

# INSTAP- EN DOORSTROOMCRITERIA



## TOPSPORTSCHOOL 2026-2027

## 1. INLEIDING

De Judo Vlaanderen vzw wil in haar topsportschool potentieel talent opleiden tot topjudoka's. De mogelijkheden om topjudo en studie te combineren zijn ideaal binnen deze structuur. Door het optimaal benutten van tijd en infrastructuur, alsook door het tewerkstellen van toptrainers en de samenwerking met verschillende externe experts, zijn we ervan overtuigd dat in de topsportschool de basis wordt gelegd voor onze toekomstige Olympiërs. De sportieve opleiding die de judoka's op de topsportschool genieten is duidelijk ontwikkelingsgericht.

Daarnaast biedt de topsportschool verschillende richtingen aan waarin elke leerling/topsporter met zijn/haar mogelijkheden zich ook op schools vlak maximaal kan ontplooien.

Momenteel organiseert de Judo Vlaanderen vzw enkel de combinatie van topsport en studie in de tweede en de derde graad van het middelbaar onderwijs.

Het is het ons doel om jonge judotalenten in Vlaanderen te identificeren en hen een optimale begeleiding en omkadering aan te bieden binnen de topsportschool en ook daarbuiten. De identificatie zal hoofdzakelijk via de talentenwerking verlopen. De ontwikkeling is steeds met het doel uiteindelijk top 3 plaatsen op Europese kampioenschappen en/of top 8 plaatsen mondiaal te realiseren.

In dit dossier worden de verschillende competenties, doelstellingen en evaluatiemethoden verduidelijkt die wij zullen hanteren in functie van doorstroom en instroom in het schooljaar 2026-2027.

## 2. DOELSTELLINGEN EN EINDCOMPETENTIES

### 2.1 EINDCOMPETENTIES 2<sup>DE</sup> GRAAD

De eindcompetenties tweede graad zijn de competenties waarover de leerling/topsporter dient te beschikken wanneer hij/zij uitstroomt uit het tweede jaar van de tweede graad of met andere woorden uit het vierde jaar secundair onderwijs.

Op het einde van de tweede graad is de leerling/topsporter een tweedejaars judoka U18. Dit wil zeggen dat de judoka over een competentieprofiel moet beschikken dat gelijk is aan dat van een internationale judoka U18.

In deze graad opteren we om geen begrenzing te stellen voor wat betreft het aantal judoka's dat per gewichtsklasse dat kan instappen.

<b>Prestatie</b>	Een judoka moet in het 4e jaar secundair onderwijs in staat zijn om op de selectienorm te behalen op de door de federatie geselecteerde wedstrijden categorie A of EJU wedstrijden.
<b>Fysiek</b>	Een judoka moet in het 4e jaar secundair onderwijs op fysiek vlak algemeen progressie gemaakt hebben ten opzichte van het moment waarop hij/zij ingestapt is in de topsportwerking van de JUDO VLAANDEREN. Deze progressie kadert ook in de algemene ontwikkelingslijn richting finaliteit.
<b>Technisch-Tactisch</b>	Een judoka moet in het 4e jaar secundair onderwijs op geregelde basis aantonen dat hij/zij over voldoende technische en tactische vaardigheden beschikt.
<b>Mentaal</b>	Een judoka moet in het 4e jaar secundair onderwijs beseffen wat topsport is en moet hier op verschillende vlakken (mentaal, zorg dragen voor eigen lichaam, sociaal, ...) mee kunnen omgaan.

### 2.1 EINDCOMPETENTIES 3<sup>DE</sup> GRAAD

De eindcompetenties derde graad zijn de competenties waarover de leerling/topsporter dient te beschikken wanneer hij/zij uitstroomt uit het tweede jaar van de derde graad of met andere woorden uit het zesde jaar secundair onderwijs.

Op het einde van de derde graad is de leerling/topsporter een eerstejaarsjudoka U21 (judoka's die 18, 19 en 20 jaar worden). Dit wil zeggen dat de judoka over een competentieprofiel moet beschikken dat gelijk is aan dat van een internationale judoka U21 die kan doorstromen volgens de ontwikkelingslijn naar de finaliteit bij de senioren.

Ook in deze graad opteren we om geen begrenzing te stellen voor wat betreft het aantal judoka's dat per gewichtsklasse kan instappen.

