



Agenda

1. Het meerjarenontwikkelingsplan
2. Events: Ontmoetingen, wedstrijden en organisaties
 - Waarom
 - Randoridagen
 - Organisaties U15, U18,...
 - Timing
 - Feedback, suggesties, bespreking in kleinere groepen

MJOP

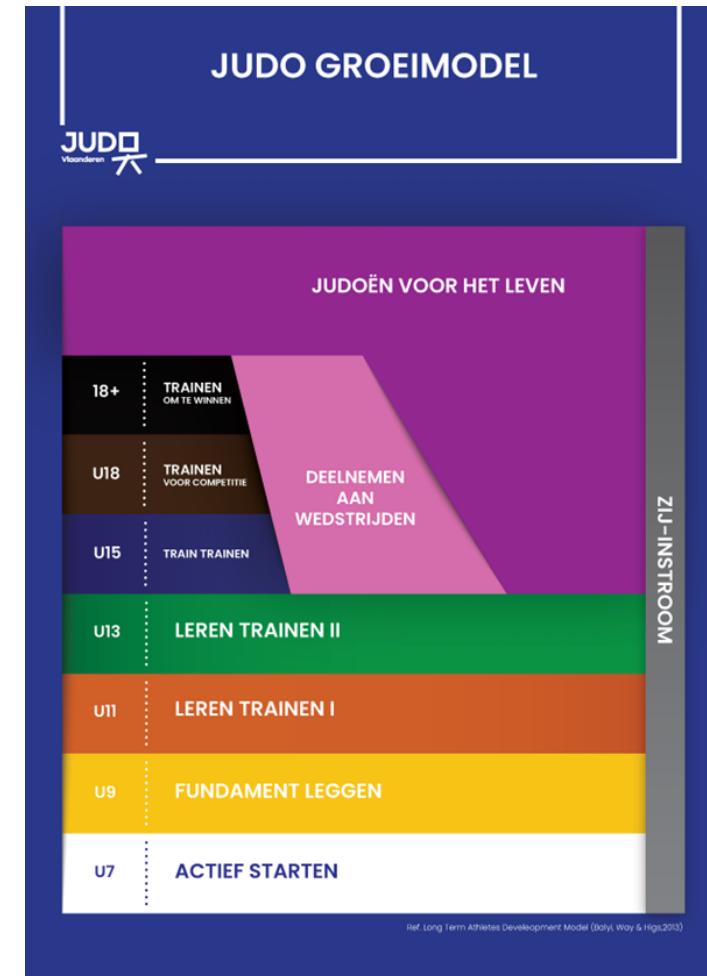
Judo groeimodel

Meerjarenontwikkelingsplan (MJOP)

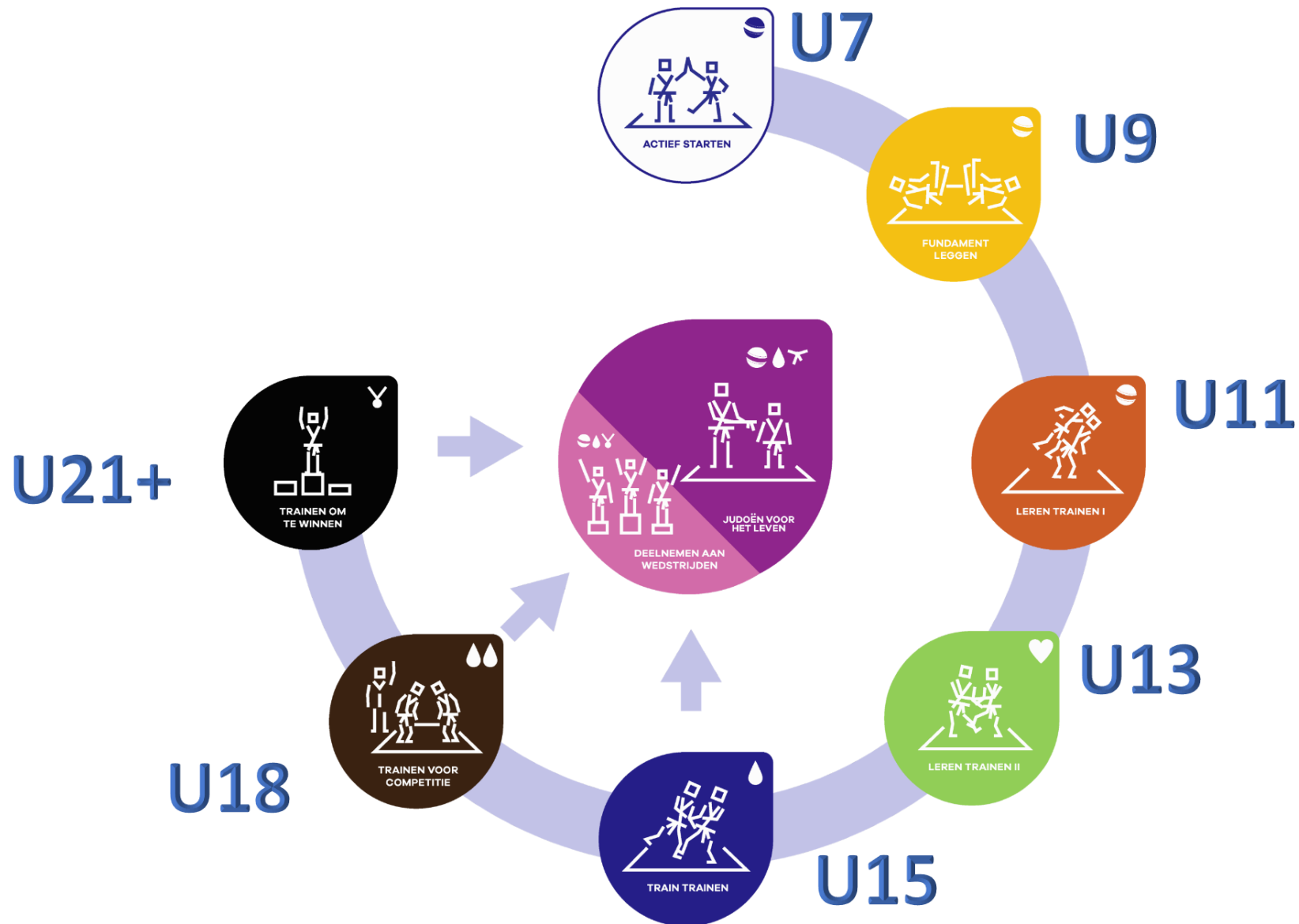
De judoka centraal!
Levenslang judo
Topsport

