

# REGIONALE RANDORI TRAININGEN

Volgende trainingen worden door de topsportwerking van Judo Vlaanderen aangeboden (voor Eindhoven en Tourcoing werden er afspraken gemaakt met organisatie):

## LEEFTIJDSCATEGORIE -18

### MAANDAG

#### Regio Oost -

·1ste, 2de, 4de en 5de maandag 19u-21u: Laakdal: GBS De Schans, Vest, 2431 Laakdal

#### Regio West -

·1ste, 3de en 5de maandag Lichtervelde 19u-21u:

JC Lichtervelde, Sportlaan 8, 8810 Lichtervelde

·2de en 4de maandag Kruisem 20u-21u30:

Sporthal Kruisem, Woestijnestraat 13, 9770 Kruisem

### DINSDAG

Elke Dinsdag , 19u-21u Topsportschool, Edegemsesteenweg 100 te 2610 Wilrijk

### WOENSDAG

Regio Oost - elke woensdag 18u30-20u30: Zaal Tivoli, Geert Grootestraat 72, Eindhoven

### DONDERDAG

Regio West - Elke donderdag 18u-20u30 Lycée Gambetta, rue des Quais 2 Tourcoing

### ZATERDAG

Elke zaterdag 10u30-12u30 : Topsportschool, Edegemsesteenweg 100 te 2610 Wilrijk

## LEEFTIJDSCATEGORIE U21 EN OUDER

### MAANDAG

19-21u Topsportschool, Edegemsesteenweg 100 te 2610 Wilrijk

### WOENSDAG

18u-19u30 Topsportschool, Edegemsesteenweg 100 te 2610 Wilrijk

### ZATERDAG

8u30-10u30 Topsportschool, Edegemsesteenweg 100 te 2610 Wilrijk

Er kunnen steeds individuele aanpassingen zijn, na navraag met de betrokken trainers. De u18 trainingen staan open voor +18 judoka's die geen selecties van Judo Vlaanderen wensen.

Voor meer info : [koen.sleecx@judovlaanderen.be](mailto:koen.sleecx@judovlaanderen.be) of 0484/758.156