<b>Prestaties</b>	Een judoka moet in het 6e jaar secundair onderwijs op internationaal niveau op een A toernooi één medaille behalen of 2x binnen de top 5 eindigen.
<b>Fysiek</b>	Een judoka moet in het 6e jaar secundair onderwijs op fysiek vlak algemeen progressie gemaakt hebben ten opzichte van de voorbije jaren.
<b>Technisch-Tactisch</b>	Een judoka moet in het 6e jaar secundair onderwijs op geregelde basis aantonen dat hij/zij over voldoende technische en tactische vaardigheden beschikt. Een judoka die uitstroomt uit het 6e jaar secundair onderwijs heeft de zwarte gordel behaald. Hieruit blijkt dat hij/zij de nodige basiskennis heeft om zich ook op technisch vlak verder te vervolmaken
<b>Mentaal</b>	Een judoka moet in het 6e jaar secundair onderwijs absoluut topsporter willen worden en de topsportontwikkeling verder zetten nadat hij/zij is uitgestroomd. Hij/zij is bereid de leef- en studieomgeving volledig in te richten volgens de noden van de topsport.

### 3. SELECTIE- EN AANVRAAGCRITERIA

#### 3.1. ALGEMEEN

Talenten van 11 tot en met 14 jaar worden opgemerkt tijdens de verschillende trainingsmomenten van de talentenwerking. In elke regio/provincie vinden wekelijks open trainingen plaats waar onze jeugdtrainers kwaliteitsvolle trainingen aanbieden. De judoka's kunnen zich hier in de kijker zetten. De jeugdtrainers topsport zullen hen wekelijks opvolgen en begeleiden.

De geïnteresseerde judoka's kunnen zich inschrijven voor de ministages en trainingdagen die doorheen het jaar worden georganiseerd. Wanneer deze judoka's voldoen aan de generieke voorwaarden en een minimum aan sportspecifieke voorwaarden kunnen voorleggen, of wanneer ze reeds een topsportstatuut bezitten, worden zij uitgenodigd voor de talentidentificatiedag waar ze deelnemen aan de selectieprocedure voor een mogelijke in/doorstroom in de topsportschool.

Deze selectieprocedure en -evaluatie gebeurt op basis van volgende testen:

- Beoordeling van de technische en tactische vaardigheden door een jury van 8 judo-experts tijdens de talentidentificatie;
- Beoordeling van de motorische en fysieke vaardigheden op basis van testbatterij.

Alle aanvragen van topsportstatuten worden voorgedragen aan de topsportcommissie van de Judo Vlaanderen vzw, die finaal zal beslissen of de aanvraag voor een topsportstatuut voor de betrokken judoka al dan niet worden voorgelegd aan de gemengde selectiecommissie van het Topsportconvenant.

## 3.2. GENERIEKE CRITERIA

Om zich kandidaat te kunnen stellen voor het verkrijgen van een topsportstatuut (A), dient de kandidaat-leerling/topsporter voor datum van 1/09/2026 te voldoen aan 3 generieke voorwaarden:

- Lid zijn van een club aangesloten bij de Judo Vlaanderen VZW;
- In aanmerking komen voor de nationale Belgische selectie voor deelname aan internationale (landen)competities, m.a.w. Belg zijn;
- Beschikken over een medisch geschiktheidsattest voor topsport, uitgereikt door een erkend medisch keuringscentrum.

## 3.3. SELECTIEPROCEDURE VOOR AANVRAAG TOPSPORTSTATUUT

### STAP 1: Voldoen aan de instapvoorwaarden voor de talentidentificatiedag

Om in aanmerking te komen voor een topsportstatuut dient de kandidaat-leerling/topsporter te worden getest tijdens de talentidentificatiedag. De judoka zal door de Judo Vlaanderen vzw worden uitgenodigd, mits voldaan wordt aan volgende voorwaarden:

- Op regelmatige basis deelnemen aan de talentenwerking U15 of U18 van de Judo Vlaanderen;
- Een minimale prestatie kunnen voorleggen tijdens het afgelopen seizoen (september 2025 tot juli 2026), aangepast aan de leeftijd (zie onderstaande tabel) of reeds een topsportstatuut bezitten gedurende het schooljaar 2025-2026.

Minimale prestaties bij instroom		
	♀	♂
<b>MO3</b>	Medaille op A-tornooien U14/U15/U16	Medaille op A-tornooien U14/U15/U16
<b>MO4</b>	Medaille A-tornooi U17/U18 of Top 9 Selectietornooi U18	Medaille A-tornooi U17/U18 of Top 9 Selectietornooi U18
<b>MO5</b>	2 medailles A-tornooi U17/U18 of Top 7 Selectietornooi U18	2 medailles A-tornooi U17/U18 of Top 7 Selectietornooi U18
<b>MO6</b>	Top 5 selectietornooi U18	Top 5 selectietornooi U18

A-tornooien	Selectietornooien U18
Tournoi Excellence : Open International docteur Dorémieux U14-U17 Harnes (FRA)	EJU cup U18 Turkije
Tournoi Excellence : Forges Les Eaux U17 (FRA)	Masters Bremen U18 – Bad Blankenburg U18
Matsuru Dutch Open Espoir U15 -U18 (NED)	EJU cup U18 Duitsland
Belgisch kampioenschap U15-U18 (BEL)	EJU cup U18 Polen
IT U16 Duisburg – Düsseldorf (GER)	EJU cup U18 Portugal

De lijst van selectietornooien EK en/of WK wordt nationaal beslist en zal voor 1 JANUARI 2026 gepubliceerd worden op de website van de JUDO VLAANDEREN.