1. Leerlijn fysiek
2. Leerlijn techniek
3. Leerlijn waarden
4. Events: organisaties, wedstrijden,...

Evolutie, wetenschap, andere sporten, judolanden, experts
Kennis en ervaring uit eigen trainingspraktijk



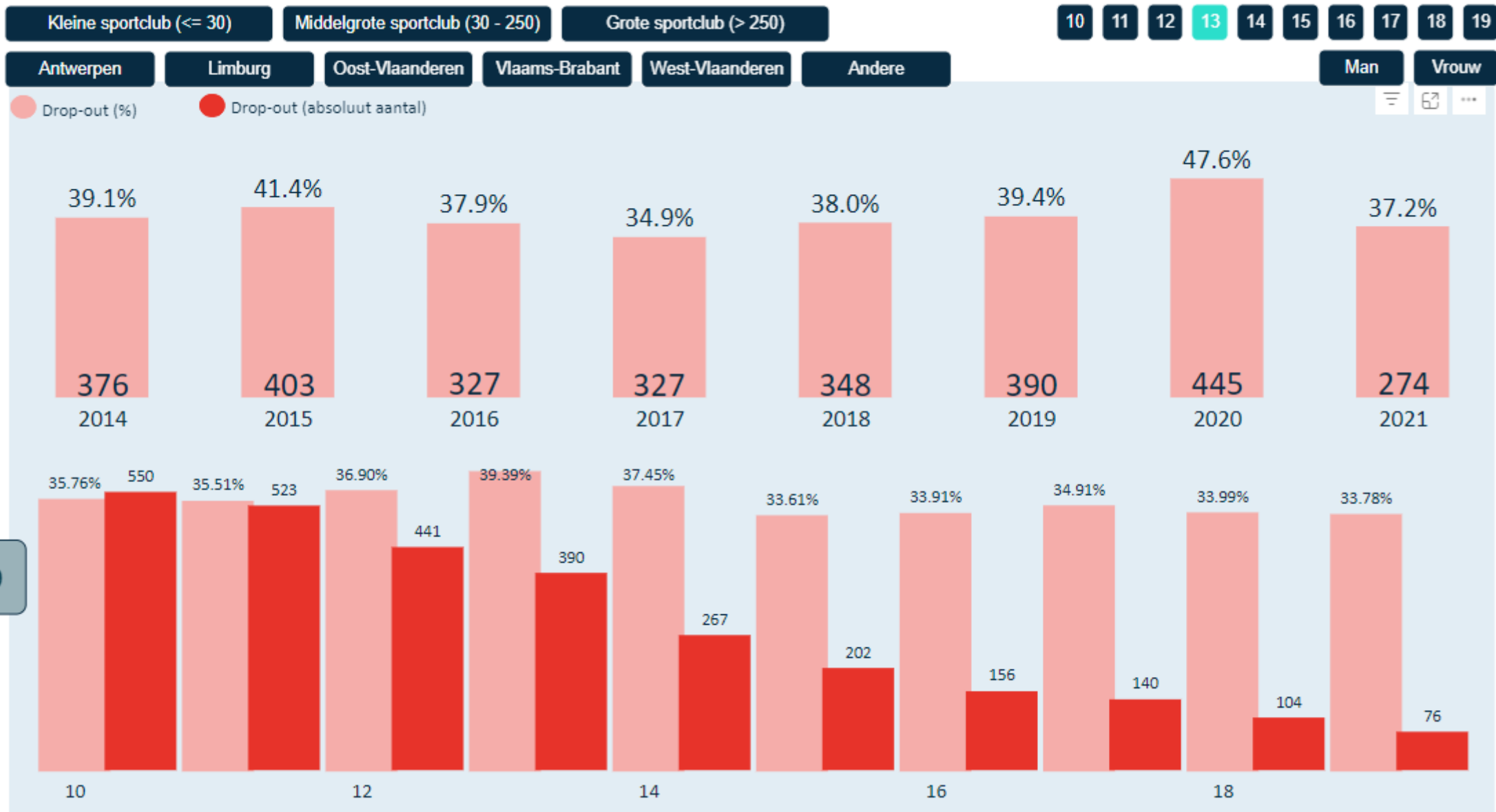
De verschillende ontwikkelingsfasen





- 2014
- 2015
- 2016
- 2017
- 2018
- 2019
- 2020
- 2021

2019



Meerjarenontwikkelingsplan (MJOP)

Hoe onze judoka's optimaal begeleiden en optimale ontwikkelingskansen aanbieden zodat ze ook levenslang aan judo blijven doen.

Motivatie

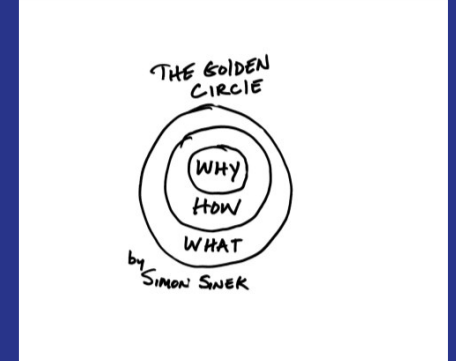
1. Plezier
2. Gezondheid en mentale welzijn
3. Sociale argumenten

(Scheerder J., Thibaut E., Sportparticipatie 2020-2022)



Events

Waarom deze oefening?



Meerjarenontwikkelingsplan

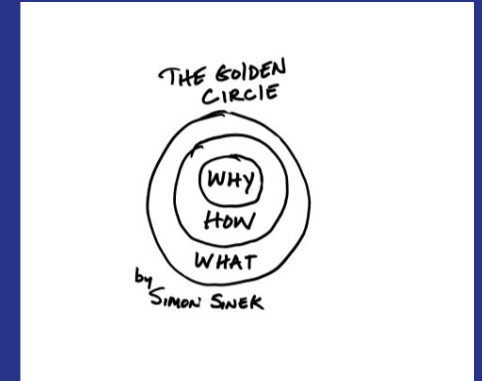
We horen en we zien:

1. Veel deelnemers U9, U11,... terugval vanaf U15
2. Judoka's, ouders en publiek moeten lang wachten tijdens wedstrijddagen.
3. Kampen zijn vaak erg kort. Score valt snel.
4. Coaches, ouders en entourage zijn prestatiegericht bij jonge kinderen.
5. Deelname-aantallen tijdens kampioenschappen zijn lager dan in het verleden.
6. Steeds minder judoka's U21+ doen aan wedstrijdjudo. Callant-cup is vaak nog de enige motivator.
7. Het 'sportief' niveau van onze wedstrijden U15, U18, U21+ daalt. (in vergelijking met rankingtornooien uit het verleden) – Ranking heeft heropstart nodig.

