHT



**JC ZWIJNDRECHT KOMT ORIGINEEL  
UIT DE HOEK MET 'BLACKLIGHT' TRAINING**

**JONGEREN SAMEN BRENGEN ROND SPORT IS EEN BELANGRIJKE PIJLER VAN EEN SPORTCLUB. LEDEN WERVEN IS ÉÉN ZAAK, LEDEN BINDEN IS MINSTENS EVEN BELANGRIJK.**

"Judoclub Zwijndrecht zet sterk in op de beleving binnen onze vereniging," stelt trainer Bart Geelen. "De motivatie van een sporter evolueert immers met de leeftijd. Kinderen komen naar de judoclub voor spelplezier. Jonge pubers zoeken een beleving en vrienden. Jongvolwassenen zoeken een sportieve uitdaging. Met onze activiteiten mikken we op de drop-out leeftijden (overgang lagere school-middelbaar en einde middelbaar)."

Vandaar het idee om een judoles te organiseren die alle jongeren bijblijft.

"Met onze blacklight training willen we de jongeren een onvergetelijke beleving binnen onze sport bezorgen," aldus Bart.

"Met een sterke blacklight lamp in elke hoek (4x 400V UV-lamp of 4 x 100V UV led-lamp) en een volledig verduisterde dojo (met een theaterdoek voor het raam) krijg je een fantastisch effect. Je moet er alleen wel voor zorgen dat iedereen een witte judogi draagt," grapt Bart. "Om van de training echt een succes te maken, bereid je de les en vooral de spelletjes best op voorhand en doordacht door. Probeer het maar eens uit. Over deze training zullen ze nog vaak napraten. Geloof me vrij," aldus nog de trainer.

## CLUB IN DE KIJKER

## JC ZWIJNDRECHT

JUDO

• JEUGD

• PLEZIER

• TOEKOMST

• IDEEËN

• KRACHT



ORGANISEERT JOUW JUDOCLUB OOK EEN LEUKE OF APARTE NEVENACTIVITEIT  
VOOR HAAR (JEUGD)LEDEN? GEEF ONZE MEDEWERKSTER SALLY DAN EEN SEINTJE VIA  
SALLY.SCHEERS@JUDOVLAANDEREN.BE

tekst : Christian Pierre  
layout : Sally Scheers