



	maandag 6/04		dinsdag 7/04		woensdag 8/04		donderdag 9/04		vrijdag 10/04	
	U15	U18	U15	U18	U15	U18	U15	U18	U15	U18
Ontbijt	/	/	8u		7u15	7u30	7u30	7u15	7u30	7u30
Training 1	/	10u-12u30 (TID)	10u30-12u30 (TT)		8u30-10u30	10u30-12u30	10u30-12u30	8u30-10u30	9u30 - 11u30	9u30 -11u30
Lunch	/	12u30	12u45		12u30	12u45	12u45	12u30	/	/
Training 2	14u-17u (TID)		14u30-16u30 (RT)		15u-17u	19u-21u (NRT)	16u-18u	14u-16u	/	/
Avondmaal	17u30	17u30	18u30		18u	17u30	18u45	18u30	/	/
Training 3		19u30-21u30 (RRT)							/	/

TID: in sportkledij

TT en RT: in judogi met naamembleem
+ rode gordel meebrengen