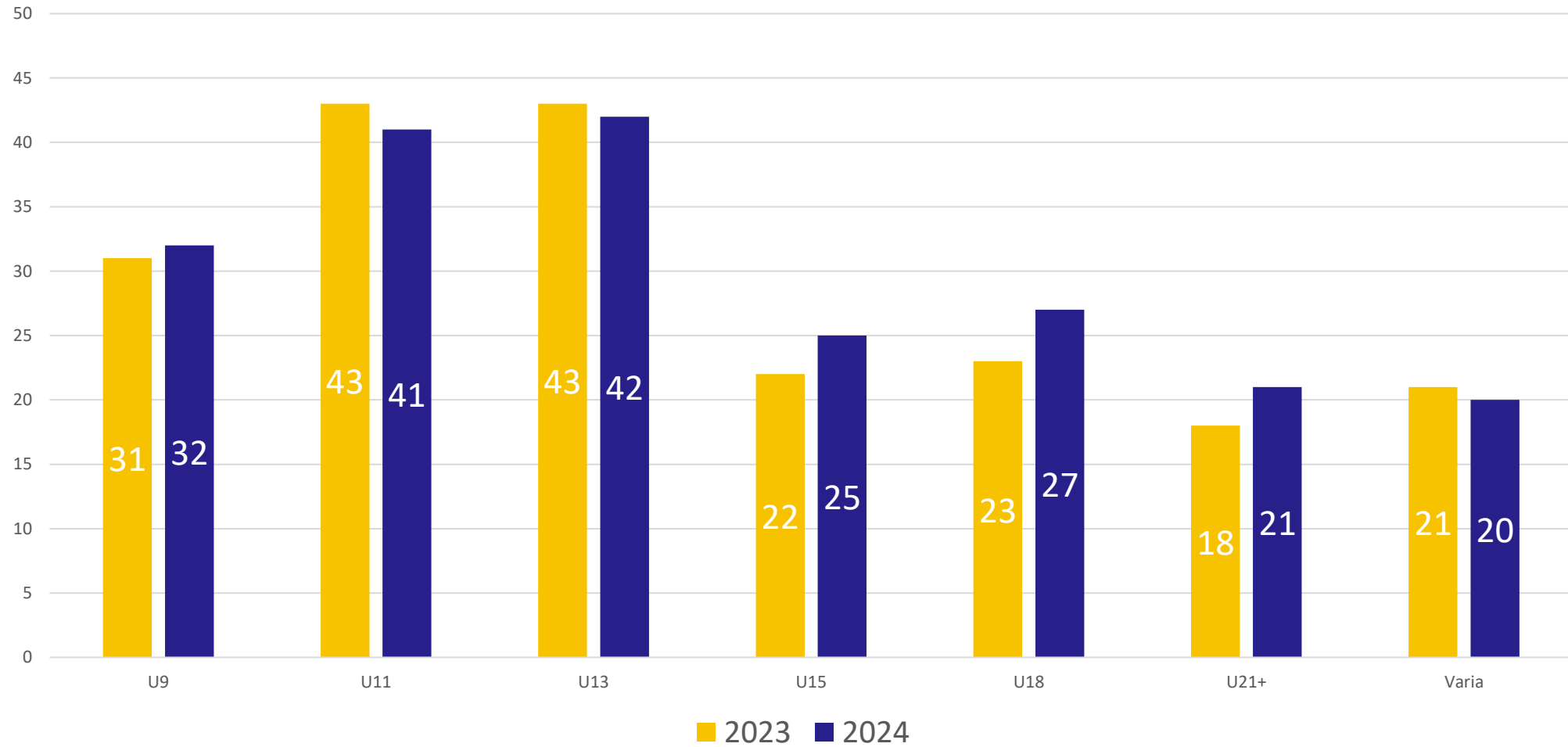
Waarom deze oefening?

