

## Wedstrijdreglement Judo Vlaanderen Vanaf 01 09 2022

	U9	U11	U13	U15	U18	U21	+21
<b>Shime waza</b>	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	IJF-reglement Shido 2 <sup>e</sup> : Keer Hansoku Make Herkansen mogelijk	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
<b>Kansetsu waza</b>	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	IJF-reglement Shido 2 <sup>e</sup> : Keer Hansoku Make Herkansen mogelijk	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
<b>Huizinga Rol zonder kwetsuur</b>	Verboden Uitleg + Shido 2 <sup>e</sup> : Keer Hansoku Make Herkansen mogelijk	Verboden Uitleg + Shido 2 <sup>e</sup> : Keer Hansoku Make Herkansen mogelijk	Verboden Uitleg + Shido 2 <sup>e</sup> : Keer Hansoku Make Herkansen mogelijk	Verboden Uitleg + Shido 2 <sup>e</sup> : Keer Hansoku Make Herkansen mogelijk	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
<b>Huizinga Rol met kwetsuur</b>	Hansoku Make	Hansoku Make	Hansoku Make	Hansoku Make	IJF-reglement	IJF-reglement	IJF-reglement
<b>Sankaku technieken</b>	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Sankaku controle Kantelen = OK Houdgreep = Mate	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
<b>Sutemi waza</b>	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
<b>Tani Otoshi</b>	Verboden Uitleg + Shido	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
<b>Maki Komi</b>	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
<b>Hoofd omstrengelen (Tachi-waza en Ne-waza)</b>	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Mate	IJF-reglement	IJF-reglement	IJF-reglement
<b>Worp op 2 knieën</b>	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
<b>Diving / Head defence</b>	IJF-reglement Shido 2 <sup>e</sup> : Keer Hansoku Make Herkansen mogelijk	IJF-reglement Shido 2 <sup>e</sup> : Keer Hansoku Make Herkansen mogelijk	IJF-reglement Shido 2 <sup>e</sup> : Keer Hansoku Make Herkansen mogelijk	IJF-reglement Hansoku Make Herkansen mogelijk	IJF-reglement	IJF-reglement	IJF-reglement
<b>Golden Score</b>	Hantei	Hantei	Hantei	Golden Score	Golden Score	Golden Score	Golden Score