

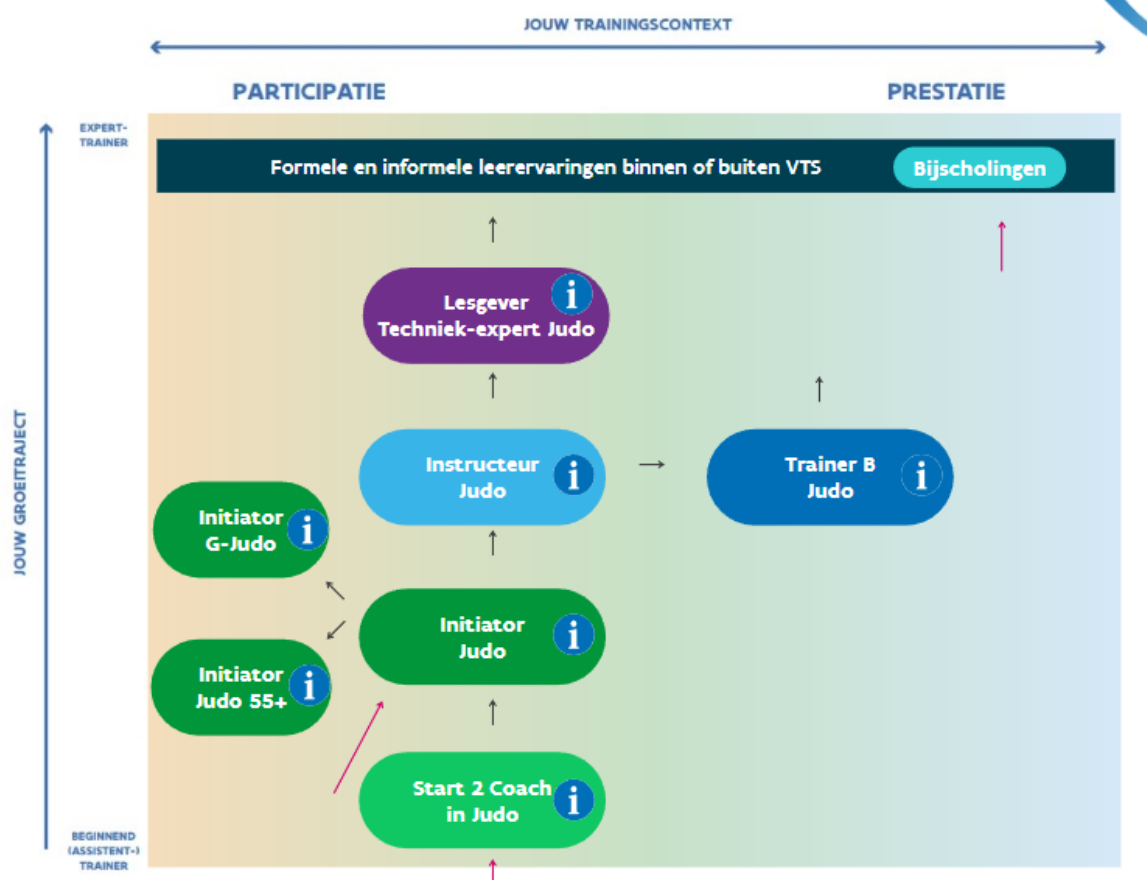
Opleiding Techniekexpert: inleidende info



September 2025

1. Inleiding

De opleiding tot Techniekexpert situeert zich helemaal bovenaan in onze opleidingsstructuur.



Tijdens deze opleiding leer je judoka's begeleiden die zich situeren in de ontwikkelingsfase Levenslang Judo van het Judo groeimodel. Na afloop van je opleiding kan je judoka's technisch voorbereiden naar Shodan Shiken tot en met 6de dan en kata-competitie. Je bezit o.a. de technische kennis en vaardigheden om jurylid Shodan Shiken te worden of trainer techniek en kata Judo Vlaanderen.

De opleiding bestaat uit 5 Modules.

Module 1: Algemene module te volgen via de Vlaamse Trainersschool

Module 1A: Anatomie (6u) en Module 1B: Bewegingsanalyse (6u)

Kijk zeker even na op je persoonlijk profiel in MijnVTS of je hiervoor al dan niet vrijstelling geniet!