Meerjarenontwikkelingsplan

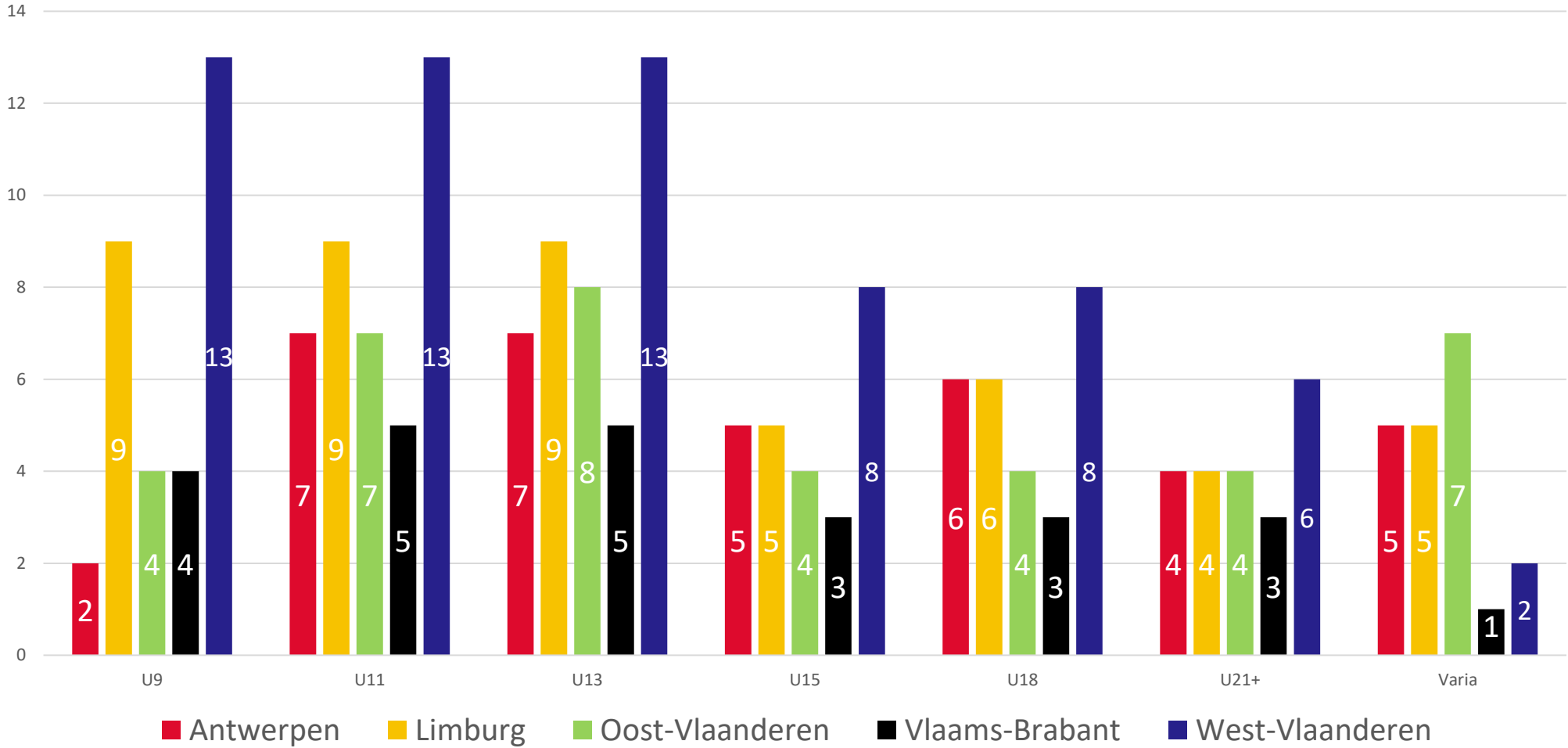
1. Steeds meer ontmoetingen U9, U11 en U13
⇒ West-Vlaanderen, Limburg
2. Vanaf 2024 weer een stijging aan organisaties U15+.
⇒ Stijgt het aantal deelnemers voldoende mee? Hoe kunnen we op deze organisaties meer deelnemers krijgen?



