

Wedstrijdreglement Judo Vlaanderen Vanaf 31 01 2026

	U11	U13	U15	U18	U21	+21
Shime waza	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Shido 2 ^e : Keer Hansoku Make Herkansen mogelijk	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
Kansetsu waza	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Shido 2 ^e : Keer Hansoku Make Herkansen mogelijk	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
Huizinga Rol zonder kwetsuur	Verboden Uitleg + Shido 2 ^e : Keer Hansoku Make Herkansen mogelijk	Verboden Uitleg + Shido 2 ^e : Keer Hansoku Make Herkansen mogelijk	Verboden Uitleg + Shido 2 ^e : Keer Hansoku Make Herkansen mogelijk	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
Huizinga Rol met kwetsuur	Hansoku Make	Hansoku Make	Hansoku Make	IJF-reglement	IJF-reglement	IJF-reglement
Sankaku technieken	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Sankaku controle Kantelen = OK Houdgreep = Mate	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
Ushiro Sankaku “in houdgreep vorm”	Niet van toepassing, mate was er al	Niet van toepassing, mate was er al	Shido 2 ^e : Keer Hansoku Make	Hansoku Make	Hansoku Make	Hansoku Make
Sutemi waza	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
Tani Otoshi	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
Maki Komi	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
Hoofd omstrengelen (Tachi-waza en Ne-waza)	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Mate	IJF-reglement	IJF-reglement	IJF-reglement
Worp op 2 knieën	Verboden Uitleg + Shido	Verboden Uitleg + Shido	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
Using the Head / Head defence	Shido	Shido	Shido	Shido	IJF-reglement	IJF-reglement
Diving	IJF-reglement Shido 2 ^e : Keer Hansoku Make Herkansen mogelijk	IJF-reglement Shido 2 ^e : Keer Hansoku Make Herkansen mogelijk	Hansoku Make Herkansen mogelijk	Hansoku Make Herkansen mogelijk	Hansoku Make Herkansen mogelijk	Hansoku Make Herkansen mogelijk
Reverse seoi-nage	Shido	Shido	Shido	Shido	IJF-reglement	IJF-reglement
Bearhug	Shido	Shido	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan	Toegestaan
Golden Score	Hantei	Hantei	Golden Score	Golden Score	Golden Score	Golden Score