Module 2: Sporttechnische aspecten te volgen via Judo Vlaanderen

Introductie tot de opleiding (1u)

Opleidingsvisie Judo Vlaanderen IV (3u)

Ontwikkeling en gezondheid – judoën voor het leven (4u)

Techniek, opbouw en foutenanalyse 2^{de} Dan tot en met 6^{de} Dan (65u)

Biomechanica van de judotechniek (2u)

Module 3: Trainingspraktijken en coaching te volgen via Judo Vlaanderen

Trainingspraktijken (24u)

Mentale aspecten en coaching (2)

Module 4: Stage te volgen via Judo Vlaanderen

Stage (62u)

Feedback en reflectie (6u)

Module 5: Levenslang Leren (niveau 2) te volgen via de Vlaamse Trainersschool

Gevorderde aspecten van coaching, competentieontwikkeling en mentorschap (26)

Volgorde van de modules

Afzonderlijk inschrijven voor Module 2 of Module 3 is enkel mogelijk indien de cursist in een vorige cursusorganisatie niet slaagde in één van beide modules. [Module 2 en Module 3 horen dus samen.](#)

Afzonderlijk inschrijven voor Module 4 kan enkel na het afwerken van Module 2 en Module 3 of indien de cursist in een vorige cursusorganisatie niet slaagde

Alle gedetailleerde info kan je bekijken via [240828_Lesgever-Judo.pdf \(judovlaanderen.be\)](#)

2. De toelatingsvoorwaarden

A. Ervaring

- Sporttechnische ervaring kunnen aantonen via een portfolio. De kandidaat is minstens 5 jaar actief als trainer binnen de clubwerking.
De trainer geeft bij inschrijving een door de club ondertekend schrijven mee dat dit engagement aantoont. Dit document voeg je toe aan je portfolio.
- De kandidaat behaalde 17 credits door de geregistreerde deelname aan sporttechnische opleiding en training. Eén credit staat hierbij gelijk aan 2 technische punten Judo Vlaanderen. Onderstaande gegevens kan je nakijken in je persoonlijke ledenfiche. Deze info kijken we zelf ook in je ledenfiche na. Attesten van bijscholingen die gevolgd werden bij VTS+ voeg je toe aan dit portfolio.
 - o 5 credits kata Hogere Graden,
 - o 5 credits regionale technische training
 - o 5 credits regionale katatraining
 - o 2 credits bijscholing VTS+ of Judo Vlaanderen van minimaal 2 uur en dit binnen een termijn van 3 jaar voor aanvang van de toelatingsproef. Eén credit staat hierbij gelijk aan 2 technische punten bij Judo Vlaanderen.

B. Kwalificatievoorwaarde(n)

- Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Judo' of 'Trainer B Judo' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven. Deze gegevens kijken we na in het ledenbestand.

C. Sporttechnische voorwaarde

- De graad van 3de Dan Judo hebben in een door de EJU/IJF erkende judofederatie en de daaraan verbonden technische kennis beheersen. Deze gegevens kijken we na in het ledenbestand.
- Geslaagd zijn voor de sporttechnische toelatingsproef Techniekexpert Judo of hiervoor vrijgesteld zijn.

3. De toelatingsproef

De toelatingsproef bestaat uit een kennistoets en een praktische proef.

A. Een digitale kennistoets over judotechniek, structuur en indeling. [De link naar deze proef wordt een week voorafgaand aan de toelatingsproef per mail overgemaakt en dien je ten laatste tegen datum van de toelatingsproef in te dienen.](#) De toets duurt niet langer dan 30 minuten.

B. Een praktijkproef met als inhoud:

Het programma SDS tot en met 3de dan

(Dit is een link naar het examenprogramma SDS 3de dan)

Enkel voor **kata** is dit afwijkend. Wordt verwacht te beheersen:

- Nage-no-kata met uitvoering als tori en uke
- Katame-no-kata met uitvoering als tori en uke
- 1ste reeks ju-no-kata met uitvoering tori en uke

Tijdens het de toelatingsproef wordt gevraagd om onderdelen uit dit programma te tonen waarbij er drie delen, namelijk kata, nage-waza en katame-waza aan bod komen.

De praktische proef zal per persoon max. 45 minuten duren.