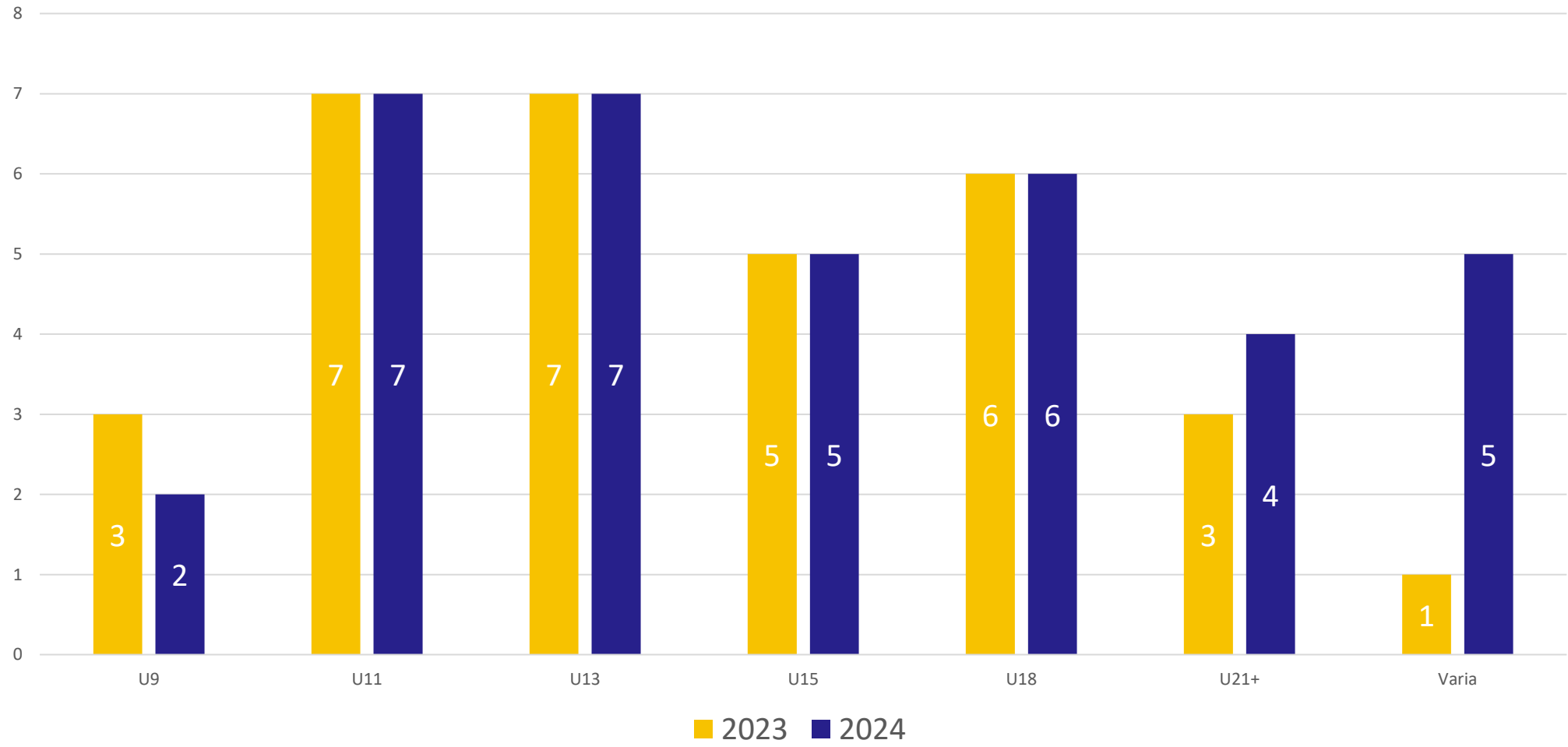
Algemeen overzicht



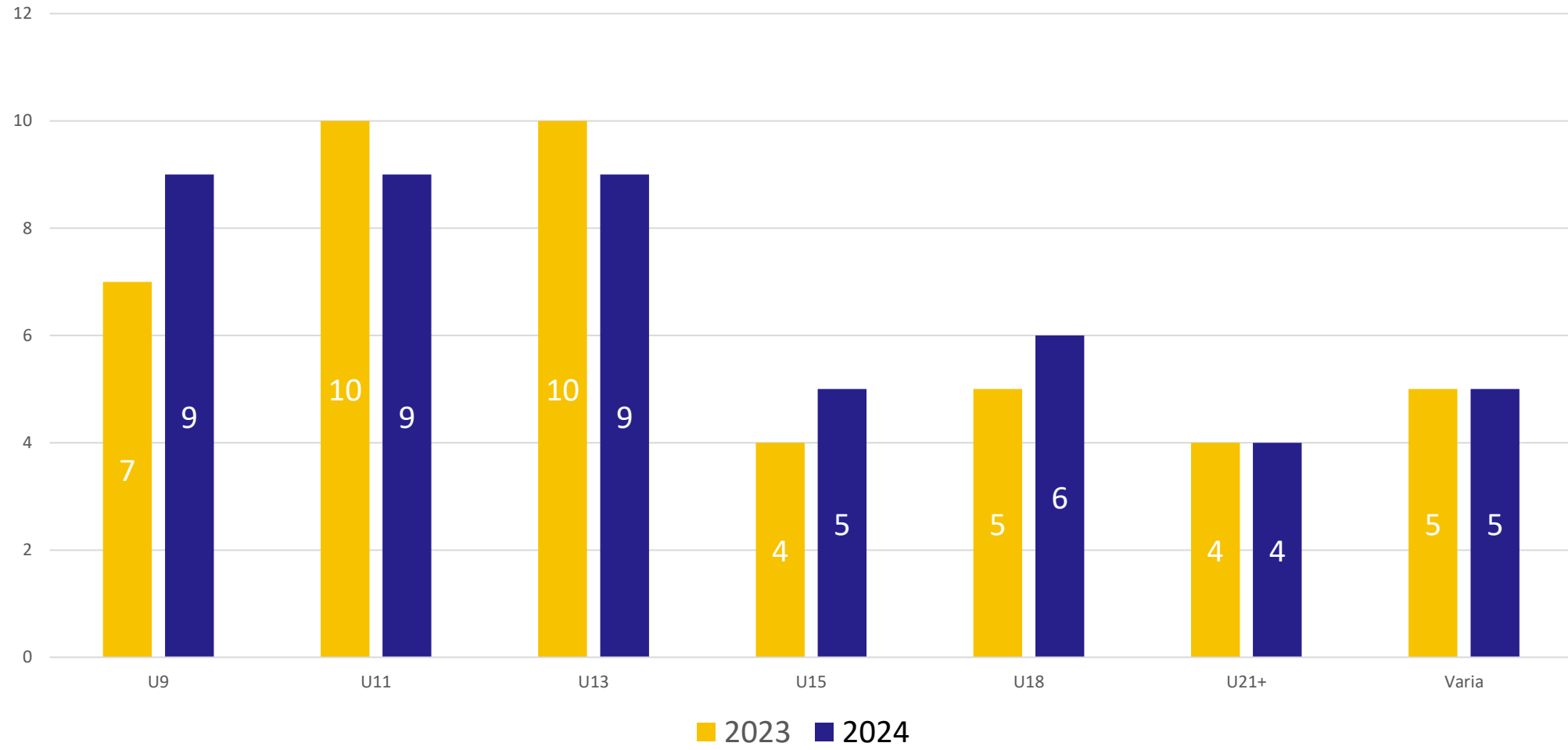
2024



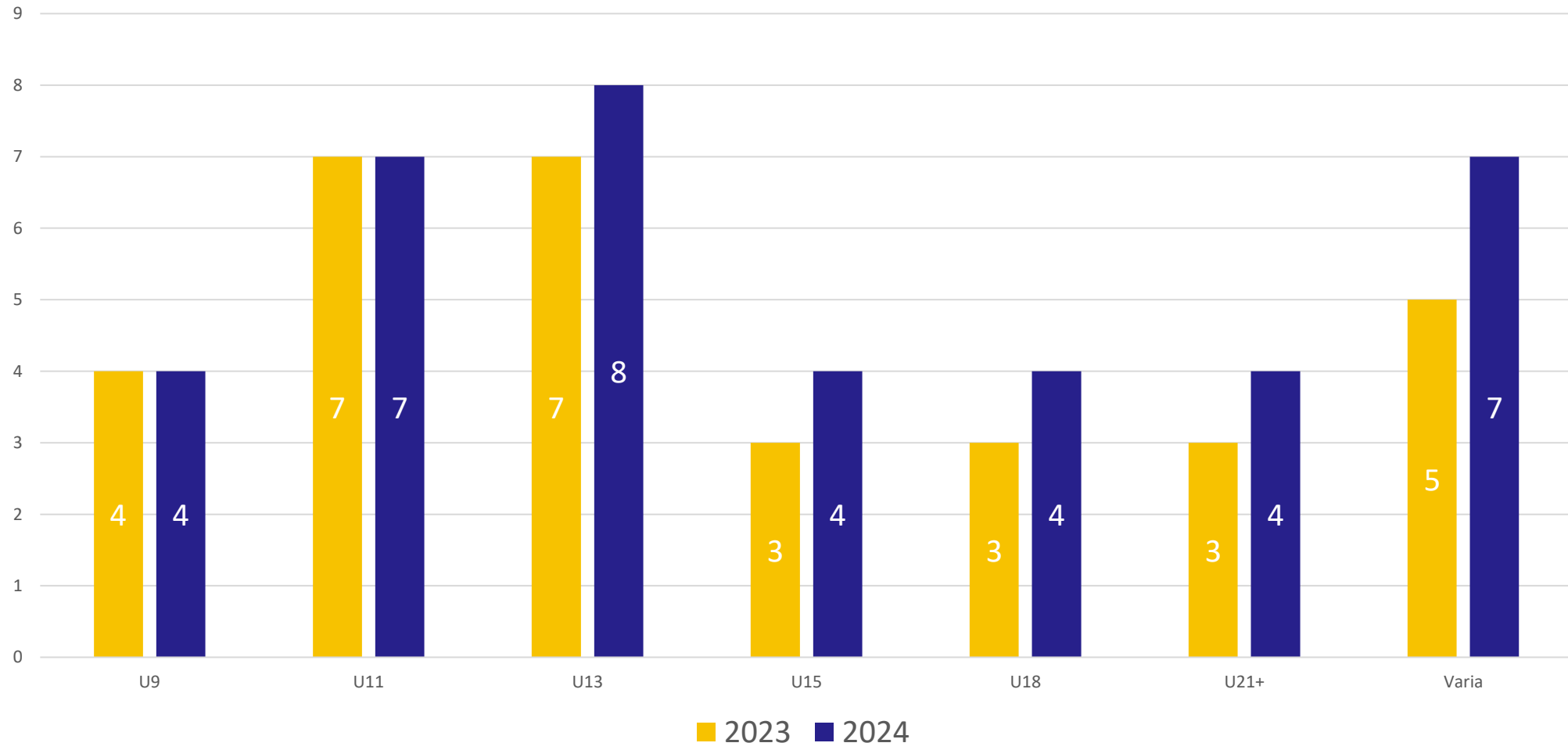
