

## Wedstrijdreglement Judo Vlaanderen 2021-2023

	U9	U11	U13	U15	U18	U21	+21
<b>Shime waza</b>	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	IJF-reglement Shido 2 <sup>e</sup> :Keer Hansoku Make Herkansen mogelijk	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
<b>Kansetsu waza</b>	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	IJF-reglement Shido 2 <sup>e</sup> :Keer Hansoku Make Herkansen mogelijk	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
<b>Sankaku technieken</b>	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Sankaku controle Kantelen = OK houdgreep = Matte	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
<b>Sutemi waza</b>	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
<b>Tani Otoshi</b>	Verboden Uitleg + Shido	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
<b>Maki Komi</b>	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
<b>Hoofd omstrengelen (Tachi-waza en Ne-waza)</b>	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Matte	IJF-reglement	IJF-reglement	IJF-reglement
<b>Worp op 2 knieën</b>	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
<b>Grabbing</b>	IJF-reglement Uitleg + Shido	IJF-reglement Uitleg + Shido	IJF-reglement Uitleg + Shido	IJF-Reglementen Shido	IJF-Reglementen Shido	IJF-Reglementen Shido	IJF-Reglementen Shido
<b>Diving</b>	IJF-reglement Uitleg + Shido	IJF-reglement Uitleg + Shido	IJF-reglement Uitleg + Shido	IJF-reglement Hansoku Make Herkansen mogelijk	IJF-reglement Hansoku Make Herkansen mogelijk	IJF-reglement Hansoku Make Herkansen mogelijk	IJF-reglement Hansoku Make Herkansen mogelijk
<b>Golden Score</b>	Hantei	Hantei	Hantei	Golden Score	Golden Score	Golden Score	Golden Score