

## Initiator Judo - Discipline 55+

Door de denkcel goedgekeurd op: 18-05-2022

**Info:** VTS-Secretariaat, Katleen De Wilde, tel. +32 2 209 47 13 , e-mail : katleen.dewilde@sport.vlaanderen

**Benaming diploma :** Initiator Judo voor 55+

### Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist (naast de algemene doelstellingen) in te staan voor het begeleiden van judoka's 55+ op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het judo teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

### Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
  - o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Judo' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.

### Vrijstellingen: volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Voor de praktijkgedeelten is een witte judogi vereist.

### Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 24.5 uren (waarvan 4.5 uren stage) , 1 module(s), en 7 vakken

| Module AM: Aanvullende module Initiator Judo voor 55+ (24.5 u.) | Type | D/ND | Theorie | Praktijk | Stage | Totaal |
|---|------|------|---------|----------|-------|--------|
| Opleidingsvisie VJF - judo 55+                                  | T    | D    | 3       |          |       | 3 u.   |
| Valtechnieken 55+ voor judoka's en niet-judoka's                | P    | ND   | 1       | 2        |       | 3 u.   |
| Trainingsmateriaal voor judo 55+                                | P    | ND   |         | 4        |       | 4 u.   |
| Judo als zelfverdediging  | P    | D    |         | 2        |       | 2 u.   |
| Judogymnastiek  | P    | D    |         | 1        |       | 1 u.   |
| Didactische oefeningen Initiator Judo voor 55+                  | P    | ND   |         | 7        |       | 7 u.   |
| Stage Initiator Judo voor 55+                                   | PF   | ND   |         |          | 4.5   | 4.5 u. |

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;