Antwerpen



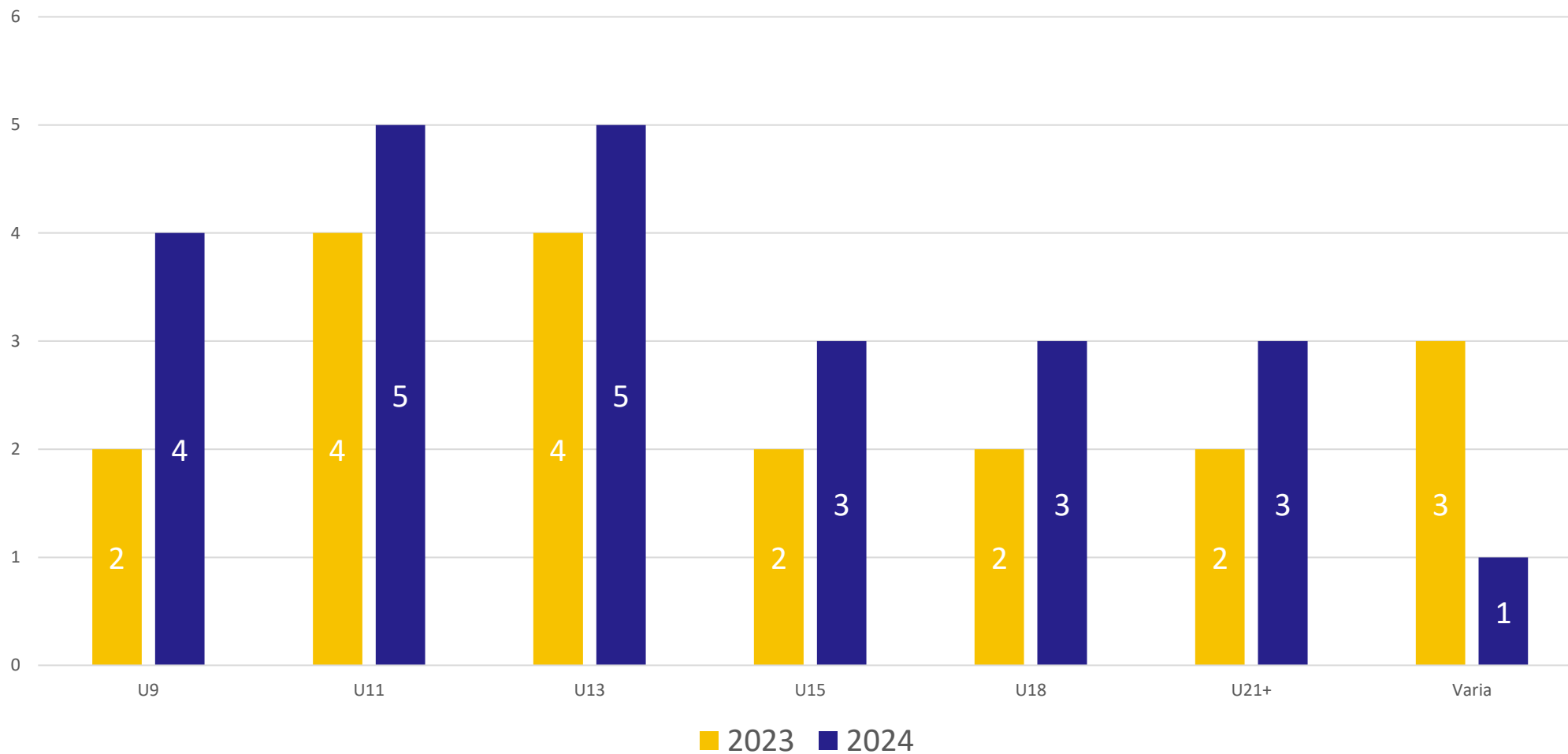
Limburg



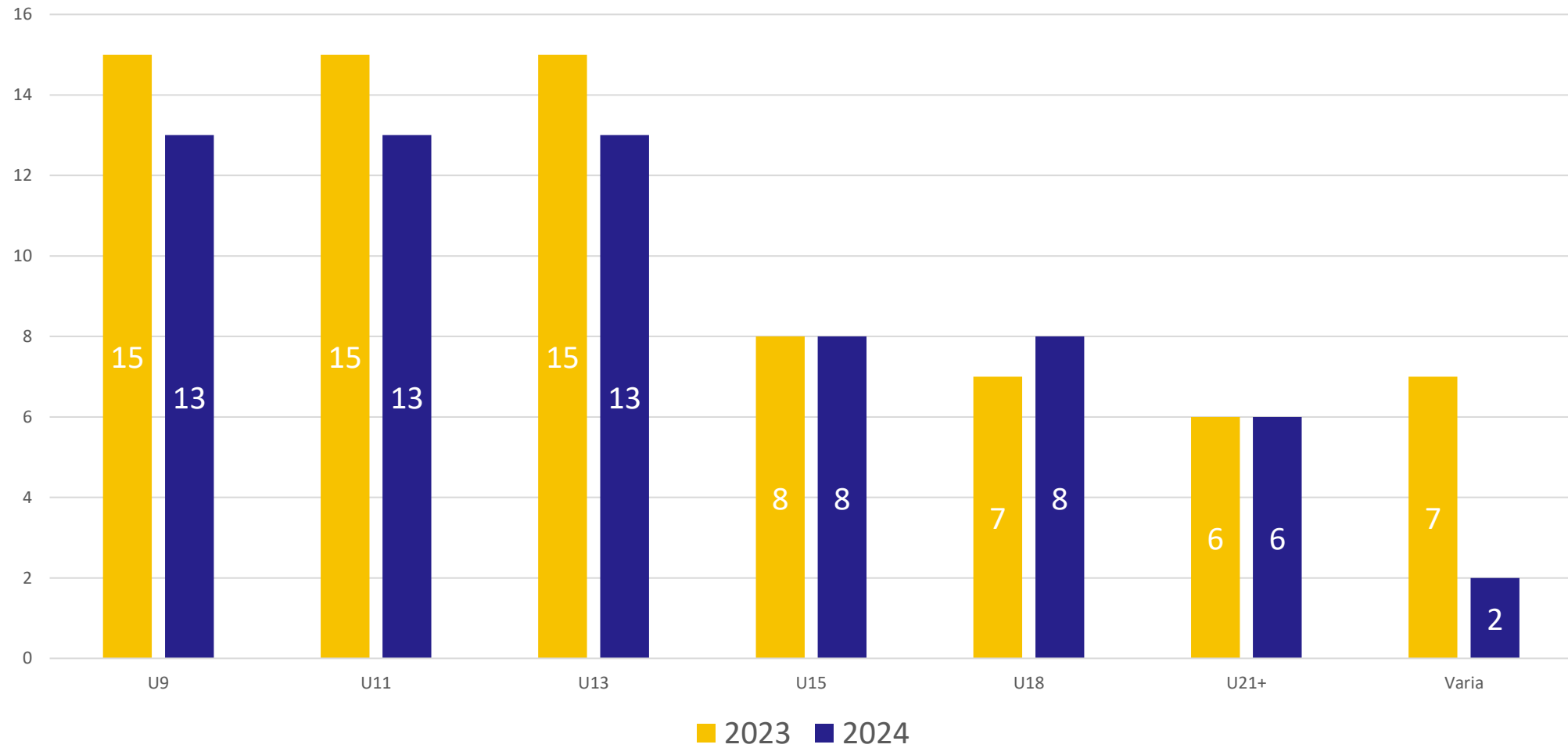
Oost-Vlaanderen



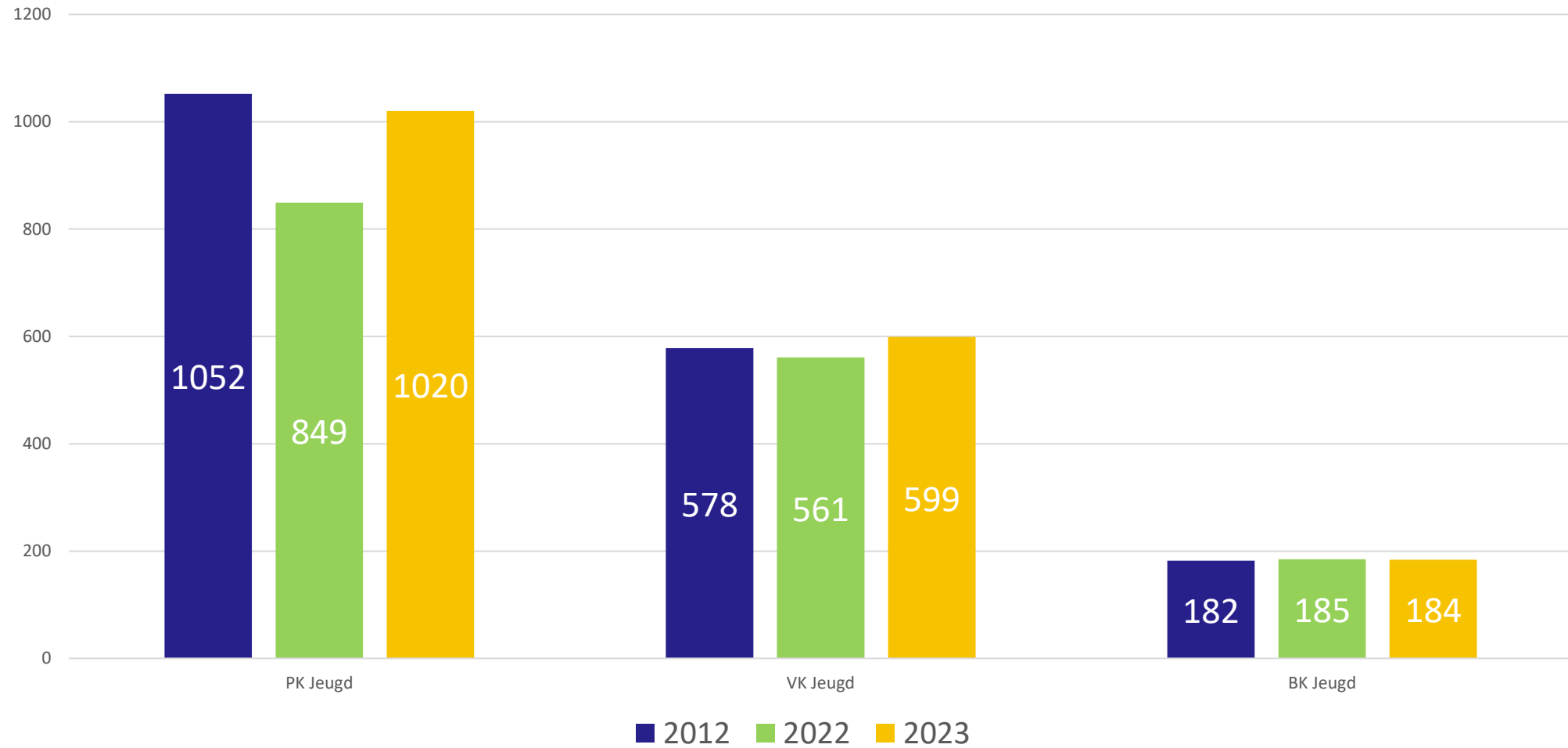
Vlaams-Brabant



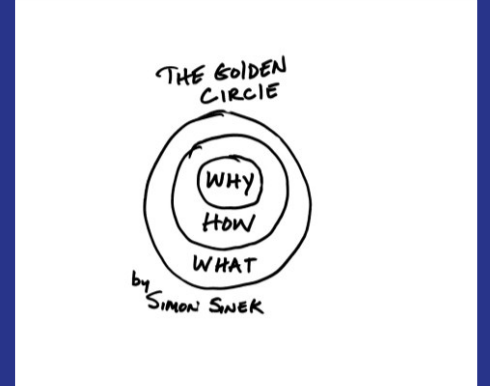
West-Vlaanderen



Deelnames PK-VK-BK Jeugd



Waarom deze oefening?



