



# TOPSPORTSCHOOL



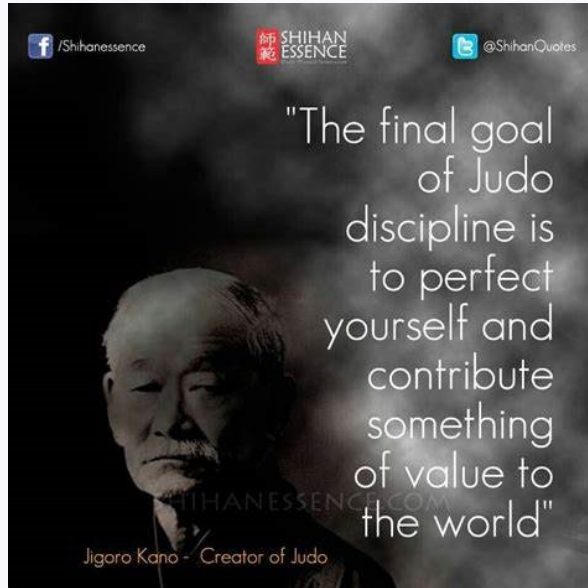
# TOPSPORTSCHOOL



**VOORKEURSTRAJECT VOOR  
AFDELING TOPSPORT:  
TOTAAL PAKKET RICHTING  
TOPSPORT!  
MAKKELIJKSTE WEG VOOR  
JUDOKA EN OUDERS**

# JUDOKA'S : WAAROM ZOU IK IN DE TOPSPORTSCHOOL WILLEN INSTAPPEN ?

- HET IS DE ENIGE PLAATS IN VLAANDEREN WAAR DE SCHOOL AANGEPAST WORDT AAN TOPSPORT.
- ZONDER MOGELIJKHEDEN TE VERLIEZEN
- JE KRIJGT ALLE FACILITEITEN OM DE SPORT TE BEOEFENEN IN DE BESTE OMSTANDIGHEDEN
- JE KRIJGT 6 UREN TECHNIEK / WEEK DIE JE DE KANS GEEFT OM ZO SNEL MOGELIJK HET NODIGE INTERNATIONALE NIVEAU TE BEHALEN
- JE KAN HIER DAGELIJKS NAAST MATTHIAS CASSE, DIRK VAN TICHELT, MINA LIBEER E.A. TRAINEN



# TOPSPORTSCHOOL EN TOEKOMST

- Dirk Van Tichelt – 3<sup>de</sup> OS Rio – Master LO
- Matthias Casse – Zilver WK – student bachelor Biomedische wetenschappen
- Mina Libeer – 3WK juniors – Student Ergotherapie

oud studenten behaalden diploma's Master Chemie, Master Biomedische Wetenschappen, Klinische Psychologie, Master Rechten, Master Bewegingswetenschappen, ...



# JUDO

Vlaanderen



TEAM TOPSPORTS

JUDO

# WAT BIEDT TOPSPORTSCHOOL?

- Onderwijs met goede basis voor verdere studies
- Een onderbouwd pakket aan judo trainingen
- Krachttrainingen/conditietrainingen/stabilisatie
- Avondtrainingen inclusief het vervoer en begeleiding - programma VJF
- Begeleiding door professioneel trainers
- Medische en paramedische begeleiding
  - Dagelijks kiné en wekelijks dokter
- Indien noodzakelijk begeleiding psycholoog of voeding
- Pakket aan stages en competities
  - Warschau (we zijn op zoek naar een beter alternatief)
  - Koksijde
  - Bremen/Bad Blankenburg
- Trainingspak
- Hartslagmeter Polar H10
- Atleten volgsysteem – Panega
- Er wordt opleiding Initiator georganiseerd in de school + opleiding scheidsrechter



# GENERIEKE CRITERIA

- Lid zijn van een club aangesloten bij de Vlaamse Judofederatie VZW
- In aanmerking komen voor de nationale Belgische selectie voor deelname aan internationale (landen)competities, m.a.w. Belg zijn of de naturalisatieprocedure opgestart hebben
- Beschikken over een medisch geschiktheidsattest voor topsport, uitgereikt door een erkend medisch keuringscentrum.



# CRITERIA TOPSPORTSCHOOL

## VOLDOEN AAN DE INSTAPVOORWAARDEN VOOR DE TALENTIDENTIFICATIEDAG

- Op regelmatige basis deelnemen aan de talentenwerking U15 van de Vlaamse judofederatie;
- Een minimale prestatie kunnen voorleggen tijdens het afgelopen seizoen (september 2020 tot juli 2021), aangepast aan de leeftijd (zie onderstaande tabel).
- **Of reeds op de topsportschool zitten schooljaar 2019-2020**

Minimale prestaties bij instroom		
	♀	♂
<b>MO3</b>	Medaille BK u15 of Top 10 Ranking u15	Medaille BK u15 of Top 15 Ranking u15
<b>MO4</b>	Medaille BK u18 of Medaille en vijfde plaats A-tornooi MO3-MO6 of Top 9 Selectietornooi EK u18	Medaille BK u18 of Medaille en zevende plaats A-tornooi MO3- MO6 of Top 9 Selectietornooi EK u18
<b>MO5</b>	Medaille BK u18 of 3 medailles A-tornooi MO3-MO6 of Top 7 Selectietornooi EK u18	Medaille BK u18 of 2 medailles A-tornooi MO3-MO6 of Top 7 Selectietornooi EK u18
<b>MO6</b>	Top 5 EJU selectietornooi EK u18	Top 5 EJU selectietornooi EK u18
<b>MO7 of ouder</b>	Medaille BK u21 of 2 Medailles A-tornooi MO7	Medaille BK u21 of 2 Medailles A-tornooi MO7

# CRITERIA TOPSPORTSCHOOL

- **BEOORDELING TIJDENS DE TALENTIDENTIFICATIEDAG**
- *EERSTE MOMENT TIJDENS STAGE TE BRUGGE*
- **Beoordeling KTK- testen en testen Vlaams sportkompas**
- **Demonstratie van technieken – technische evaluatie**
- **Evaluatie vrije oefening (randori) - tactische evaluatie**
- **Voordracht aan de topsportcommissie**
- **Voordragen voor de gemengde selectiecommissie**

# FINANCIËLE PLAATJE – IS DE TOPSPORTSCHOOL DUUR?

INSCHRIJVINGSGELD JV : € 250,00

INSCHRIJFGELD SCHOOL ; €250,00

INTERNAAT €72,00/WEEK

- DAARNAAST REKENING HOUDEN MET:
  - TIJD : TRAININGEN + VERPLAATSINGEN
  - OOK THUIS ZIJN ER KOSTEN
    - SCHOOLVERPLAATSINGEN
    - ETEN EN DRINKEN
    - DOKTER EN KINESIST
    - VERPLAATSINGEN JUDO ENZ.
  - ...

## WAT BIEDT JUDO VLAANDEREN

Krachttraining abonnement jaarbasis basic fit	€ 240,00
Vervoer naar trainingen maandag Kruishoutem 20 keer	€ 380,00
Vervoer naar trainingen woensdag Eindhoven 32	€ 544,00
Wedstrijd en stage Warschau	€ 515,00
Stage Koksijde	€ 120,00
Stage Bremen	€ 350,00
Trainingspak	€ 50,00
Hartslagmeter	€ 58,00
	<b>€ 2 257,00</b>

# VRAGEN



KOEN.SLEECKX@JUDOVLAAANDEREN.BE



0484/758.156