De Judo Vlaanderen vzw voorziet in minimaal één talentidentificatiedag tijdens de 1<sup>ste</sup> week van de paakvakantie 2026. De datum van de identificatiedag(en) wordt uiterlijk op 1 maart 2026 gecommuniceerd via de website van de Judo Vlaanderen vzw.

## **STAP 2: Beoordeling tijdens de talentidentificatiedag**

Getalenteerde jongeren kunnen een topsportstatuut verwerven, op voorwaarde dat zij tijdens één van de identificatiedagen positief geëvalueerd worden door een jury van tenminste 8 judo-experts (allen lid van de Judo Vlaanderen vzw), waarvan tenminste 4 (externe)judo-experts niet verbonden zijn aan de dagdagelijkse werking van de topsport(school)werking. Deze externe juryleden zijn bij de beoordeling evenwel niet stemgerechtigd wanneer ze betrokken zijn bij de structurele omkadering van de betrokken judoka.

De kandidaat-leerling/topsporter moet een positieve beoordeling behalen op alle onderstaande testen om toegelaten te kunnen worden voor stap 3 van de selectieprocedure:

### *a. Demonstratie van technieken – technische evaluatie*

Bij de demonstratie van de technieken maakt ieder jurylid een beoordeling per judoka. De kandidaat moet een positieve eindevaluatie krijgen van meer dan de helft van de aanwezige judo-experts.

De judoka's zullen geëvalueerd worden tijdens een training die opgemaakt is volgens strikt protocol en waarbij de verschillende elementen uit de leerlijn naar boven komen.

### *b. Evaluatie vrije oefening (randori) - tactische evaluatie*

Tijdens de vrije oefenvorm maakt ieder jurylid afzonderlijk een beoordeling per vaardigheid: houding, verplaatsing, aanvalspatroon, verdediging/overnames. De kandidaat moet een positieve eindevaluatie krijgen van meer dan de helft van de aanwezige judo-experts.

### *c. Beoordeling fysieke vaardigheden - testbatterij*

Testbatterij: wordt afgenomen in opdracht van de Judo Vlaanderen. Deze testbatterij peilt naar de biologische rijpheid en naar het fysiek en motorisch quotiënt.

De kandidaten dienen op alle volgende testen te slagen: score van min. 105 punten op MQ (Motorisch quotiënt) en score van min. 100 punten op FQ (Fysieke quotiënt). Deze scores kunnen wijzigen ifv de benchmark.

Indien de individuele A.P.H.V. meer dan 1 jaar verschilt van deze van de gemiddelde A.P.H.V. in een normale populatie, dan wordt een deliberatiemarge gehanteerd op iedere test waar de grootte afhangt van de verwachte jaarlijkse verbetering (cfr: multilevel regressie analyse 2025).

## **STAP 3: Voordracht aan de topsportcommissie**

Alle judoka's die deelnamen aan de talentidentificatiedag(en), zullen worden besproken in de topsportcommissie van de Judo Vlaanderen met het oog op een effectieve voordracht van de statuutaanvraag aan de gemengde topsportcommissie van het Topsportconvenant.

## 4. BEROEPSPROCEDURE

Judoka's kunnen beroep aantekenen bij de tuchtcommissie van de Judo Vlaanderen tegen de beslissing van de sportcommissie om de judoka al dan niet voor te dragen aan de gemengde selectiecommissie voor wat betreft instroom of doorstroom.

De judoka's die niet weerhouden worden voor in/doorstroom in de topsportschool worden hierover in een online gesprek verwittigd. Het beroep tegen de beslissing van de sportcommissie om de judoka niet voor te dragen aan de gemengde selectiecommissie dient via een verklarend schrijven en binnen de 10 werkdagen na het officieel bericht van de sportcommissie overgemaakt te worden aan de tuchtcommissie van de Judo Vlaanderen.

Het schrijven dient aangetekend gericht te worden aan de Judo Vlaanderen vzw – Tuchtcommissie, Oudenaardsesteenweg 839, 9240 Burst. Tevens dient een bedrag van 200 euro (administratieve kosten) te worden overgeschreven op volgend rekeningnummer BE07-7805-7735-9066 (BIC: GKCCBEBB).

De judoka zal uitgenodigd worden door de tuchtcommissie. De leden van deze commissie zullen het beroep behandelen en ten laatste tien dagen na dit onderhoud een beslissing per aangetekend schrijven overmaken aan de betrokken judoka.