Plezier en ontwikkelingskansen!

Bieden we voor alle ontwikkelingsfasen de juiste events aan?

Vanaf U15 zien we een grote terugval aan deelnemers: hoe kunnen we judoka's in de wedstrijd sport houden?

=> Drop out en daling aan wedstrijdjudoka's U15 en ouder ombuigen en samen werken aan de toekomst van onze prachtige wedstrijd sport!

Randoridagen

Maak kennis met een randoridag

Randoridag Hooglede



Missie en visie van de randoridagen – TOF

- **Toegankelijk:** Een organisatie op niveau van de judoka U9/U11/U13 waar elke judoka welkom is en op zijn niveau kan kampen.
- **Ontwikkelingsgericht:** Door een gerichte begeleiding en instructie willen we de judoka's zo veel mogelijk helpen in hun judo-ontwikkeling.
- **Fun:** Plezierbeleving en voldoening is op deze jonge leeftijd belangrijker dan prestatie. De judoka's moeten dan ook tevreden de mat verlaten en met een positief gevoel huiswaarts keren.
- U9, U11 en U13
- Niveau "beginners" en niveau "gevorderden"

Randoriverloop – praktisch

- Blokken van 2u/max. 2u30, meerdere blokken per dag mogelijk.
- Max 2u voor U9, 2u15 voor U11 en 2u30 voor U13
 - Wedstrijdmat min. 3m x 3m
 - Max. 15 kinderen per mat, per blok
 - 20 minuten opwarming – randorileiders staan mee **actief** op de mat tijdens de opwarming!
 - kinderen blijven bij hun mat – **kennismaking met de kinderen!**
 - Kampen in lijn, minmimaal 4 kampen per judoka
 - U9 = 2 min, U11 = 2.5 min, U13 = 3 min doorlopende tijd
 - Jongens en meisjes door elkaar
 - Gewichten vooraf doorgegeven
 - Kampen met eigen gordel
 - Aandenken (bijvoorbeeld Medaille)

Randoriverloop – inhoudelijk

2 randorileiders per mat + matbegeleider (= 3 personen per mat)

Begeleider van club toegelaten aan de mat. **Judoka's helpen + positief stimuleren** (geen coaching).

Het doel van de randori en de instructie:

- De actieve leertijd zo maximaal mogelijk houden.
- De judoka's sturen in functie van een optimale judo-ontwikkeling. (cfr meerjarenontwikkelingsplan en leerlijn techniek)
- De judoka's positief stimuleren. Het welbevinden optimaliseren.
- Randorileiders worden opgeleid en ontvangen een attest.

Randoriverloop – inhoudelijk

Het eindgesprek na elke randori

Op het einde van de randori bespreekt de randorileider het verloop van de randori met de beide judoka's. Twee basisvragen komen steeds terug aangevuld met de feedback op basis van de richtlijnen nage-waza en katame-waza.

Basisvragen

1. Vond je het leuk en wat vond je leuk?
2. Wat denk je dat je goed hebt gedaan en wat denk je dat je volgende keer beter kan doen?

Doel

De judoka ontvangt tips ter verbetering (stimuleren van het leerproces) en beëindigt de randori op een **positieve** manier. Elke judoka moet tevreden de mat verlaten.

Planning

Grijp je kans! Veel voordelen voor de judoka's!
Wordt jouw organisatie U9/U11/U13 in 2024 ook een randoridag?

Najaar 2023

- 22/10: Deinze (8 randorimatten = 240/360 deelnemers)
- 28/10: Brugge (4 randorimatten = 90/180 deelnemers)
- 11/11: Puurs (8 randorimatten = 240/360 deelnemers)
- 16/12: Aalter (3 randorimatten = 90/135 deelnemers)

Groeitornooien en rankingtornooien

Groeitornooien en rankingtornooien U15/U18

- Op dit moment geen ranking.
- Deelnamecijfers clubtornooien en jeugdkampioenschappen blijven laag. Aantal clubtornooien nemen toe.
- Actie nodig om deze organisatievormen meer af te stemmen op onze judoka's! Gerichter kampmogelijkheden aanbieden en judoka's kansen geven om te presteren op zijn of haar niveau.
- Aanpassing van organisatievormen moet leiden naar meer mogelijkheden om zich als judoka te blijven ontwikkelen.

⇒ **Rankingtornooien:** meer prestatiegericht

⇒ **Groeitornooien:** meer ervaringsgericht, Braziliaans systeem of bij veel deelnemers minimum dubbele herkansing of ...

Timing

Timing: randoridagen U9/U11

- Overgang naar randoridagen U9(7, 8 jaar) en U11(9, 10 jaar)
- Ontmoetingen per provincie verminderen en streven naar:

	2024	2025	2026	2027
Totaal	Max. 44?	30	15	0
U9	?	6	3	0
U11	?	6	3	0

Timing: randoridagen U13

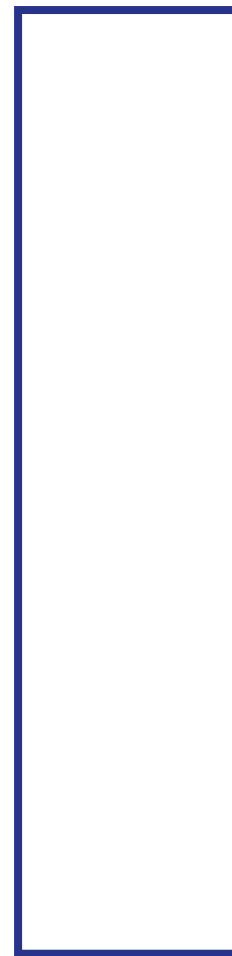
- Ontmoetingen U13 (11,12 jaar): afbouw noodzakelijk
- 2023 = 39 , 2024= 44
2025: geen nieuwe ontmoetingen op de kalender!
- Organisatie van randoridagen U13 mogelijk vanaf 2024

Timing: rankingtornooien en groeitornooien

- 2024: vernieuwing ranking en aanduiding rankingtornooien
- 2024: overgang naar groeitornooien voorbereiden (aanvraag 2026)
- 2026: rankingtornooien en groeitornooien

Feedback en discussie

MJOP: de judoka centraal



judovlaanderen.be

