

REGIONALE EN NATIONALE RANDORI TRAININGEN

Volgende trainingen worden door de topsportwerking van Judo Vlaanderen aangeboden (voor Eindhoven en Tourcoing werden er afspraken gemaakt met organisatie):

LEEFTIJDSCATEGORIE -18

MAANDAG

Regio Oost -

·1ste, 2de, 4de en 5de maandag 19u-21u: Laakdal: GBS De Schans, Vest, 2431 Laakdal

Regio West -

·1ste, 3de en 5de maandag Lichtervelde 19u-21u:

JC Lichtervelde, Sportlaan 8, 8810 Lichtervelde

·2de en 4de maandag Kruisem 20u-21u30:

Sporthal Kruisem, Woestijnestraat 13, 9770 Kruisem

DINSDAG

Elke Dinsdag , 19u-21u Topsportschool, Edegemsesteenweg 100 te 2610 Wilrijk

WOENSDAG

Regio Oost - Elke woensdag 18u30-20u30: Judoclub Hercules, Bandertlaan 3D 6101 Echt

DONDERDAG

Regio West - Elke donderdag 18u-20u30 Lycée Gambetta, rue des Quais 2 Tourcoing

ZATERDAG

Elke zaterdag 10u30-12u30 : Topsportschool, Edegemsesteenweg 100 te 2610 Wilrijk

LEEFTIJDSCATEGORIE U21 EN OUDER

MAANDAG

19-21u Topsportschool, Edegemsesteenweg 100 te 2610 Wilrijk

WOENSDAG

19-21u NATIONALE TRAINING, Adepts, Waversesteenweg 2056 te 1160 Oudergem

ZATERDAG

8u30-10u30 Topsportschool, Edegemsesteenweg 100 te 2610 Wilrijk

Er kunnen steeds individuele aanpassingen zijn, na navraag met de betrokken trainers. De u18 trainingen staan open voor +18 judoka's die geen selecties van Judo Vlaanderen wensen.

Voor meer info : koen.sleeckx@judovlaanderen.be of 0484/758.156