

OP WEG NAAR DE NIEUWE DANGRAAD

Naar de filosofie van Kano Shihan ontwikkelt een judoka zich op 3 vlakken: lichamelijk, intellectueel en moreel. Als judoka leg je een pad ('do') af zonder eindbestemming, waarbij je levenslang leert en jezelf blijft ontwikkelen. Dan-graden worden als persoonlijke mijlpalen beschouwd en geven ook een idee hoe je vordert op je tocht. Via twee verschillende wegen kan je toegelaten worden tot het examen voor een volgende DAN-graad: wedstrijd- of technische weg.

Wedstrijdweg

De aanvraag voor het examen wordt ingediend met 30 wedstrijdpunten of 20 wedstrijdpunten indien ouder dan 30 jaar.

18 punten in lijn op shiai zijn equivalent aan 30 wedstrijdpunten.

Technische weg

De aanvraag voor het examen wordt ingediend met 30 technische punten of een samenvoeging van wedstrijdpunten en technische punten.

D.w.z. dat van zodra 1 technische punt in rekening wordt gebracht het examen afgelegd wordt via technische weg.

De judoka dient zicht steeds tijdig online in te schrijven voor het betreffende evenement zodat de deelnamepunten ter plaatse kunnen geregistreerd worden.

De judoka is zelf verantwoordelijk om na de activiteit te controleren of de resultaten correct zijn geregistreerd in de persoonlijke ledenfiche. Eventuele rechtzettingen dienen steeds onderzocht en bevestigd te worden door de verantwoordelijke van de desbetreffende JV-activiteit.

Verdere informatie

Examenprogramma
Aanvraagprocedure
Kalender SDS
Examenreglement



Mijn oude kaarten zijn niet gedigitaliseerd ! Wat nu?

Je oude punten zijn uiteraard niet verloren!

Je kan bij een nieuwe aanvraag voor het Shodan Shiken examen de oude shiaikaart of technische kaart mee in het aanvraagdossier steken. Hou de scans van jouw kaarten dus nog goed bij om mee in te dienen bij jouw volgende Shodan Shiken aanvraag.

Beter nog: je kan je scans ook altijd zelf uploaden in je persoonlijke ledenfiche bij de documenten zodat ze niet verloren kunnen gaan.



Commissie Graden en techniek - CGT@Judovlaanderen.be

Technisch Directeur

Dirk De Maerteleire - 052 45 45 87 - Dirk.Demaerteleire@Judovlaanderen.be

OP WEG NAAR DE NIEUWE DANGRAAD

WEDSTRIJDWEG		
1 DAN	30 punten	20 punten
16 jaar	30 jaar	
-	12 maand	
2 DAN		
17 jaar	30 jaar	
12 maand	24 maand	
3 DAN		
19 jaar	30 jaar	
24 maand	36 maand	
4 DAN		
22 jaar	30 jaar	
36 maand	48 maand	
5 DAN		
26 jaar	30 jaar	
48 maand	60 maand	

TECHNISCHE WEG		
1 DAN	30 punten	
21 jaar		
24 maand		
2 DAN		
24 jaar		
36 maand		
3 DAN		
31 jaar		
48 maand		
4 DAN		
35 jaar		
60 maand		
5 DAN		
37 jaar		
72 maand		

VANAF U18		
WEDSTRIJDWEG enkel score ippon		
< 30 jaar	30 punten	
≥ 30 jaar	20 punten	
30 punten = 18 punten op rij shiai		
1ste Kyu	→ score op 1ste Kyu of dangraad	
Dangraad	→ score op gelijk welke dangraad	
3 punten		
• Shiai wedstrijden • Vlaams Kampioenschap • Belgisch Kampioenschap		
1 punt		
• Interprovinciaal U18 • Interclub (alle divisies) • Veterans (alle niveau's) • Universitairen (alle niveau's) • Veiligheidsdiensten (alle niveau's) • Provinciaal Kampioenschap • Alle clubtornooien JV-kalender		
Internationale wedstrijden		
• Preselectietornooien: 1 punt per overwinning • Selectietornooien: 3 punten per overwinning (GS, GP, EYOF, EK, WK, EJU-tornooi, Visé, Arlon, FJC, ...)		
Opvolging door JV topsport vereist!		
Validatie oude shiaikaart bij indiening SDS examen Omrekening punten		
→ éénmalig X3		
Wanneer het totaal eindigt op 0,5 wordt dit totaal afgerond naar beneden (vb 6,5 = 19)		

VANAF U18		
TECHNISCHE WEG		
30 technische punten		
30 punten (in combinatie wedstrijdrijdpunten)		
Van zodra 1 technisch punt mee in rekening wordt genomen in de vereiste 30 punten = examen via technische weg		
2 punten *		
• PKT = provinciale kata training • RKT = regionale katatraining • RTT = regionale technische training • HKT = kata training hogere graden • Erkende technische bijscholing JV • Kataturnooien (deelname per tornooi) • Slagen voor VTS 'AM' in judo • Slagen voor VTS 'Start 2 Coach' in judo		
10 punten per cursus (met maximum 20 punten)		
Sinds vorig SDS-examen indien bij slagen		
• VTS cursus initiator, instructeur B, trainer B of trainer A		
5 punten per cursus (met maximum 10 punten)		
Sinds vorig SDS-examen, indien bij slagen		
• Scheidsrechtercursus • Tijdopnemer cursus • VTS AM G-judo / AM judo 55+		
Validatie oude technische kaart bij indiening SDS examen Omrekening punten		
→ éénmalig X2		

TER INFO ★

Programma technische weg

Hieronder vind je de best mogelijke voorbereiding voor je volgende DAN-graad verhoging.

1 DAN	PKT + RTT
2 DAN	RKT + RTT
3 DAN	RKT + RTT
4 DAN	HKT + RTT
5 DAN	HKT + RTT



Commissie Graden en techniek - CGT@Judovlaanderen.be

Technisch Directeur

Dirk De Maerteleire - 052 45 45 87 - Dirk.Demaerteleire@Judovlaanderen.be