C. Beoordeling

De toelatingsproef bestaat dus uit 4 onderdelen, nl. kennistoets, kata, nage-waza en katame-waza. Per onderdeel zal je een A, B,C of D score toegekend krijgen. Waarbij een A en B score als voldoende worden beschouwd. Een C-score is onvoldoende, maar kan gedelibereerd worden. Deliberatie kan voor maximaal één onderdeel en dit indien de kandidaat minstens één A-score behaalde op een ander onderdeel. Een D-score kan niet gedelibereerd worden. Eén D-score resulteert in het niet slagen voor de toelatingsproef.

D. Vrijstelling

Trainers die binnen de 3 jaar voor de toelatingsproef slaagden in een SDS-examen minimum 3de dan OF reeds de graad van 6de Dan of hoger bezitten op datum van de toelatingsproef genieten een vrijstelling voor deze toelatingsproef. Graden moeten steeds erkend zijn door Judo Vlaanderen

4. De lesdagen

De modules 2, 3 en 4 worden gespreid over twee jaar aangeboden. Voor de modules 1 en 5 schrijf je in via de Vlaamse Trainersschool en op momenten die voorzien zijn en wanneer ze jou passen.

De lessen worden gespreid over zaterdagdagen en bij voorkeur ook een vaste weekavond. Deze laatste is nog te bepalen.

Ter voorbeeld een rooster van 2025.

Dinsdag				Zaterdag			
DI (19u-22u)	Uren	#u	Locatie	ZA (9u-16u)	Uren	#u	Locatie
04-Feb	19u-22u	3	Merelbeke	08-Feb			
11-Feb	19u-22u	3	Merelbeke	15-Feb			
18-Feb	19u-22u	3	Zelfstudie	22-Feb	9u-12u en 13u-15u	5	Tielt
25-Feb				01-Mar	9u-12u en 13u-16u	6	Tielt
04-Mar				08-Mar			
11-Mar				15-Mar			
18-Mar	19u-22u	3	Merelbeke	22-Mar	9u-12u en 13u-16u	6	Tielt
25-Mar				29-Mar			
01-Apr	19u-22u	3	Merelbeke	05-Apr			
08-Apr				12-Apr			
15-Apr				19-Apr			
22-Apr				26-Apr	9u-12u en 13u-16u	6	Tielt
02-Sep				30-Aug	9u-12u en 13u-16u	5	Tielt
09-Sep	19u-22u	3	Merelbeke	06-Sep			
16-Sep				13-Sep	9u-12u en 13u-16u	6	Tielt
23-Sep	19u-22u	3	Merelbeke	20-Sep			
30-Sep	19u-22u	3	Merelbeke	27-Sep	9u-12u en 13u-16u	6	Tielt
				04-Oct			
14-Oct	19u-22u	3	Merelbeke	11-Oct	9u-12u en 13u-16u	6	Tielt

5. Inschrijven

Inschrijven doe je in 3 stappen.

1. Denk je eraan in 2027 deel te nemen aan deze opleiding? Meldt dit alvast via leen.dom@judovlaanderen.be. Je dient aan het voorbereidingstraject te beginnen, d.w.z. voldoende aanwezigheden tijdens bijscholing en trainingen zoals beschreven in punt 2. Toelatingsvoorwaarden.
2. Je bevestigt **VOOR 15/05/2027** je deelname aan de toelatingsproef via mail aan leen.dom@judovlaanderen.be. Ingeval je een vrijstelling voor de toelatingsproef denkt te genieten, bevestig je voor 15/05 je deelname aan de opleiding. Dit ook aan leen.dom@judovlaanderen.be zodat we de nodige zaken kunnen nakijken.

Je voegt hierbij je (beperkt) portfolio toe. Dit portfolio bevat een ondertekend schrijven vanwege je club en eventuele bijscholingsattesten. Overige zaken kijken we na in het ledenbestand.

Deelname aan de toelatingsproef is gratis.

3. Je schrijft je daarna ook officieel in via de Vlaamse Trainersschool en maakt uiteraard ook de betaling in orde.

Kostprijs (te betalen aan de Vlaamse Trainersschool bij je officiële inschrijving)

De prijzen 2027 zijn nog niet beschikbaar. We geven alvast wel de richtprijzen 2025 mee voor module 2, 3 en 4. Prijzen worden vastgelegd door de Vlaamse Trainersschool. Indien 10 of meer inschrijvingen, kan deze prijs nog dalen.

Module 2: 290 euro

Module 3: 125 euro

Module 4: 30 euro

6. Vragen

Leen.dom@judovlaanderen.be en Dirk.demaerteleire@judovlaanderen.be