

U9/U11/U13 Randoridagen



Toegankelijk - Ontwikkelingsgericht - Fun

1. Missie en Visie

Toegankelijk: Een organisatie op niveau van de judoka U9/U11/U13 waar elke judoka welkom is en op zijn niveau kan kampen.

Ontwikkelingsgericht: Door een gerichte begeleiding en instructie willen we de judoka's zo veel mogelijk helpen in hun judo-ontwikkeling.

Fun: Plezierbeleving en voldoening is op deze jonge leeftijd belangrijker dan prestatie. De judoka's moeten dan ook tevreden de mat verlaten en met een positief gevoel huiswaarts keren.

2. Deelnamevoorwaarden

U9: **7 en 8 jaar worden/zijn** in het in het lopende kalenderjaar (zowel voor jongens als voor meisjes). Jongens en meisjes kampen gemengd.

U11: **9 en 10 jaar worden/zijn** in het lopende kalenderjaar (zowel voor jongens als voor meisjes). Jongens en meisjes kampen gemengd.

U13: **11 en 12 jaar worden/zijn** in het lopende kalenderjaar (zowel voor jongens als voor meisjes). Jongens en meisjes kampen gemengd.

Elke judoka wordt ingeschreven door de clubtrainer. De clubtrainer bepaalt of de judoka voldoende klaar is om deel te nemen aan de randoridag. De clubtrainer denkt hierbij steeds in functie van de ontwikkeling en veiligheid van de judoka.

Bij inschrijving geeft de clubbeheerder het gewicht door van de judoka's (bij voorkeur inclusief judopak). Bij twijfel over het doorgegeven gewicht, wordt de judoka tijdens de randoridag nogmaals gewogen. (In functie van veiligheid.) Inschrijvingen verlopen via het ledenbeheer Judo Vlaanderen.

De deelnemende club voorziet minstens 1 begeleider (trainer).

3. Randori-verloop

De organisatie streeft ernaar dat elke judoka minimaal 4 keer kampt. Randorivolgorde wordt aan de hand van de doorgegeven gewichten in een lijst opgemaakt (**géén poules**).

De kinderen worden in **twee ervaringsniveaus** opgedeeld, namelijk "beginner" of "gevorderd". Bij de opmaak van randorivolgorde worden deze twee categorieën gesplitst. Judoka's "instap" komen dus niet tegenover judoka's "gevorderd" te staan. De organisatie kan er ook voor kiezen om een randoridag enkel voor instappers of enkel voor gevorderde judoka's te organiseren. In dit geval wordt dit duidelijk opgenomen in de communicatie!

De randori wordt geleid door een randorileider die de kinderen instructie geeft en motiveert. Leerproces en welbevinden staat hierbij centraal. De randorileider is opgeleid door Judo Vlaanderen en kan hiervan een attest voorleggen. Randorileiders zijn bij voorkeur trainers van de deelnemende clubs. Tijdens de randoridagen wordt er niet gecoached door de clubtrainer. Enkel de randorileider stuurt de judoka's aan. **De clubtrainer moedigt de judoka's aan en bereid ze eventueel voor op hun volgende randori.**

De judoka groet de tegenstander op correcte wijze. De groet wordt enkel uitgevoerd bij het betreden van de mat en wanneer de judoka's tegenover elkaar staan net voor de start van de randori. Groeten betekent respect tonen voor de partner alsook aan het einde van de randori de partner bedanken.

Na afloop van elke randori volgt er een korte nabespreking met de beide judoka's en de randorileider.

4. Praktische bepalingen

De organisatie maakt voor aanvang van de randoridag een planning over aan de deelnemende clubs waarnaar deze zich kunnen organiseren.

De randoridag gaat door in een sporthal, zaal of dojo naar keuze van de organisator. Randori-zone is bij voorkeur 3m x 3m met 2m veiligheidsrand. De organisatie voorziet minimaal 2 randori-zones per ervaringsniveau. **Per blok van 2u/2u15/2u30 mogen maximaal 15 kinderen per randori-zone aan de slag.** Tussen twee blokken wordt minimaal 30 min pauze voorzien.

De judoka's kampen gedurende 2 min(U9), 2.5 min(U11) of 3 min(U13) doorlopende tijd.

De randoridag mag maximaal 2u(U9), 2u15(U11) of 2u30(U13) duren en begint voor alle kinderen met een gezamenlijke en functionele, maar vooral leuke opwarming.

Aan elke randori-zone is ook een zone voorzien voor de judoka's die aan het wachten zijn. Per zone is een matbegeleider aanwezig die de judoka's helpt en ondersteunt. Deze matbegeleider heeft een lijst van randori's en geeft aan wanneer de judoka de mat op moet.

Per mat is de aanwezigheid van één randorileider noodzakelijk, twee randorileiders aangeraden.

EHBO met minstens één EHBO-verantwoordelijke moet aanwezig zijn.

Zone voor publiek en ouders is voorzien. Afgescheiden, maar moet niet volledig verwijderd zijn van de judoka's. Ouders mogen "positief" aanmoedigen.

De organisatie voorziet een aandenken voor alle kinderen.

5. Verboden handelingen

Bij een overtreding op het internationaal wedstrijdreglement, krijgt de judoka de uitleg van de randorileider die hierbij ook gerichte instructie geeft aan de judoka's.

Afwijkende verboden handelingen op het wedstrijdreglement:

- Shime-waza
- Kansetsu-waza
- Sankaku-technieken
- Sutemi-waza
- Tani-otoshi enkel bij U9
- Inklemmen van het hoofd of de nek in tachi-waza en ne-waza. Minstens een arm van uke dient mee omklemd te zijn.
- Worpen uitvoeren vallend op twee knieën. Vb. Drop seoi-nage.
- Elke beweging die gevaarlijk is voor het hoofd, hals of ruggengraat.

6. Algemene bepalingen en afspraken

De organisatie is vrij inschrijvingsgeld en toegangsprijs te bepalen. We benadrukken hier wel de mate van toegankelijkheid voor elke judoka U9 en U11! Deze organisaties vatten we samen als "TOF"-randoridagen zijn tof. De randoridagen moet plaats vinden in de geest van dit ontwikkelingsgericht en positief idee waar plezier en welbevinden centraal staan (Toegankelijk – Ontwikkelingsgericht – Fun = TOF). De aanpak en organisatie moeten dan ook volledig in deze sfeer liggen. De organisator doet zelf het nodige om dit maximaal te benaderen.

Combinatie met andere organisaties is mogelijk zolang de randoridag zelf binnen de geformuleerde richtlijnen kan doorgaan.

De aanduiding en/of opleiding van randorileiders gebeurt steeds in overleg met Judo Vlaanderen.